

7. «Вкусное варенье»

Как будто варенье на
верхней губе –
Слижу его «Чашечкой» в
ротик к себе.



Улыбнуться, открыть рот и
языком в форме чашечки
облизывать верхнюю губу,
делая движения сверху вниз.

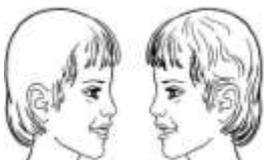


8. «Не разбей чашечку»

Широко открыт мой рот,
Ходит «чашка» взад –
вперед.



Придать языку форму
чашечки и двигать его:
выдвигать вперед и убирать
обратно в рот. Удерживать
язык снаружи и внутри по 3-5
секунд, не разрушая
«чашечки».



Информация
для родителей и педагогов

ЛОВКИЙ ЯЗЫЧОК

Комплекс 3



Пермь 2020

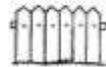
Артикуляционные упражнения

Регулярное выполнение артикуляционной гимнастики поможет:

- ✓ Улучшить кровоснабжение артикуляционных органов и их иннервацию (нервную проводимость);
- ✓ Улучшить подвижности артикуляционных органов;
- ✓ Укрепить мышечную систему языка, губ, щек;
- ✓ Научить ребенка удерживать определенную артикуляционную позу;
- ✓ Увеличить амплитуду движений;
- ✓ Уменьшить спастичность (напряженность) артикуляционных органов;
- ✓ Подготовить ребенка к правильному произношению звуков.

Полноценное развитие личности ребенка невозможно без воспитания у него правильной речи. Часто это очень сложная и трудоемкая для ребенка работа

1. «Улыбка» (заборчик)



Зубки все мои видны –
От краев и до десны

Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать губы в таком положении под счет от 1 до 5-10.



2. «Окошко»



Рот прикрою я немножко,
Губы сделаю «окошком»,
Зубки рядышком стоят,
И в окошечко глядят

Зубы почти сомкнуты. Губы принимают положение окошечка. Удерживать их в таком положении 5-10 секунд.



3. «Лопаточка»

Поперек улыбки лег –
Отдыхает язычок.



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать его в таком положении под счет от 1 до 5-10.



4. «Ступеньки»

На верхнюю губку,
На верхние зубки,
За зубки скачок –
Во рту язычок.



Улыбнуться, открыть рот, установить язык в форме чашечки на верхней губе, затем перевести «чашечку» на верхние зубы, а затем за верхние зубы. Удерживать в каждом положении 3-5 секунд.



5. «Чашечка»



Улыбаюсь, рот открыт:
Там язык уже стоит.
К зубкам подняты края
Вот и «чашечка» моя.

Улыбнуться, открыть рот и установить язык наверху в форме чашечки



6. «Фокус» («дуем с чашечки»)

Я «чашку» выведу вперед,
С нее подую вверх.
И теплый воздух обдаёт
Мой носик, например.



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, а по середине был небольшой желобок. Затем плавно подуть вверх, на нос.

