

## 7. «Вкусное варенье»

Как будто варенье на  
верхней губе –  
Слижу его «Чашечкой» в  
ротик к себе.



Улыбнуться, открыть рот и  
языком в форме чашечки  
облизывать верхнюю губу,  
делая движения сверху вниз.



## 8. «Не разбей чашечку»

Широко открыт мой рот,  
Ходит «чашка» взад –  
вперед.



Придать языку форму  
чашечки и двигать его:  
выдвигать вперед и убирать  
обратно в рот. Удерживать  
язык снаружи и внутри по 3-5  
секунд, не разрушая  
«чашечки».



Информация  
для родителей и педагогов

# ЛОВКИЙ ЯЗЫЧОК

Комплекс 3



Пермь 2020

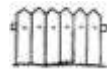
## Артикуляционные упражнения

Регулярное выполнение артикуляционной гимнастики поможет:

- ✓ Улучшить кровоснабжение артикуляционных органов и их иннервацию (нервную проводимость);
- ✓ Улучшить подвижности артикуляционных органов;
- ✓ Укрепить мышечную систему языка, губ, щек;
- ✓ Научить ребенка удерживать определенную артикуляционную позу;
- ✓ Увеличить амплитуду движений;
- ✓ Уменьшить спастичность (напряженность) артикуляционных органов;
- ✓ Подготовить ребенка к правильному произношению звуков.

**Полноценное развитие личности ребенка невозможно без воспитания у него правильной речи. Часто это очень сложная и трудоемкая для ребенка работа**

### 1. «Улыбка» (заборчик)



Зубки все мои видны –  
От краев и до десны

Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать губы в таком положении под счет от 1 до 5-10.



### 2. «Окошко»



Рот прикрою я немножко,  
Губы сделаю «окошком»,  
Зубки рядышком стоят,  
И в окошечко глядят

Зубы почти сомкнуты. Губы принимают положение окошечка. Удерживать их в таком положении 5-10 секунд.



### 3. «Лопаточка»

Поперек улыбки лег –  
Отдыхает язычок.



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать его в таком положении под счет от 1 до 5-10.



### 4. «Ступеньки»



На верхнюю губку,  
На верхние зубки,  
За зубки скачок –  
Во рту язычок.

Улыбнуться, открыть рот, установить язык в форме чашечки на верхней губе, затем перевести «чашечку» на верхние зубы, а затем за верхние зубы. Удерживать в каждом положении 3-5 секунд.



### 5. «Чашечка»



Улыбаюсь, рот открыт:  
Там язык уже стоит.  
К зубкам подняты края  
Вот и «чашечка» моя.

Улыбнуться, открыть рот и установить язык наверху в форме чашечки



### 6. «Фокус» («дуем с чашечки»)



Я «чашку» выведу вперед,  
С нее подую вверх.  
И теплый воздух обдаёт  
Мой носик, например.

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, а по середине был небольшой желобок. Затем плавно подуть вверх, на нос.

