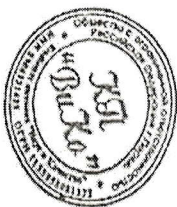
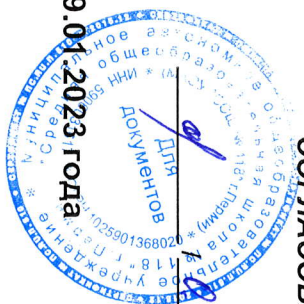


"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо _____ Лякун В.В./



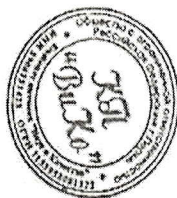
Меню на 09.01.2023 года



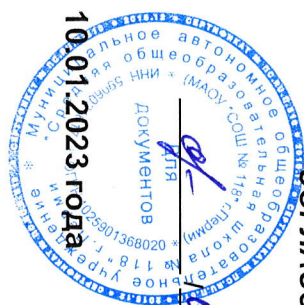
"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо _____ Лякун В.В./



Меню на 10.01.2023 года



"СОГЛАСОВАНО"

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,6	2,6	0,0	34
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021)..	200	6,2	6,5	31,2	209
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАР.)(2018)	200	1,5	1,3	12,4	67
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
2-ОЙ ЗАВТРАК					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
ОБЕД					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ*(СБ 2021)	80	1,2	4,9	7,5	79
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013).	180	5,3	3,2	21,7	136
ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(2021)	70	10,7	8,6	5,2	140
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ..	130	3,1	4,3	30,3	140
СОУС СМЕТАННЫЙ ПОРЦ.	30	0,5	3,6	1,0	34
КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ	200	0,0	0,0	18,4	74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
ПОЛДНИК					
ЙОГУРТ ПИТЬБЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021)	60	4,9	5,0	35,0	175
УЖИН					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,9	3,1	5,2	52
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ:	80	12,3	2,7	8,1	96
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	130
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

Калькулятор — _____ Дарафусева А.А./

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	3
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,4	20,4	4,3	237
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
2-ОЙ ЗАВТРАК					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67
ОБЕД					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ*(СБ 2021)..	60	0,8	3,7	5,2	58
СУП С МИЗД.И КАРТ.С ФРИКАДЕЛЬКАМИ(2021)	25/200	7,7	8,1	14,8	163
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ(2021).	150	3,7	4,2	13,4	80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	0,4	0,0	21,8	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
ПОЛДНИК					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124
УЖИН					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021).	60	0,6	3,7	4,5	53
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ 2021)..	150	31,3	8,7	22,7	267
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ,	50	3,6	4,3	27,8	164
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94

Калькулятор — _____ Дарафусева А.А./

"СОГЛАСОВАНО"

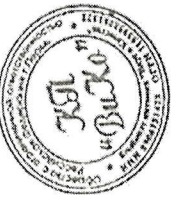
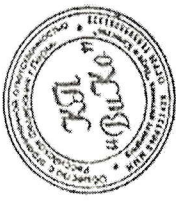
"УТВЕРЖДАЮ"

ООО КП "Вкус и Качество"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смагу* /Яксун В.В./

Директо *Смагу* /Яксун В.В./



Меню на 11.01.2023 года

Меню на 12.01.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-й ВАРИАНТ)	10/10/5	2,7	6,2	1,0	71
КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)*	180	7,6	10,6	35,5	269
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018)	200	2,9	2,5	14,8	94
2-ОЙ ЗАВТРАК					
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
ОБЕД					
САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ:	80	2,5	9,1	8,7	127
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,6	2,2	12,4	76
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,	70/30	18,9	16,4	6,5	249
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/М(2021).	130	4,1	3,3	18,6	120
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ(ХИЗЮМ)(2021),	180	0,4	0,1	20,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
ПОЛДНИК					
КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	3,1	5,2	35,3	201
УЖИН					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ЯБЛОКАМ(СБ 2021),	80	0,9	5,0	4,8	68
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021)	200	3,9	6,0	26,8	177
СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-Й ВАРИАНТ):	50	1,7	3,1	4,7	54
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".	180	0,0	0,0	8,6	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Смагу* /Шарафиева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"

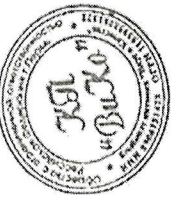
"СОГЛАСОВАНО"

ООО КП "Вкус и Качество"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смагу* /Яксун В.В./

Директо *Смагу* /Яксун В.В./



Меню на 12.01.2023 года

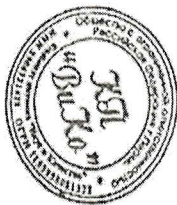
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,6	2,6	0,0	34
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	142
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
2-ОЙ ЗАВТРАК					
МАНДАРИН (120)	шт	0,9	0,2	8,3	39
ОБЕД					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.(СБ 2021)	60	1,7	3,7	9,9	80
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,7	6,2	9,1	99
МЯСО ТУШЕНОЕ(С-2021)	70	0,7	1,5	3,7	31
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	130
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.	180	0,0	0,0	14,1	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
ПОЛДНИК					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
ПРЯНИКИ,(60)	шт	2,3	18,4	37,5	325
УЖИН					
САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬИМИ(СБ 2021)*	70	1,1	4,4	8,2	77
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ)	150	27,6	11,3	9,0	248
ЧАЙ С МОЛОКОМ.,(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

Калькулятор — *Смагу* /Шарафиева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Шамгуз* -Яксун В.В./



Меню на 13.01.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

Ккал

ЗАВТРАК

ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	ШТ	6,4	5,8	0,4	79
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	3
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200	7,3	8,5	29,8	195
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАР.)(2018)	200	1,5	1,3	12,4	67
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<u>ОБЕД</u>					
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,5	4,8	2,9	57
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,2	3,7	7,5	68
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021).	70	14,0	10,4	7,5	174
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,9	4,3	31,2	153
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.(2018)	180	0,6	0,3	17,7	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	4,4	2,6	27,3	151

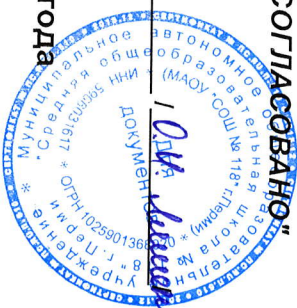
УЖИН

САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ*	50	1,5	5,7	5,4	79
БИГУС*(С-2021)	200	3,0	4,2	8,6	84
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Шамгуз* Дарафиева А.А./

"СОГЛАСОВАНО"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директор *Шамгуз* -Яксун В.В./



Меню на 16.01.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-Й ВАРИАНТ)	10/10/5	2,7	6,2	1,0	71
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,8	4,4	19,6	143
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ*(СБ 2021)	80	1,4	4,9	7,8	80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013).	180	5,3	3,2	21,7	136
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	12,0	12,1	10,0	197
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(2021)	130	3,2	4,7	33,4	188
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)	180	0,4	0,0	19,6	81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

КЕФИР..	220	6,4	5,5	8,8	110
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (30)	ШТ	2,3	2,9	22,3	125

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	0,7	5,0	4,0	64
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(2021)	200	20,8	18,0	19,2	322
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Шамгуз* Дарафиева А.А./

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ООО КП "Вкус и Качество"

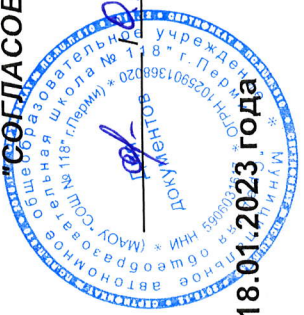
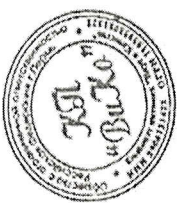
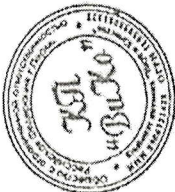
ООО КП "Вкус и Качество"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Яксун В.В.*

Директо *Яксун В.В.*

Директо *Яксун В.В.*



Меню на 17.01.2023 года

Меню на 18.01.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,6	2,6	0,0	34
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,	170	15,3	22,1	4,0	207
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018)	200	2,9	2,5	14,8	94
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
2-ОЙ ЗАВТРАК					
АПЕЛЬСИНЫ (250)	ШТ	2,3	0,5	20,3	95
ОБЕД					
ОГУРЧИК СОЛЕНЬИЙ	50	0,4	0,1	0,9	5
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,8	4,2	7,7	75
СУФЛЕ РЫБНОЕ,(СБ 2021)*	90	13,5	6,5	2,9	111
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ (2021).	130	3,0	7,8	16,9	150
КОМПОТ ИЗ СВ.ПЛОДОВ/ЯБЛОКИ(2021)	200	0,1	0,1	11,9	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
ПОЛДНИК					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (СБ 2021).	50	3,7	6,3	29,8	146
УЖИН					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021).	60	0,6	3,7	4,5	53
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ 2021)..	150	31,3	8,7	22,7	267
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,2	2,6	16,7	98
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША",	190	0,0	0,0	9,1	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

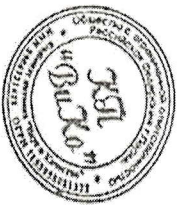
Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	3
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,8	6,7	32,8	193
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..	200	3,6	3,0	25,1	142
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
2-ОЙ ЗАВТРАК					
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
ОБЕД					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021),	60	1,0	3,7	4,9	57
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(2021)	200	2,1	4,3	13,9	103
ГУЛЯШ*(С-2021)	70	0,6	3,3	3,2	18
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	95
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
ПОЛДНИК					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ПРЯНИКИ (30)	1ШТ	1,2	9,2	18,8	162
УЖИН					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ*(СБ 2021)..	60	0,8	3,7	5,2	58
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
КАПУСТА ТУШЕННАЯ, *	150	3,6	5,1	15,1	81
ЧАЙ С МОЛОКОМ.,(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94

Калькулятор — *Шарафиева А.А.*

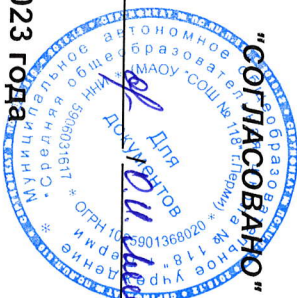
Калькулятор — *Шарафиева А.А.*

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Григорьев* ЛЯКУН В.В./



Меню на 19.01.2023 года



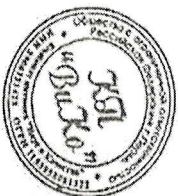
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал
		Б	г	г	Ж	г	г	У	г		
ЗАВТРАК											
БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-й ВАРИАНТ)	10/10/5	2,7	6,2	1,0	7,1						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021),	180	4,7	5,9	29,5	164						
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87						
2-ОЙ ЗАВТРАК											
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67						
ОБЕД											
ИКРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,4	4,0	2,4	47						
СВЕКОЛЫНИК..	180	1,6	1,9	12,4	62						
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ:	80	12,3	2,7	8,1	96						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,9	4,3	31,2	153						
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	0,4	0,0	21,8	91						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47						
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88						
ПОЛДНИК											
КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100						
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	3,1	5,2	35,3	201						
УЖИН											
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021),,	100	1,4	6,1	8,5	94						
ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ (2021).	70	13,9	8,1	4,8	111						
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ (СБ 2021).	130	2,5	5,9	19,6	141						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	61						
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88						

Калькулятор — *Щарафеева А.А./*

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Григорьев* ЛЯКУН В.В./



Меню на 20.01.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал
		Б	г	г	Ж	г	г	У	г		
ЗАВТРАК											
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	3						
КАША "ДРУЖБА"(2021).	180	4,8	6,0	25,5	149						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018)	200	2,9	2,5	14,8	94						
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51						
2-ОЙ ЗАВТРАК											
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92						
ОБЕД											
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ,.	70	0,6	0,1	1,2	8						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	3,1	3,3	11,3	87						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ"	70	8,8	11,8	11,6	173						
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (2016),	130	3,3	3,9	16,3	87						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	0,1	0,1	17,0	70						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47						
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88						
ПОЛДНИК											
РЯЖЕНКА.	200	5,8	8,0	8,0	127						
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ*.	60	4,9	5,1	30,0	171						
УЖИН											
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)**	20/20	0,3	0,0	14,8	60						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	26,9	5,2	36,1	298						
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	1,4	1,7	11,1	65						
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	0,0	0,0	9,5	38						
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88						

Калькулятор — *Щарафеева А.А./*

"СОГЛАСОВАНО"

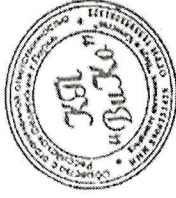
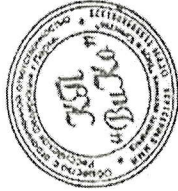
"УТВЕРЖДАЮ"

ООО КП "Вкус и Качество"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Шариф* Яксун В.В.!

Директо *Шариф* Яксун В.В.!



Меню на 23.01.2023 года

Меню на 24.01.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,6	2,6	0,0	34
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021),.	200	6,2	6,5	31,2	209
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАР.)(2018)	200	1,5	1,3	12,4	67
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
2-ОЙ ЗАВТРАК					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
ОБЕД					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ*(СБ 2021)	80	1,2	4,9	7,5	79
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013).	180	5,3	3,2	21,7	136
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(2021)	70	10,7	8,6	5,2	140
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ..	130	3,1	4,3	30,3	140
СОУС СМЕТАННЫЙ ПОРЦ.	30	0,5	3,6	1,0	34
КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ	200	0,0	0,0	18,4	74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
ПОЛДНИК					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021)	60	4,9	5,0	35,0	175
УЖИН					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,9	3,1	5,2	52
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ:	80	12,3	2,7	8,1	96
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	130
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

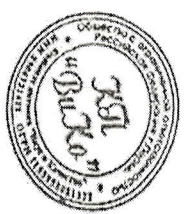
Калькулятор — Шарифева А.А./

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	3
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,4	20,4	4,3	237
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
2-ОЙ ЗАВТРАК					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67
ОБЕД					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ*(СБ 2021)..	60	0,8	3,7	5,2	58
СУП С МИЗДИ И КАРТ.С ФРИКАДЕЛЬКАМИ(2021)	25/200	7,7	8,1	14,8	163
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
КАПУСТА,ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ(2021).	150	3,7	4,2	13,4	80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	0,4	0,0	21,8	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
ПОЛДНИК					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124
УЖИН					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021).	60	0,6	3,7	4,5	53
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ 2021)..	150	31,3	8,7	22,7	267
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ,	50	3,6	4,3	27,8	164
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94

Калькулятор — Шарифева А.А./

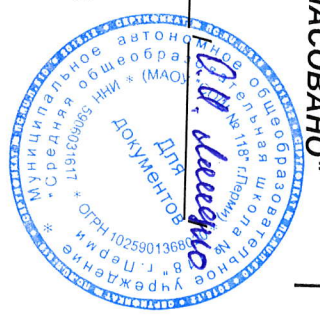
"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директор *Лякун В.В.*



"СОГЛАСОВАНО"

[Signature]



Меню на 25.01.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход Б, г Ж, г У, г Ккал				
	Б	Ж	У	г	Ккал

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-й ВАРИАНТ)	10/10/5	2,7	6,2	1,0	71
КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ).*	180	7,6	10,6	35,5	269
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018)	200	2,9	2,5	14,8	94
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92

ОБЕД

САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ:	80	2,5	9,1	8,7	127
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,6	2,2	12,4	76
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,	70/30	18,9	16,4	6,5	249
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/М(2021).	130	4,1	3,3	18,6	120
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМ(2021),	180	0,4	0,1	20,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	3,1	5,2	35,3	201

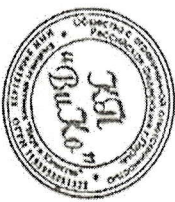
УЖИН

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ЯБЛОКАМ(СБ 2021),	80	0,9	5,0	4,8	68
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021)	200	3,9	6,0	26,8	177
СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-Й ВАРИАНТ):	50	1,7	3,1	4,7	54
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".	180	0,0	0,0	8,6	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор *[Signature]* Дарафеева А.А./

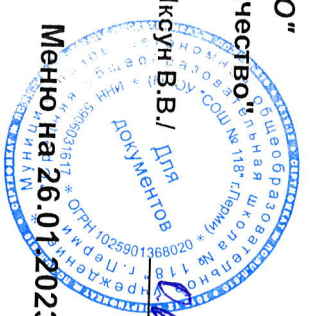
"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директор *Лякун В.В.*



"СОГЛАСОВАНО"

[Signature]



Меню на 26.01.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход Б, г Ж, г У, г Ккал				
	Б	Ж	У	г	Ккал

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,6	2,6	0,0	34
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	142
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

МАНДАРИН (120)	ШТ	0,9	0,2	8,3	39
----------------	----	-----	-----	-----	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.(СБ 2021)	60	1,7	3,7	9,9	80
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,7	6,2	9,1	99
МЯСО ТУШЕНОЕ(С-2021)	70	0,7	1,5	3,7	31
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	130
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.	180	0,0	0,0	14,1	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

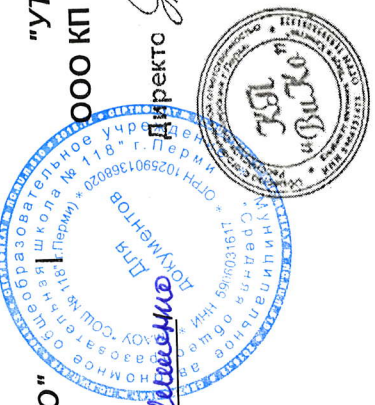
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
ПРЯНИКИ,(60)	ШТ	2,3	18,4	37,5	325

УЖИН

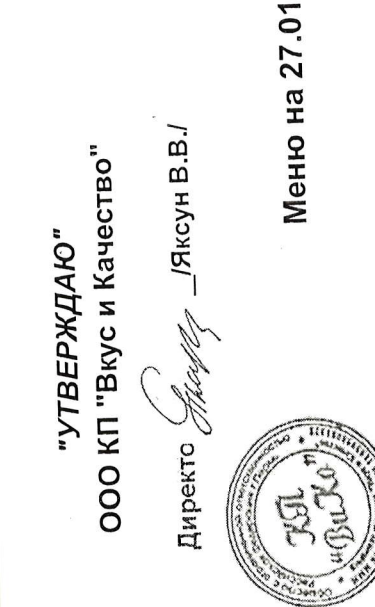
САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ(СБ 2021)*	70	1,1	4,4	8,2	77
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ)	150	27,6	11,3	9,0	248
ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

Калькулятор *[Signature]* Дарафеева А.А./

"СОГЛАСОВАНО"
 "УТВЕРЖДАЮ"
 ООО КП "Вкус и Качество"
 Директо *Григорьев* — Яксун В.В./ *Ю.В. Алексеева*



"СОГЛАСОВАНО"
 "УТВЕРЖДАЮ"
 ООО КП "Вкус и Качество"
 Директо *Григорьев* — Яксун В.В./ *Ю.В. Алексеева*



Меню на 30.01.2023 года
 МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Меню на 27.01.2023 года
 МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда		Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>						
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	ШТ	6,4	5,8	0,4	79	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	3	
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200	7,3	8,5	29,8	195	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАР.)(2018)	200	1,5	1,3	12,4	67	
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77	
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92	
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,5	4,8	2,9	57	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,2	3,7	7,5	68	
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021).	70	14,0	10,4	7,5	174	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,9	4,3	31,2	153	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.(2018)	180	0,6	0,3	17,7	75	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88	
<u>ПОЛДНИК</u>						
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108	
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	4,4	2,6	27,3	151	
САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ*	50	1,5	5,7	5,4	79	
БИГУС*(С-2021)	200	3,0	4,2	8,6	84	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	55	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44	
<u>ОБЕД</u>						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ*(СБ 2021)	80	1,4	4,9	7,8	80	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013).	180	5,3	3,2	21,7	136	
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	12,0	12,1	10,0	197	
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(2021)	130	3,2	4,7	33,4	188	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)	180	0,4	0,0	19,6	81	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88	
<u>ПОЛДНИК</u>						
КЕФИР..	220	6,4	5,5	8,8	110	
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (30)	ШТ	2,3	2,9	22,3	125	
<u>УЖИН</u>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	0,7	5,0	4,0	64	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(2021)	200	20,8	18,0	19,2	322	
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44	

Калькулятор — *СМ* Шарафиева А.А./

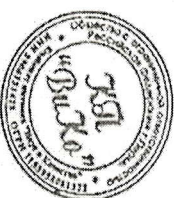
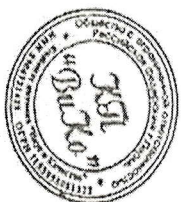
Калькулятор — *СМ* Шарафиева А.А./

Директо *Шакир* Якуев В.В./

Д.И. Лисенко
ДОКУМЕНТ

Директо *Шакир* Якуев В.В./

Д.И. Лисенко
ДОКУМЕНТ



Меню на 30.01.2023 года

Меню на 31.01.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-й ВАРИАНТ)	10/10/5	2,7	6,2	1,0	71
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,8	4,4	19,6	143
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
2-ОЙ ЗАВТРАК					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67

СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,6	2,6	0,0	34
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,	170	15,3	22,1	4,0	207
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018)	200	2,9	2,5	14,8	94
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
2-ОЙ ЗАВТРАК					
АПЕЛЬСИНЬЫ (250)	ШТ	2,3	0,5	20,3	95

ОБЕД

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ*(СБ 2021)	80	1,4	4,9	7,8	80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013).	180	5,3	3,2	21,7	136
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	12,0	12,1	10,0	197
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(2021)	130	3,2	4,7	33,4	188
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	180	0,4	0,0	19,6	81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	5
ШИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,8	4,2	7,7	75
СУФЛЕ РЫБНОЕ.(СБ 2021)*	90	13,5	6,5	2,9	111
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ (2021).	130	3,0	7,8	16,9	150
КОМПОТ ИЗ СВ.ПЛОДОВ/ЯБЛОКИ(2021)	200	0,1	0,1	11,9	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

ПОЛДНИК

КЕФИР..	220	6,4	5,5	8,8	110
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (30)	ШТ	2,3	2,9	22,3	125
УЖИН					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	0,7	5,0	4,0	64
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(2021)	200	20,8	18,0	19,2	322
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (СБ 2021).	50	3,7	6,3	29,8	146
УЖИН					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021).	60	0,6	3,7	4,5	53
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ 2021)..	150	31,3	8,7	22,7	267
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,2	2,6	16,7	98
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША",	190	0,0	0,0	9,1	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

Калькулятор — *Шакир* Дарафиева А.А./

Калькулятор — *Шакир* Дарафиева А.А./

