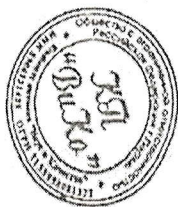


"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Шапур* Лякун В.В.

И.В. Шелева



Меню на 12.12.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР (ПОРЦИОННО) 2021	10	2,6	2,6	0,0	34
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021)..	200	6,2	6,5	31,2	209
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАР.) (2018)	200	1,5	1,3	12,4	67
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ*(СБ 2021)	80	1,2	4,9	7,5	79
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013).	180	5,3	3,2	21,7	136
ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(2021)	70	10,7	8,6	5,2	140
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ..	130	3,1	4,3	30,3	140
СОУС СМЕТАННЫЙ ПОРЦ.	30	0,5	3,6	1,0	34
КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ	200	0,0	0,0	18,4	74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021)	60	4,9	5,0	35,0	175

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,9	3,1	5,2	52
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ:	80	12,3	2,7	8,1	96
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	130
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

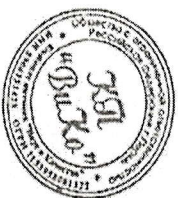
Калькулятор — *Шапур* Дарафиева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Шапур* Лякун В.В.

О.В. Шелева



Меню на 13.12.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	3
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,4	20,4	4,3	237
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67
--------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ*(СБ 2021)..	60	0,8	3,7	5,2	58
СУП С М/ИЗД.И КАРТ.С ФРИКАДЕЛЬКАМИ(2021)	25/200	7,7	8,1	14,8	163
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
КАПУСТА,ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ(2021).	150	3,7	4,2	13,4	80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	0,4	0,0	21,8	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124

УЖИН

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021).	60	0,6	3,7	4,5	53
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ 2021)..	150	31,3	8,7	22,7	267
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ,	50	3,6	4,3	27,8	164
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94

Калькулятор — *Шапур* Дарафиева А.А./

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

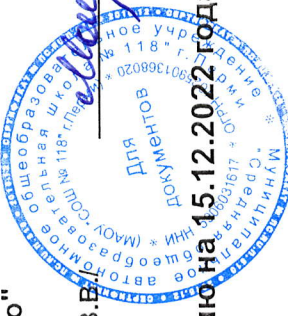
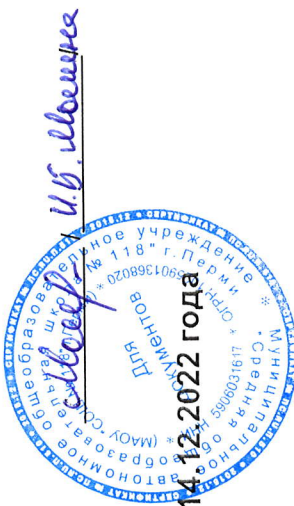
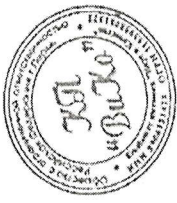
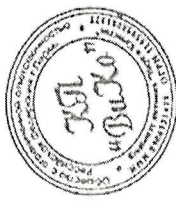
"СОГЛАСОВАНО"

ООО КП "Вкус и Качество"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смагу* /Яксун В.В./

Директо *Смагу* /Яксун В.В./



Меню на 14.12.2022 года

Меню на 15.12.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-й ВАРИАНТ)	10/10/5	2,7	6,2	1,0	71
КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)*	180	7,6	10,6	35,5	269
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018)	200	2,9	2,5	14,8	94
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ:	80	2,5	9,1	8,7	127
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,6	2,2	12,4	76
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,	70/30	18,9	16,4	6,5	249
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/М(2021).	130	4,1	3,3	18,6	120
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМ(2021),	180	0,4	0,1	20,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	3,1	5,2	35,3	201
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ЯБЛОКАМ(СБ 2021),	80	0,9	5,0	4,8	68
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021)	200	3,9	6,0	26,8	177
СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-Й ВАРИАНТ):	50	1,7	3,1	4,7	54
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".	180	0,0	0,0	8,6	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Смагу* Шарафиева А.А./

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,6	2,6	0,0	34
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	142
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
МАНДАРИН (120)	шт	0,9	0,2	8,3	39
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.(СБ 2021)	60	1,7	3,7	9,9	80
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,7	6,2	9,1	99
МЯСО ТУШЕНОЕ(С-2021)	70	0,7	1,5	3,7	31
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	130
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.	180	0,0	0,0	14,1	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
ПРЯНИКИ,(60)	шт	2,3	18,4	37,5	325
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬИМИ(СБ 2021)*	70	1,1	4,4	8,2	77
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ)	150	27,6	11,3	9,0	248
ЧАЙ С МОЛОКОМ.,(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

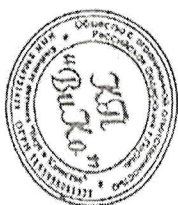
Калькулятор — *Смагу* Шарафиева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

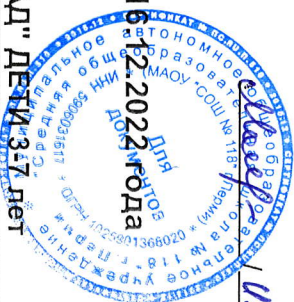
"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Григорьев* Лякун В.В./

И.Б. Мещеряков



Меню на 16.12.2022 года
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

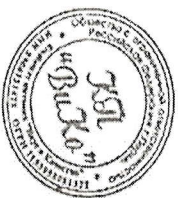


"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Григорьев* Лякун В.В./

И.Б. Мещеряков



Меню на 19.12.2022 года
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	ШТ	6,4	5,8	0,4	79
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	3
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200	7,3	8,5	29,8	195
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАР.)(2018)	200	1,5	1,3	12,4	67
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,5	4,8	2,9	57
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,2	3,7	7,5	68
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021).	70	14,0	10,4	7,5	174
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,9	4,3	31,2	153
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.(2018)	180	0,6	0,3	17,7	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	4,4	2,6	27,3	151

УЖИН

САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ*	50	1,5	5,7	5,4	79
БИГУС*(С-2021)	200	3,0	4,2	8,6	84
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-Й ВАРИАНТ)	10/10/5	2,7	6,2	1,0	71
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,8	4,4	19,6	143
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ*(СБ 2021)	80	1,4	4,9	7,8	80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013).	180	5,3	3,2	21,7	136
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	12,0	12,1	10,0	197
РИС ПРИПУШЕННЫЙ(2021)	130	3,2	4,7	33,4	188
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	180	0,4	0,0	19,6	81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

КЕФИР..	220	6,4	5,5	8,8	110
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (30)	ШТ	2,3	2,9	22,3	125

УЖИН

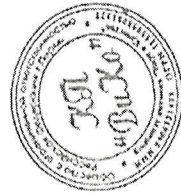
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	0,7	5,0	4,0	64
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(2021)	200	20,8	18,0	19,2	322
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Сидорова* Дарафеева А.А./

Калькулятор — *Сидорова* Дарафеева А.А./

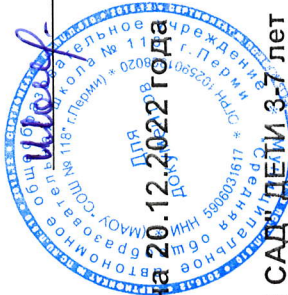
"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смагу* /Яксун В.В./



"СОГЛАСОВАНО"

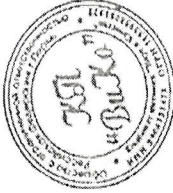
И.Б. Машин



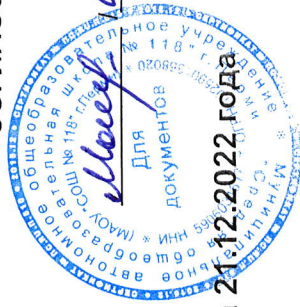
Меню на 20.12.2022 года

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смагу* /Яксун В.В./



"СОГЛАСОВАНО"



Меню на 21.12.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>											
СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,6	2,6	0,0	34	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	3
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,	170	15,3	22,1	4,0	207	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,8	6,7	32,8	193
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018)	200	2,9	2,5	14,8	94	КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	200	3,6	3,0	25,1	142
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51	БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>											
АПЕЛЬСИНЫ (250)	ШТ	2,3	0,5	20,3	95	СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<u>ОБЕД</u>											
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	5	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021),	60	1,0	3,7	4,9	57
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,8	4,2	7,7	75	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(2021)	200	2,1	4,3	13,9	103
СУФЛЕ РЫБНОЕ,(СБ 2021)*	90	13,5	6,5	2,9	111	ГУЛЯШ*(С-2021)	70	0,6	3,3	3,2	18
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ (2021).	130	3,0	7,8	16,9	150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	95
КОМПОТ ИЗ СВ.ПЛОДОВ/ЯБЛОКИ(2021)	200	0,1	0,1	11,9	49	КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
<u>ПОЛДНИК</u>											
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (СБ 2021).	50	3,7	6,3	29,8	146	ПРЯНИКИ (30)	1ШТ	1,2	9,2	18,8	162
<u>УЖИН</u>											
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021).	60	0,6	3,7	4,5	53	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ*(СБ 2021)..	60	0,8	3,7	5,2	58
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ 2021)..	150	31,3	8,7	22,7	267	БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	30	2,2	2,6	16,7	98	КАПУСТА ТУШЕННАЯ, *	150	3,6	5,1	15,1	81
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША",	190	0,0	0,0	9,1	36	ЧАЙ С МОЛОКОМ.,(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94

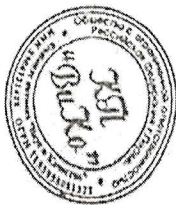
Калькулятор — *Смагу* /Шарафиева А.А./

Калькулятор — *Смагу* /Шарафиева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Сидыс* /Яксун В.В./



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет



Меню на 22.12.2022 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-й ВАРИАНТ)	10/10/5	2,7	6,2	1,0	71
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021),	180	4,7	5,9	29,5	164
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
2-ОЙ ЗАВТРАК					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67

ОБЕД

ИКРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,4	4,0	2,4	47
СВЕКОЛЬНИК..	180	1,6	1,9	12,4	62
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ:	80	12,3	2,7	8,1	96
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,9	4,3	31,2	153
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	0,4	0,0	21,8	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	3,1	5,2	35,3	201

УЖИН

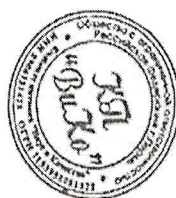
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021),"	100	1,4	6,1	8,5	94
ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ (2021).	70	13,9	8,1	4,8	111
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ (СБ 2021).	130	2,5	5,9	19,6	141
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

Калькулятор — *Сидыс* /Дарафусеева А.А./

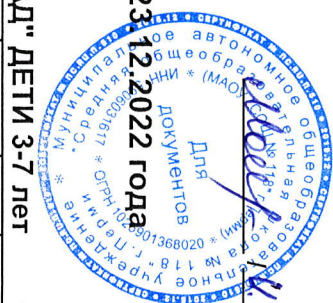
"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Сидыс* /Яксун В.В./



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет



Меню на 23.12.2022 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	3
КАША "ДРУЖБА"(2021).	180	4,8	6,0	25,5	149
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018)	200	2,9	2,5	14,8	94
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ..	70	0,6	0,1	1,2	8
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЮ	200	3,1	3,3	11,3	87
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ"	70	8,8	11,8	11,6	173
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (2016),	130	3,3	3,9	16,3	87
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	0,1	0,1	17,0	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

РЯЖЕНКА.	200	5,8	8,0	8,0	127
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ*.	60	4,9	5,1	30,0	171

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)**	20/20	0,3	0,0	14,8	60
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	26,9	5,2	36,1	298
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	1,4	1,7	11,1	65
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	0,0	0,0	9,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

Калькулятор — *Сидыс* /Дарафусеева А.А./

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

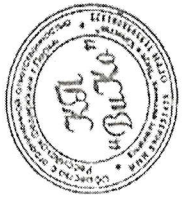
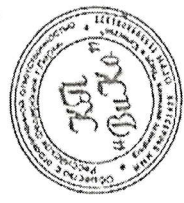
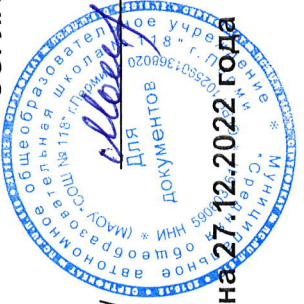
"СОГЛАСОВАНО"

ООО КП "Вкус и Качество"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смагу* /Яксун В.В./

Директо *Смагу* /Яксун В.В./



Меню на 26.12.2022 года

Меню на 27.12.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,6	2,6	0,0	34
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021),.	200	6,2	6,5	31,2	209
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАР.)(2018)	200	1,5	1,3	12,4	67
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ*(СБ 2021)	80	1,2	4,9	7,5	79
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013).	180	5,3	3,2	21,7	136
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(2021)	70	10,7	8,6	5,2	140
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ..	130	3,1	4,3	30,3	140
СОУС СМЕТАННЫЙ ПОРЦ.	30	0,5	3,6	1,0	34
КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ	200	0,0	0,0	18,4	74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
<u>ПОЛДНИК</u>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021)	60	4,9	5,0	35,0	175
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,9	3,1	5,2	52
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ:	80	12,3	2,7	8,1	96
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	130
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

Калькулятор — *Смагу* /Шарафиева А.А./

Калькулятор — *Смагу* /Шарафиева А.А./

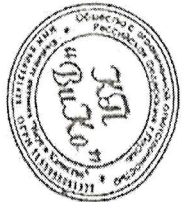
Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	3
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,4	20,4	4,3	237
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67
<u>ОБЕД</u>					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ*(СБ 2021)..	60	0,8	3,7	5,2	58
СУП С МИЗД.И КАРТ.С ФРИКАДЕЛЬКАМИ(2021)	25/200	7,7	8,1	14,8	163
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
КАПУСТА,ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ(2021).	150	3,7	4,2	13,4	80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	0,4	0,0	21,8	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
<u>ПОЛДНИК</u>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021).	60	0,6	3,7	4,5	53
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ 2021)..	150	31,3	8,7	22,7	267
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ,	50	3,6	4,3	27,8	164
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КТП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Григорьев* /Якун В.В./

Шелеп /И.В. Шелеп



Меню на 28.12.2022 года
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-й ВАРИАНТ)	10/10/5	2,7	6,2	1,0	71
КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)*	180	7,6	10,6	35,5	269
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018)	200	2,9	2,5	14,8	94
2-ОЙ ЗАВТРАК					
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92

ОБЕД

САЛАТ КАРТОФ. С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ:	80	2,5	9,1	8,7	127
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,6	2,2	12,4	76
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,	70/30	18,9	16,4	6,5	249
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/М(2021).	130	4,1	3,3	18,6	120
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМ(2021),	180	0,4	0,1	20,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	3,1	5,2	35,3	201

УЖИН

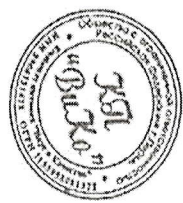
САЛАТ ИЗ КАЛУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ЯБЛОКАМ(СБ 2021),	80	0,9	5,0	4,8	68
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021)	200	3,9	6,0	26,8	177
СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-й ВАРИАНТ):	50	1,7	3,1	4,7	54
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".	180	0,0	0,0	8,6	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КТП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Григорьев* /Якун В.В./

Шелеп /И.В. Шелеп



Меню на 29.12.2022 года
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,6	2,6	0,0	34
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	142
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

МАНДАРИН (120)	шт	0,9	0,2	8,3	39
----------------	----	-----	-----	-----	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ,(СБ 2021)	60	1,7	3,7	9,9	80
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,7	6,2	9,1	99
МЯСО ТУШЕНОЕ(С-2021)	70	0,7	1,5	3,7	31
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	130
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.	180	0,0	0,0	14,1	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
ПРЯНИКИ,(60)	шт	2,3	18,4	37,5	325

УЖИН

САЛАТ КАРТОФ. С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ(СБ 2021)*	70	1,1	4,4	8,2	77
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛПЕТЕ,(МИНТАЙ)	150	27,6	11,3	9,0	248
ЧАЙ С МОЛОКОМ.,(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

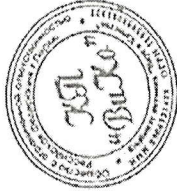
Калькулятор — *Шарафеева А.А.*

Калькулятор — *Шарафеева А.А.*

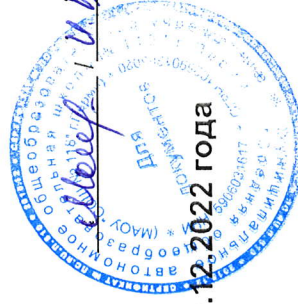
"УТВЕРЖДАЮ"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смагуз* / Яксун В.В. / *И.Б. Свешки*



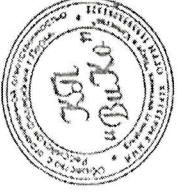
Меню на 30.12.2022 года



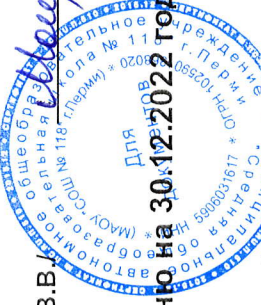
"СОГЛАСОВАНО"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смагуз* / Яксун В.В. / *И.Б. Свешки*



Меню на 30.12.2022 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	ШТ	6,4	5,8	0,4	79
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	3
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200	7,3	8,5	29,8	195
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАР.)(2018)	200	1,5	1,3	12,4	67
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,5	4,8	2,9	57
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,2	3,7	7,5	68
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021).	70	14,0	10,4	7,5	174
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,9	4,3	31,2	153
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.(2018)	180	0,6	0,3	17,7	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ОБЕД

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	4,4	2,6	27,3	151
САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ*	50	1,5	5,7	5,4	79
БИГУС*(С-2021)	200	3,0	4,2	8,6	84
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	4,4	2,6	27,3	151
САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ*	50	1,5	5,7	5,4	79
БИГУС*(С-2021)	200	3,0	4,2	8,6	84
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

УЖИН

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	4,4	2,6	27,3	151
САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ*	50	1,5	5,7	5,4	79
БИГУС*(С-2021)	200	3,0	4,2	8,6	84
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	ШТ	6,4	5,8	0,4	79
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	3
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200	7,3	8,5	29,8	195
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАР.)(2018)	200	1,5	1,3	12,4	67
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,5	4,8	2,9	57
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,2	3,7	7,5	68
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021).	70	14,0	10,4	7,5	174
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,9	4,3	31,2	153
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.(2018)	180	0,6	0,3	17,7	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ОБЕД

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	4,4	2,6	27,3	151
САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ*	50	1,5	5,7	5,4	79
БИГУС*(С-2021)	200	3,0	4,2	8,6	84
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	4,4	2,6	27,3	151
САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ*	50	1,5	5,7	5,4	79
БИГУС*(С-2021)	200	3,0	4,2	8,6	84
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

УЖИН

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	4,4	2,6	27,3	151
САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ*	50	1,5	5,7	5,4	79
БИГУС*(С-2021)	200	3,0	4,2	8,6	84
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Смагуз* / Шарфиева А.А./

Калькулятор — *Смагуз* / Шарфиева А.А./