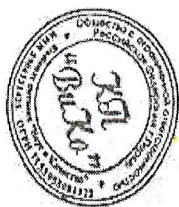


"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директс *Сидорова* Якун В.В./



"СОГЛАСОВАНО"



Меню на 01.12.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,6	2,6	0,0	34
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	142
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
2-ОЙ ЗАВТРАК					
МАНДАРИН (120)	ШТ	0,9	0,2	8,3	39

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.(СБ 2021)	60	1,7	3,7	9,9	80
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,7	6,2	9,1	99
МЯСО ТУШЕННОЕ(С-2021)	70	0,7	1,5	3,7	31
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	130
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.	180	0,0	0,0	14,1	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
ПРЯНИКИ,(60)	ШТ	2,3	18,4	37,5	325

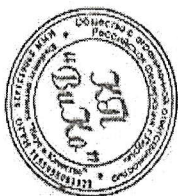
УЖИН

САЛАТ КАРТОФ. С ОГУРЦАМИ СОПЕНЫМИ(СБ 2021)*	70	1,1	4,4	8,2	77
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ)	150	27,6	11,3	9,0	248
ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

Калькулятор — *Сидорова* Шарфеева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директс *Сидорова* Якун В.В./



"СОГЛАСОВАНО"



Меню на 02.12.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	ШТ	6,4	5,8	0,4	79
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	3
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200	7,3	8,5	29,8	195
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАР.)(2018)	200	1,5	1,3	12,4	67
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,5	4,8	2,9	57
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,2	3,7	7,5	68
ПЕЧЕНЬ,ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021).	70	14,0	10,4	7,5	174
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,9	4,3	31,2	153
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.(2018)	180	0,6	0,3	17,7	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	4,4	2,6	27,3	151

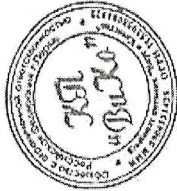
УЖИН

САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ*	50	1,5	5,7	5,4	79
БИГУС*(С-2021)	200	3,0	4,2	8,6	84
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Сидорова* Шарфеева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директс *Шариф* /Яксун В.В./



"СОГЛАСОВАНО"
Общество с ограниченной ответственностью
"Вкус и Качество"
ИНН 590900316177

Директор *О.М. Шариф*

Меню на 05.12.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-й ВАРИАНТ)	10/10/5	2,7	6,2	1,0	71
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,8	4,4	19,6	143
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ*(СБ 2021)	80	1,4	4,9	7,8	80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013).	180	5,3	3,2	21,7	136
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	12,0	12,1	10,0	197
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(2021)	130	3,2	4,7	33,4	188
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)	180	0,4	0,0	19,6	81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
<u>ПОЛДНИК</u>					
КЕФИР..	220	6,4	5,5	8,8	110
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (30)	ШТ	2,3	2,9	22,3	125
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	0,7	5,0	4,0	64
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(2021)	200	20,8	18,0	19,2	322
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Шариф* Шарифеева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директс *Шариф* /Яксун В.В./



"СОГЛАСОВАНО"
Общество с ограниченной ответственностью
"Вкус и Качество"
ИНН 590900316177

Директор *О.М. Шариф*

Меню на 06.12.2022 года

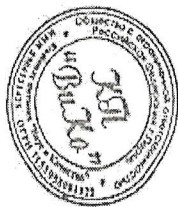
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,6	2,6	0,0	34
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,	170	15,3	22,1	4,0	207
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018)	200	2,9	2,5	14,8	94
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
АПЕЛЬСИНЫ (250)	ШТ	2,3	0,5	20,3	95
<u>ОБЕД</u>					
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	5
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,8	4,2	7,7	75
СУФЛЕ РЫБНОЕ,(СБ 2021)*	90	13,5	6,5	2,9	111
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ (2021).	130	3,0	7,8	16,9	150
КОМПОТ ИЗ СВ.ПЛОДОВ/ЯБЛОКИ(2021)	200	0,1	0,1	11,9	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
<u>ПОЛДНИК</u>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (СБ 2021).	50	3,7	6,3	29,8	146
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021).	60	0,6	3,7	4,5	53
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ 2021)..	150	31,3	8,7	22,7	267
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	30	2,2	2,6	16,7	98
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША",	190	0,0	0,0	9,1	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

Калькулятор — *Шариф* Шарифеева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директс *Лякун В.В.*



"СОГЛАСОВАНО"

Меню на 07.12.2022 года
 Директор *О.И. Кашенко*
 Документов

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	3
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,8	6,7	32,8	193
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	200	3,6	3,0	25,1	142
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021).	60	1,0	3,7	4,9	57
РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(2021)	200	2,1	4,3	13,9	103
ГУЛЯШ*(С-2021)	70	0,6	3,3	3,2	18
ПРОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	95
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ПРЯНИКИ (30)	1ШТ	1,2	9,2	18,8	162

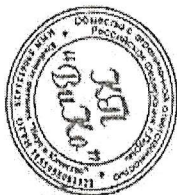
УЖИН

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ*(СБ 2021)..	60	0,8	3,7	5,2	58
БИТОЧКИ ПРИПУШЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	150	3,6	5,1	15,1	81
ЧАЙ С МОЛОКОМ..(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94

Калькулятор — *Шарафеева А.А.*

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директс *Лякун В.В.*



"СОГЛАСОВАНО"

Меню на 08.12.2022 года
 Директор *О.И. Кашенко*
 Документов

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-й ВАРИАНТ)	10/10/5	2,7	6,2	1,0	71
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021),	180	4,7	5,9	29,5	164
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67
--------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ИКРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,4	4,0	2,4	47
СВЕКОЛЬНИК..	180	1,6	1,9	12,4	62
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ:	80	12,3	2,7	8,1	96
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,9	4,3	31,2	153
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	0,4	0,0	21,8	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	3,1	5,2	35,3	201

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021)..	100	1,4	6,1	8,5	94
ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ (2021).	70	13,9	8,1	4,8	111
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ (СБ 2021).	130	2,5	5,9	19,6	141
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

Калькулятор — *Шарафеева А.А.*

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директс *Шарифеева А.А.* /Яксун В.В./



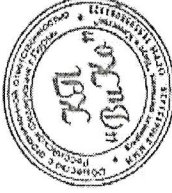
Меню на 08.12.2022 года

Директс *Шарифеева А.А.* /Яксун В.В./

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директс *Шарифеева А.А.* /Яксун В.В./



Меню на 09.12.2022 года

Директс *Шарифеева А.А.* /Яксун В.В./

"СОГЛАСОВАНО"

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-й ВАРИАНТ)	10/10/5	2,7	6,2	1,0	71
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021),	180	4,7	5,9	29,5	164
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
2-ОЙ ЗАВТРАК					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67
ОБЕД					
ИКРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,4	4,0	2,4	47
СВЕКОЛЬНИК..	180	1,6	1,9	12,4	62
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ:	80	12,3	2,7	8,1	96
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,9	4,3	31,2	153
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	0,4	0,0	21,8	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
ПОЛДНИК					
КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	3,1	5,2	35,3	201
УЖИН					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021),,	100	1,4	6,1	8,5	94
ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ (2021).	70	13,9	8,1	4,8	111
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ (СБ 2021).	130	2,5	5,9	19,6	141
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

Калькулятор — *Шарифеева А.А.*

Наименование блюда

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	3
КАША "ДРУЖБА"(2021).	180	4,8	6,0	25,5	149
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018)	200	2,9	2,5	14,8	94
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
2-ОЙ ЗАВТРАК					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
ОБЕД					
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ.,	70	0,6	0,1	1,2	8
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	3,1	3,3	11,3	87
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ"	70	8,8	11,8	11,6	173
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (2016),	130	3,3	3,9	16,3	87
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	0,1	0,1	17,0	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
ПОЛДНИК					
РЯЖЕНКА.	200	5,8	8,0	8,0	127
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ*.	60	4,9	5,1	30,0	171
УЖИН					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)**	20/20	0,3	0,0	14,8	60
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	26,9	5,2	36,1	298
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	1,4	1,7	11,1	65
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	0,0	0,0	9,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

Калькулятор — *Шарифеева А.А.*