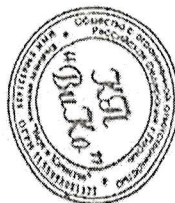


"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Сидорова* -Яксун В.В./



"СОГЛАСОВАНО"

*Сидорова* *Мещеряков*

Меню на 12.12.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года



Наименование блюда

Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
-------	------	------	------	------

**ЗАВТРАК**

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021)	150	4,6	4,9	23,4	135
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАР.)(2018).	180	1,3	1,1	11,2	60
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

**ОБЕД**

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ(СБ 2021)	50	0,9	3,1	4,9	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013),	150	3,4	2,6	13,1	72
ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(2021)..	50	7,6	6,1	3,7	100
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ,.	110	2,6	3,6	25,6	119
СОУС СМЕТАННЫЙ ПОРЦ.*	20	0,3	2,4	0,7	22
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК (2018)	200	0,1	0,1	25,7	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

**ПОЛДНИК**

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021),	40	3,2	3,3	23,3	116

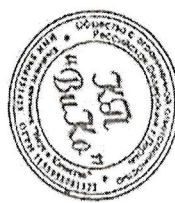
**УЖИН**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,9	3,1	5,1	51
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.*	70	10,7	2,4	7,1	84
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	81
ЧАЙ С ЛИМОНОМ(2018)*	150/7	0,1	0,0	7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

Калькулятор — *Сидорова* Шарафеева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Сидорова* -Яксун В.В./



"СОГЛАСОВАНО"

*Сидорова* *Мещеряков*

Меню на 13.12.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года



Наименование блюда

Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
-------	------	------	------	------

**ЗАВТРАК**

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	3
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ..(СБ 2021)	180	17,5	22,2	4,5	258
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,7	78
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,5	0,5	12,7	58
---------------	----	-----	-----	------	----

**ОБЕД**

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ*(СБ 2021),	30	0,4	1,9	2,6	29
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ(СБ 2021).	25/150	7,0	6,6	11,0	131
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*,	60	9,6	7,6	6,2	132
КАПУСТА,ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ(2021),	110	2,7	3,1	9,8	59
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

**ПОЛДНИК**

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124

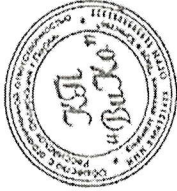
**УЖИН**

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021)..	60	0,7	3,7	6,7	62
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ 2021).	130	27,1	7,5	19,7	232
МОЛОКО СТУШЕНОЕ	30	2,2	2,6	16,7	98
ЧАЙ С САХАРОМ,(2018)	150	0,0	0,0	7,5	30
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

Калькулятор — *Сидорова* Шарафеева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Сидорова* Яксун В.В./



"СОГЛАСОВАНО"

*Масел* / *И.И. Волынец*



Меню на 14.12.2022 года

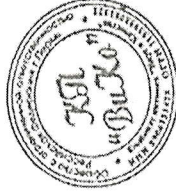
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША "ЯНТАРНАЯ" (ПШЕНО С ЯБЛОКАМИ)	150	6,3	8,9	29,6	224
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАР.)(2018)..	170	2,5	2,1	4,1	46
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	30	0,9	3,4	3,3	48
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,6	2,2	12,4	76
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ..	60/30	16,3	14,5	5,7	219
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ б/м(2021),	110	3,5	2,7	15,7	101
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМ(2021).	150	0,4	0,1	17,4	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
КЕФИР.	180	5,2	4,5	7,2	90
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021),	40	2,5	4,2	28,2	161
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧНОЙ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021)..	40	0,5	2,5	2,4	34
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021).	160	3,1	4,8	21,5	142
СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	0,3	1,1	6,8	38
ЧАЙ С МОЛОКОМ (2018)	150	1,1	0,9	9,3	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Сидорова* Дарафиева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Сидорова* Яксун В.В./



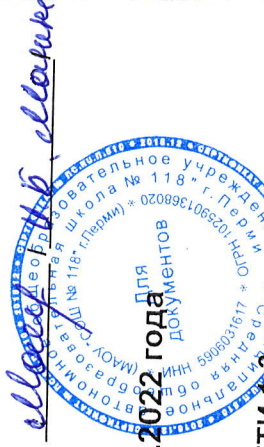
Меню на 15.12.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021)..	150	6,4	5,0	29,0	165
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..	180	3,3	2,7	22,6	128
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ГРУША (150)	150	0,6	0,5	15,5	68
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ,(СБ 2021)..	50	0,7	3,1	4,1	46
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,7	6,2	9,1	99
МЯСО ТУШЕНОЕ(С-2021)	35/35	0,7	1,5	3,7	31
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	81
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ЯБЛОК,(2018)	150	0,4	0,2	12,7	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
ПРЯНИКИ (30)	ШТ	1,2	9,2	18,8	162
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬИМИ(СБ 2021)..	30	0,5	1,9	3,5	33
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ),	160	29,5	17,8	9,6	316
ЧАЙ С МОЛОКОМ.(2018)	180	1,3	1,1	11,2	60
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

Калькулятор — *Сидорова* Дарафиева А.А./

"СОГЛАСОВАНО"



"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО КТП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Шарифеева А.А.* /Яксун В.В./

*Шарифеева А.А.*



Меню на 16.12.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

**ЗАВТРАК**

ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	ШТ	6,4	5,8	0,4	79
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" (ЖИДКАЯ)	150	5,4	6,3	22,3	168
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАР.)(2018)..	150	1,1	1,0	9,3	50
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	92
<b>ОБЕД</b>					
ИКРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,4	4,0	2,4	47
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	180	1,5	5,2	9,2	89
ПЕЧЕНЬ,ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)..	60	12,0	8,9	6,5	154
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,1	4,5	24,8	156
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)	150	0,5	0,2	14,7	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

**ПОЛДНИК**

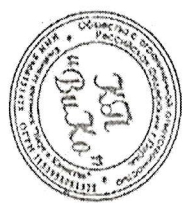
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ**	190	5,5	4,8	9,1	103
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	4,4	2,6	27,3	151
<b>УЖИН</b>					
САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	30	0,9	3,4	3,3	48
БИГУС*(С-2021).	170	2,7	3,6	7,8	74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО КТП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Шарифеева А.А.* /Яксун В.В./

*Шарифеева А.А.*



Меню на 19.12.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

**ЗАВТРАК**

ПОВИДЛО(ПОРЦ)..	8	0,0	0,0	5,2	21
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	3
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ*	150	4,4	3,4	14,7	103
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67
<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ,(СБ 2021)	60	0,9	3,7	5,6	59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013),	150	3,4	2,6	13,1	72
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	50	8,6	8,6	7,1	140
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ/С ТОМАТ.СОУСОМ(2-й ВАР)2021.	130	2,6	4,4	15,9	114
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

**ПОЛДНИК**

КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (20)	ШТ	1,8	2,4	17,9	100
<b>УЖИН</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	0,0	5,0	0,1	45
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(2021).	180	18,7	16,2	17,3	290
ЧАЙ С САХАРОМ,(2018)	150	0,0	0,0	7,5	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

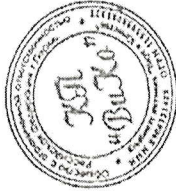
Калькулятор *Шарифеева А.А.*

Калькулятор *Шарифеева А.А.*

"УТВЕРЖДАЮ"

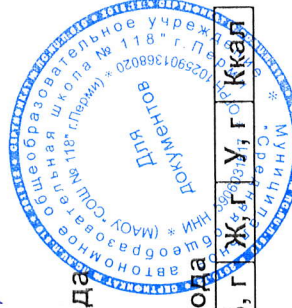
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смагу* /Яксун В.В./



"СОГЛАСОВАНО"

*Мосей* /И.Б. Мосейки



"УТВЕРЖДАЮ"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смагу* /Яксун В.В./



"СОГЛАСОВАНО"

*Мосей* /И.Б. Мосейки



Меню на 20.12.2022 года

Меню на 21.12.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,	170	15,3	22,1	4,0	207
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАР.)(2018)..	170	2,5	2,1	4,1	46
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>					
ГРУША (150)	150	0,6	0,5	15,5	68
<b>ОБЕД</b>					
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ*	40	0,3	0,0	0,7	4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	180	1,5	3,4	6,9	64
СУФЛЕ РЫБНОЕ,(СБ 2021)..	60	9,0	4,3	1,9	74
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ (2021),	110	2,5	6,6	14,3	127
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	14,1	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
<b>ПОЛДНИК</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (СБ 2021)..	50	3,7	6,3	29,8	146
<b>УЖИН</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021)..	40	0,4	2,5	3,0	36
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,	130	23,3	4,5	31,3	259
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,6	1,3	4,0	31
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	2007	0,1	0,0	15,3	61
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

Калькулятор — *Смагу* /Шарафиева А.А./

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	3
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,8	6,7	32,8	193
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	150	2,7	2,2	18,8	107
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021)..	40	0,6	2,4	3,3	38
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(2021)..	150	1,5	2,9	10,3	74
ГУЛЯШ*(С-2021)	70	0,6	3,3	3,2	18
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	81
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
<b>ПОЛДНИК</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ПРЯНИКИ (30)	ШТ	1,2	9,2	18,8	162
<b>УЖИН</b>					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ*(СБ 2021)..	50	0,7	3,1	4,3	48
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*,	60	9,6	7,6	6,2	132
КАПУСТА ТУШЕННАЯ..*	110	2,7	3,8	11,4	60
ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)	180	1,3	1,1	11,2	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Смагу* /Шарафиева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО КП "Вкус и Качество"

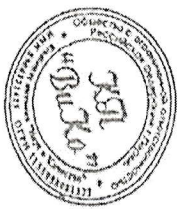
"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Шарифеева Д.А.* /Якун В.В./

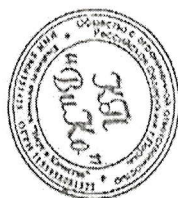
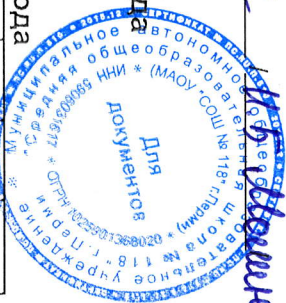
*Шарифеева Д.А.*

Директо *Шарифеева Д.А.* /Якун В.В./

*Шарифеева Д.А.*



Меню на 22.12.2022 года



Меню на 23.12.2022 года



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

**ЗАВТРАК**

**ЗАВТРАК**

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021).	150	3,9	4,9	24,7	159
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,7	78
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

ПОВИДЛО(ПОРЦ)..	8	0,0	0,0	5,2	21
КАША "ДРУЖБА".	150	4,0	7,4	21,2	168
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018),	180	2,6	2,3	13,3	85
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,5	0,5	12,7	58
<b>ОБЕД</b>					
ИКРА МОРКОВНАЯ,	30	0,2	2,4	1,5	29
СВЕКОЛЬНИК..	180	1,6	1,9	12,4	73
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.*	50	7,7	1,7	5,0	60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021),	110	4,2	3,7	26,4	155
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	92
<b>ОБЕД</b>					
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	5
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ.	180	2,8	3,0	10,2	79
ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ".	60	7,4	9,8	9,6	156
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (2016),	130	3,3	3,9	16,3	114
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	14,1	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

**ПОЛДНИК**

**ПОЛДНИК**

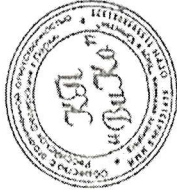
КЕФИР.	180	5,2	4,5	7,2	90
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ.	40	3,8	1,8	19,6	110
<b>УЖИН</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021),	40	0,0	2,4	0,0	22
ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ (2021),	50	9,9	5,8	3,4	80
КАРТФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ (СБ 2021),	110	2,1	5,0	16,6	120
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

РЯЖЕНКА	150	4,4	6,0	6,0	95
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ,,	40	3,2	3,5	20,0	114
<b>УЖИН</b>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ),,	20/10	2,7	2,6	1,8	42
СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ(2021).	130	22,9	4,6	18,3	206
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	1,4	1,7	11,1	65
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

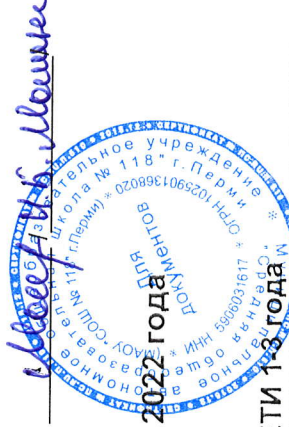
Калькулятор — *Шарифеева Д.А.*

Калькулятор — *Шарифеева Д.А.*

Директо *Гарифуллина* /Яксун В.В./



Меню на 26.12.2022 года

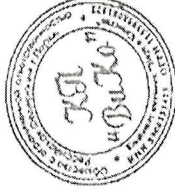


МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
СЫР (ПОРЦИОННО) 2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021)	150	4,6	4,9	23,4	135
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАР.) (2018).	180	1,3	1,1	11,2	60
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (СБ 2021)	50	0,9	3,1	4,9	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ (2013),	150	3,4	2,6	13,1	72
ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ (2021)..	50	7,6	6,1	3,7	100
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ,	110	2,6	3,6	25,6	119
СОУС СМЕТАННЫЙ ПОРЦ.*	20	0,3	2,4	0,7	22
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК (2018)	200	0,1	0,1	25,7	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<b>ПОЛДНИК</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021),	40	3,2	3,3	23,3	116
<b>УЖИН</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,9	3,1	5,1	51
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ,*	70	10,7	2,4	7,1	84
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (2021),	110	2,3	4,3	15,4	81
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2018)*	150/7	0,1	0,0	7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

Калькулятор — *Саму* Шарифеева А.А./

Директо *Гарифуллина* /Яксун В.В./



Меню на 27.12.2022 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 2021	5	0,0	3,6	0,1	3
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.. (СБ 2021)	180	17,5	22,2	4,5	258
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,7	78
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>					
ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,5	0,5	12,7	58
<b>ОБЕД</b>					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ* (СБ 2021),	30	0,4	1,9	2,6	29
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (СБ 2021).	25/150	7,0	6,6	11,0	131
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*,	60	9,6	7,6	6,2	132
КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ (2021),	110	2,7	3,1	9,8	59
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<b>ПОЛДНИК</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124
<b>УЖИН</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021)..	60	0,7	3,7	6,7	62
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ 2021).	130	27,1	7,5	19,7	232
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	30	2,2	2,6	16,7	98
ЧАЙ С САХАРОМ. (2018)	150	0,0	0,0	7,5	30
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

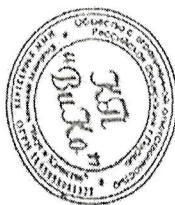
Калькулятор — *Саму* Шарифеева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО КП "Вкус и Качество"

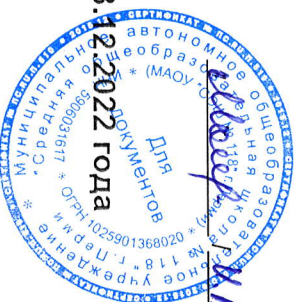
"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Григорьев Л.Якун В.В. /*

*И.Б. Шешки*



Меню на 28.12.2022 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

**ЗАВТРАК**

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША "ЯНТАРНАЯ" (ПШЕНО С ЯБЛОКАМИ)	150	6,3	8,9	29,6	224
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАР.)(2018)..	170	2,5	2,1	4,1	46
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

**ОБЕД**

САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	30	0,9	3,4	3,3	48
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,6	2,2	12,4	76
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ.,	60/30	16,3	14,5	5,7	219
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ б/м(2021),	110	3,5	2,7	15,7	101
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМ(2021)..	150	0,4	0,1	17,4	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

**ПОЛДНИК**

КЕФИР.	180	5,2	4,5	7,2	90
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021),	40	2,5	4,2	28,2	161

**УЖИН**

САЛАТ ИЗ КАДУСТЫ БЕЛОКУЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021)..	40	0,5	2,5	2,4	34
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021),	160	3,1	4,8	21,5	142
СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	0,3	1,1	6,8	38
ЧАЙ С МОЛОКОМ (2018)	150	1,1	0,9	9,3	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

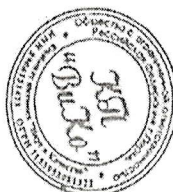
Калькулятор — *Шарфеева А.А. /*

"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Григорьев Л.Якун В.В. /*

*И.Б. Шешки*



Меню на 29.12.2022 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

**ЗАВТРАК**

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021)..	150	6,4	5,0	29,0	165
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ),,	180	3,3	2,7	22,6	128
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

ГРУША (150)	150	0,6	0,5	15,5	68
-------------	-----	-----	-----	------	----

**ОБЕД**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ,(СБ 2021)..	50	0,7	3,1	4,1	46
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,7	6,2	9,1	99
МЯСО ТУШЕНОЕ(С-2021)	35/35	0,7	1,5	3,7	31
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	81
КОМПОТ ИЗ АЕЛЪРСИНОВ И ЯБЛОК,(2018)	150	0,4	0,2	12,7	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

**ПОЛДНИК**

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
ПРЯНИКИ (30)	ШТ	1,2	9,2	18,8	162

**УЖИН**

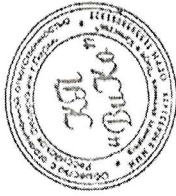
САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ(СБ 2021)..	30	0,5	1,9	3,5	33
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ),	160	29,5	17,8	9,6	316
ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)	180	1,3	1,1	11,2	60
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

Калькулятор — *Шарфеева А.А. /*

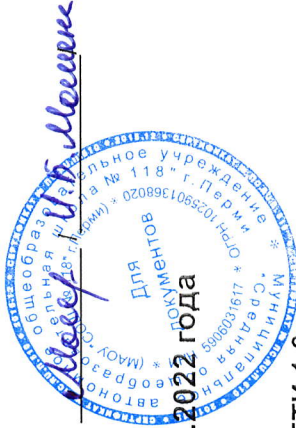
"УТВЕРЖДАЮ"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смирнов* Яксун В.В./



Меню на 30.12.2022 года



"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смирнов* Яксун В.В./



Меню на 30.12.2022 года



"СОГЛАСОВАНО"

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	ШТ	6,4	5,8	0,4	79
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" (ЖИДКАЯ)	150	5,4	6,3	22,3	168
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАР.)(2018)..	150	1,1	1,0	9,3	50
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	92
<u>ОБЕД</u>					
ИКРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,4	4,0	2,4	47
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	180	1,5	5,2	9,2	89
ПЕЧЕНЬ,ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)..	60	12,0	8,9	6,5	154
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,1	4,5	24,8	156
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)	150	0,5	0,2	14,7	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ**	190	5,5	4,8	9,1	103
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	4,4	2,6	27,3	151
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	30	0,9	3,4	3,3	48
БИГУС*(С-2021).	170	2,7	3,6	7,8	74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Смирнов* Шарифеев А.А./

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	ШТ	6,4	5,8	0,4	79
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" (ЖИДКАЯ)	150	5,4	6,3	22,3	168
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАР.)(2018)..	150	1,1	1,0	9,3	50
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	92
<u>ОБЕД</u>					
ИКРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,4	4,0	2,4	47
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	180	1,5	5,2	9,2	89
ПЕЧЕНЬ,ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)..	60	12,0	8,9	6,5	154
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,1	4,5	24,8	156
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)	150	0,5	0,2	14,7	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ**	190	5,5	4,8	9,1	103
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	4,4	2,6	27,3	151
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	30	0,9	3,4	3,3	48
БИГУС*(С-2021).	170	2,7	3,6	7,8	74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Смирнов* Шарифеев А.А./