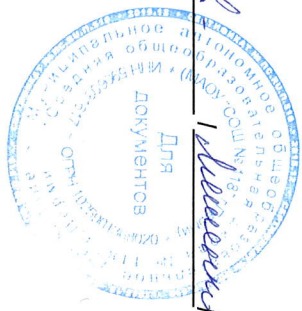
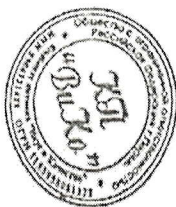


"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Сидорова* Лякун В.В./

День 1



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,6	2,6	0,0	34
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021)..	200	6,2	6,5	31,2	208
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАР.)(2018).	180	1,3	1,1	11,2	60
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	92
--------------	-----	-----	-----	-----	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ Б/КАЛУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (СБ 2021),	80	0,9	5,0	4,9	68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013).	180	5,3	3,2	21,7	137
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (СБ 2021)	200	18,0	20,3	43,5	428
КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ	200	0,0	0,0	18,4	74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021).	50	4,0	4,2	29,1	170

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,9	3,1	5,2	52
РЫБНЫЕ ПАЛОЧКИ (ТТК)	100	15,0	5,1	10,1	147
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	130
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

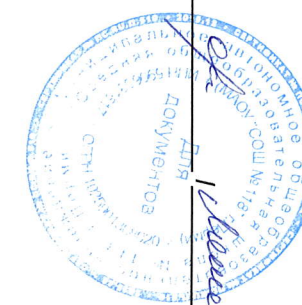
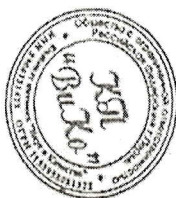
Калькулятор — *Сидорова* Дарафусева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Сидорова* Лякун В.В./

День 2



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	15,9	20,5	4,0	265
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ.	ШТ	0,5	0,5	12,7	58
---------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.(СБ 2021)	60	0,7	3,7	4,2	53
СУП С М/ИЗД.И КАРТ.С ФРИКАДЕЛЬКАМИ(2021)	25/200	7,7	8,1	14,8	163
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	150	3,6	5,2	15,5	123
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	0,4	0,0	21,8	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
БАРАНКИ	ШТ	4,2	0,5	25,7	124

УЖИН

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021)..	60	0,7	3,7	6,7	62
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ 2021)..	150	31,3	8,7	22,7	294
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,2	2,6	16,7	98
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94

Калькулятор — *Сидорова* Дарафусева А.А./

"СОГЛАСОВАНО"

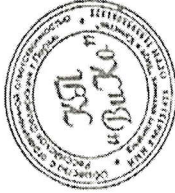
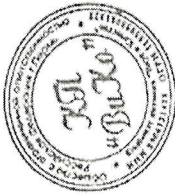
"УТВЕРЖДАЮ"

ООО КП "Вкус и Качество"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смагу* /Яксун В.В./

Директо *Смагу* /Яксун В.В./



День 3

День 4

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

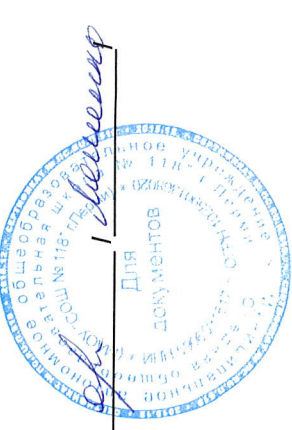
Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-й ВАРИАНТ)	10/10/5	2,7	6,2	1,0	71
КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)*	180	7,6	10,6	35,5	269
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018)	200	2,9	2,5	14,8	94
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	92
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ*(СБ 2021)	80	1,2	4,9	7,5	79
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,6	2,2	12,4	76
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,	70/30	18,9	16,4	6,5	249
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(2021).	130	5,9	4,8	21,6	154
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМ(2021)	200	0,5	0,1	23,1	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	2,9	6,1	34,2	203
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,4	6,1	1,0	60
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ/СВИНИНА(2021)	200	3,9	6,0	26,8	177
СОУС СМЕТАННЫЙ ПОРЦ.*	20	0,3	2,4	0,7	25
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".	180	0,0	0,0	8,6	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Смагу* Дарафиева А.А./

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,6	2,6	0,0	34
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,5	6,0	35,1	225
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	142
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ГРУША	ШТ	0,6	0,4	14,4	64
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021).	60	0,9	3,7	5,1	57
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,7	6,2	9,1	99
МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ 2021)	70	0,7	1,5	3,7	31
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	130
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.	180	0,0	0,0	14,1	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
ПРЯНИКИ,	2 ШТ	2,0	15,3	31,3	271
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	1,0	2,6	7,6	58
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ)	150	27,6	11,3	9,0	248
ЧАЙ С МОЛОКОМ,.(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

Калькулятор — *Смагу* Дарафиева А.А./

"СОГЛАСОВАНО"

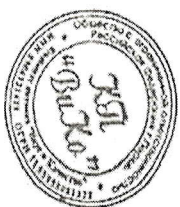


"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Григорьев* /Якун В.В./

Для *Иванченко*
Документов



День 5

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	ШТ	6,4	5,8	0,4	79
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200	7,3	8,5	29,8	225
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАР.)(2018).	180	1,3	1,1	11,2	60
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	92
ОБЕД					
МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ.	60	1,2	6,0	4,9	79
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,7	3,7	10,3	82
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)..	90	17,9	13,4	9,7	231
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,9	4,3	31,2	184
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ(2018)	180	0,5	0,2	15,2	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ (2021).	50	5,8	6,3	36,2	225

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ(СБ 2021).	50	0,3	3,1	0,9	32
ВИГУС СО СВИНИНОЙ(СБ 2021)	200	3,2	4,2	9,2	87
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

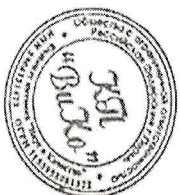
Калькулятор — *Дарафеева А.А.*

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Григорьев* /Якун В.В./

Для *Иванченко*
Документов



День 6

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-й ВАРИАНТ)	10/10/5	2,7	6,2	1,0	71
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,8	4,4	19,6	143
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
ЯБЛОКИ..	ШТ	0,5	0,5	12,7	58

ОБЕД

ПОМИДОР СВЕЖИЙ,*	60	0,7	0,1	2,3	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013).	180	5,3	3,2	21,7	136
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	12,0	12,1	10,0	197
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(2021)	130	3,2	4,7	33,4	188
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	0,4	0,0	21,8	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

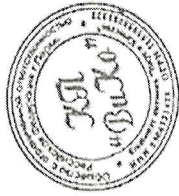
КЕФИР..	220	6,4	5,5	8,8	110
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ,	3 ШТ	2,7	3,5	26,8	150

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	0,0	5,0	0,1	45
ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. С ПЕЧЕНЬЮ С ТОМ. СОУС.,	200/30	13,7	10,0	37,9	296
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Дарафеева А.А.*

Директо *Смагу* Яксун В.В./

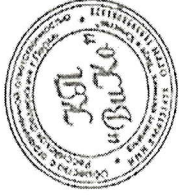


День 7

Шимань

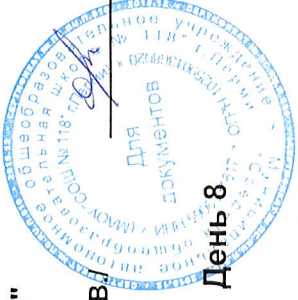


Директо *Смагу* Яксун В.В./



День 8

Смагу



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,6	2,6	0,0	34
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,	170	15,3	22,1	4,0	276
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.) (2018)	200	2,9	2,5	14,8	94
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
БАНАН*.	ШТ	3,3	1,1	46,2	208
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021).	60	0,6	3,7	4,5	53
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,8	4,2	7,7	75
СУФЛЕ РЫБНОЕ,(СБ 2021),	100	15,0	7,2	3,3	138
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	130
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМ(2021),	180	0,4	0,1	20,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
<u>ПОЛДНИК</u>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (СБ 2021).	50	3,7	6,3	29,8	191
<u>УЖИН</u>					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)**	20/20	1,7	0,3	23,5	103
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ 2021)..	150	31,3	8,7	22,7	294
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ..	30	0,8	1,5	4,9	36
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША",	190	0,0	0,0	9,1	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94

Калькулятор — *Смагу* Шарафиева А.А./

Наименование блюда

Выход

Б, г Ж, г У, г Ккал

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,8	6,7	32,8	219
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	200	3,6	3,0	25,1	142
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	92
--------------	-----	-----	-----	-----	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,9	3,1	5,2	52
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(2021)	200	2,1	4,3	13,8	103
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ(2021)	200	4,6	5,2	34,5	203
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ПРЯНИКИ	1ШТ	1,0	7,7	15,6	135

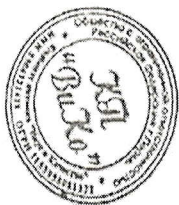
УЖИН

ОГУРЧИК СВЕЖИЙ*	60	0,4	0,1	1,1	7
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
КАПУСТА ТУШЕННАЯ.*	150	3,6	5,2	15,5	123
ЧАЙ С МОЛОКОМ,.(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94

Калькулятор — *Смагу* Шарафиева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Шафарь* Лякун В.В./



День 9

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-й ВАРИАНТ)	10/10/5	3,4	6,9	5,3	97
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021).	180	4,7	5,9	29,5	190
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87

2-ОЙ ЗАВТРАК

ГРУША.	ШТ	0,6	0,5	16,5	73
--------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(СБ 2021)	50	0,7	3,1	4,3	48
СВЕКОЛЬНИК..	180	1,6	2,0	12,4	74
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ,*	70	10,7	2,4	7,1	92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,9	4,3	31,2	184
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	0,4	0,0	21,8	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	2,9	6,1	34,2	203

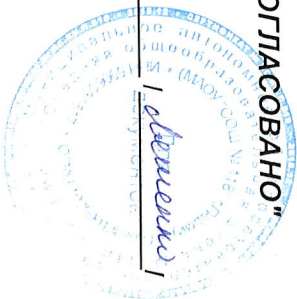
УЖИН

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021)	100	1,2	6,1	11,2	104
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(2021)	200	20,8	18,0	19,2	322
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

Калькулятор — *Шафарь* Дарафеева А.А./

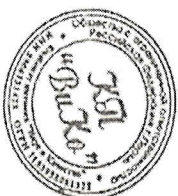
"СОГЛАСОВАНО"

Директор *Шафарь* Лякун В.В./



"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Шафарь* Лякун В.В./



День 10

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША "ДРУЖБА"(2021).	180	4,8	6,0	25,5	176
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)(2018)	200	2,9	2,5	4,8	54
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	92
--------------	-----	-----	-----	-----	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ.(СБ 2021)	100	1,5	6,1	9,3	98
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	3,1	3,3	11,3	87
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ"	70	8,6	11,4	11,2	182
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (2016),	130	3,3	3,9	16,3	114
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	0,1	0,1	17,0	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

РЯЖЕНКА.	200	5,8	8,0	8,0	127
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	50	4,1	4,3	25,0	155

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)**	20/20	1,7	0,3	23,5	103
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	26,9	5,2	36,1	298
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	1,4	1,7	11,1	65
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	0,0	0,0	9,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

Калькулятор — *Шафарь* Дарафеева А.А./

"СОГЛАСОВАНО"

Директор *Шафарь* Лякун В.В./



