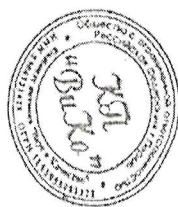


"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Шарифуллина Д.А.* /Якун В.В./



Меню на 01.11.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ..(СБ 2021)	180	17,5	22,2	4,5	288
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,7	78
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67
--------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ*(СБ 2021),	30	0,4	1,9	2,5	28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ(СБ 2021),	25/150	7,0	6,6	11,0	131
БИТОЧКИ ПРИПУШЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*,	60	9,6	7,6	6,2	132
КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	110	2,6	3,8	11,1	89
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021),	40	2,3	4,9	27,4	162

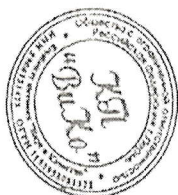
УЖИН

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021),	60	0,6	3,7	4,5	53
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ 2021),	130	27,1	7,5	19,7	255
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	30	2,2	2,6	16,7	98
ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	200	0,0	0,0	10,1	40
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

Калькулятор — *Шарифуллина Д.А.* /Шарифуллина Д.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Шарифуллина Д.А.* /Якун В.В./



Меню на 02.11.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША "ЯНТАРНАЯ" (ПШЕНО С ЯБЛОКАМИ)	150	6,3	8,9	29,6	224
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)(2018)..	170	2,5	2,1	4,1	46
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021)..	40	0,5	2,5	2,4	34
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,6	2,2	12,4	76
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ.,	60/30	16,3	14,5	5,7	219
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ Б/М(2021),	110	3,5	2,7	15,7	101
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМ(2021),	150	0,4	0,1	17,4	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

КЕФИР.	180	5,2	4,5	7,2	90
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124

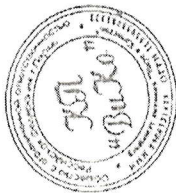
УЖИН

ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ*	40	0,3	0,0	0,7	4
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ/СВИНИНА(2021),	160	3,1	4,8	21,5	142
СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	0,3	1,1	6,8	38
ЧАЙ С МОЛОКОМ (2018)	150	1,1	0,9	9,3	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Шарифуллина Д.А.* /Шарифуллина Д.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смагу* /Яксун В.В./



Меню на 03.11.2022 года



"УТВЕРЖДАЮ"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смагу* /Яксун В.В./



Меню на 03.11.2022 года

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смагу* /Яксун В.В./



Меню на 07.11.2022 года

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смагу* /Яксун В.В./



Меню на 07.11.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021)..	150	6,4	5,0	29,0	187
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ),.	180	3,3	2,7	22,6	128
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
МАНДАРИН (120)	ШТ	0,9	0,2	8,3	39
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ,..(СБ 2021)	40	1,1	2,5	6,6	53
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,7	6,2	9,1	99
МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ 2021)	70	0,7	1,5	3,7	31
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	110
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)	150	0,5	0,2	14,7	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
ПРЯНИКИ (30)	ШТ	1,2	9,2	18,8	162
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ(СБ 2021)..	30	0,5	1,9	3,5	33
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ),	160	29,5	17,8	9,6	316
ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)	180	1,3	1,1	11,2	60
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

Калькулятор — *Смагу* /Шарафиева А.А./

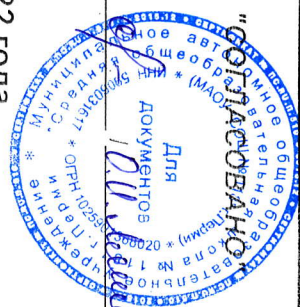
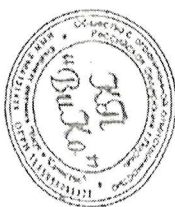
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
ПОВИДЛО(ПОРЦ)..	8	0,0	0,0	5,2	21
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ*	150	4,4	3,4	14,7	107
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67
<u>ОБЕД</u>					
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ*	40	0,3	0,0	0,7	4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013),	150	4,1	2,1	14,6	94
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	50	8,6	8,6	7,1	140
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ/С ТОМАТ.СОУСОМ(2-Й ВАР)2021.	130	2,6	4,3	15,5	112
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (20)	ШТ	1,8	2,4	17,9	100
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	0,7	5,0	4,0	64
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(2021).	180	18,7	16,2	17,3	290
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Смагу* /Шарафиева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директор *Григорьев* Лякун В.В./



Меню на 08.11.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ..(СБ 2021)	180	17,5	22,2	4,5	288
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018)..	170	2,5	2,1	12,6	80
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

МАНДАРИН (120)	ШТ	0,9	0,2	8,3	39
----------------	----	-----	-----	-----	----

ОБЕД

ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ (2018)	30	0,9	1,2	2,0	22
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	180	1,5	3,4	6,9	64
СУФЛЕ РЫБНОЕ,(СБ 2021)..	60	9,0	4,3	2,0	83
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	110	2,3	4,3	15,4	110
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМ(2021).	150	0,4	0,1	17,4	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

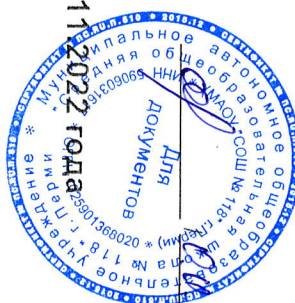
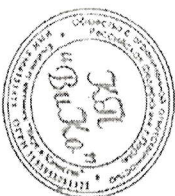
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (СБ 2021).	50	3,7	6,3	29,8	191

УЖИН

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021)..	40	0,4	2,5	3,0	36
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,	130	23,3	4,5	31,3	259
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,6	1,3	4,0	31
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	61
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директор *Григорьев* Лякун В.В./



Меню на 09.11.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,8	6,7	32,8	219
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	150	2,7	2,2	18,8	107
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	0,6	2,0	3,4	34
РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(2021)..	150	1,6	3,2	10,4	77
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ(2021).	160	3,7	4,1	27,6	163
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК,(2018)	150	0,1	0,1	19,2	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ПРЯНИКИ (30)	ШТ	1,2	9,2	18,8	162

УЖИН

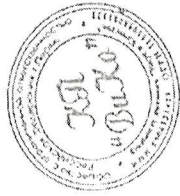
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	5
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*,	60	9,6	7,6	6,2	132
КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	110	2,6	3,8	11,1	89
ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)	180	1,3	1,1	11,2	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Шарафеева А.А.*

Калькулятор — *Шарафеева А.А.*

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Гуляш* /Яксун В.В./



Меню на 10.11.2022 года

"СОГЛАСОВАНО"
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" № 118

Для *Гуляш* /Яксун В.В./
Документ № 1025901368020

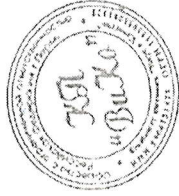
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021).	150	3,9	4,9	24,7	159
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,7	78
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67
<u>ОБЕД</u>					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ*(СБ 2021),	30	0,4	1,9	2,5	28
СВЕКОЛЬНИК..	180	1,6	1,9	12,4	73
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ:	60	8,6	1,5	3,8	63
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021),	110	4,2	3,7	26,4	155
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
КЕФИР.	180	5,2	4,5	7,2	90
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ.	40	3,8	1,8	19,6	110
<u>УЖИН</u>					
ИКРА МОРКОВНАЯ.,	40	0,3	3,2	1,9	38
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ С ТОМ.СОУСОМ	160/30	11,0	8,3	30,7	242
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Сам* Шарафиева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Гуляш* /Яксун В.В./



Меню на 11.11.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
ПОВИДЛО(ПОРЦ)..	8	0,0	0,0	5,2	21
КАША "ДРУЖБА".	150	4,0	7,4	21,2	168
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАР.)(2018),	180	2,6	2,3	13,3	85
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	92
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ(СБ 2021)	50	0,8	3,0	4,7	49
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ.	180	2,8	3,0	10,2	79
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ".	60	7,4	9,8	9,6	156
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (2016),	130	3,3	3,9	16,3	114
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	14,1	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
РЯЖЕНКА	150	4,4	6,0	6,0	95
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	50	4,1	4,3	25,0	155
<u>УЖИН</u>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАРИАНТ)..	20/10	2,7	2,6	1,8	42
СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ(2021).	130	22,9	4,6	18,3	206
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	1,4	1,7	11,1	65
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

Калькулятор — *Сам* Шарафиева А.А./