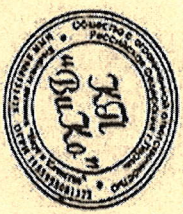


"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Григорьев* /Якун В.В./



Меню на 03.10.2022 года



"СОГЛАСОВАНО"

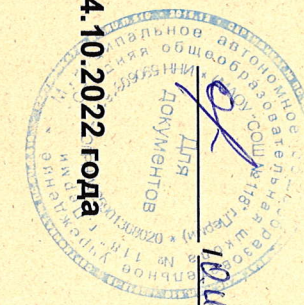
Ю.И. Шешкина
Для документов

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Григорьев* /Якун В.В./



Меню на 04.10.2022 года



"СОГЛАСОВАНО"

Ю.И. Шешкина
Для документов

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021)	150	4,6	4,9	23,4	157
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАР.)(2018).	180	1,3	1,1	11,1	60
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	92

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ Б/К И ОГУРЦОВ(СБ 2021).	50	0,6	3,0	1,6	36
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013),	150	4,1	2,1	14,6	94
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (СБ 2021),	160	14,3	16,2	34,6	342
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ.(2018)	150	0,1	0,0	17,0	68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021),	40	3,2	3,3	23,3	136

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	0,6	2,0	3,4	34
РЫБНЫЕ ПАЛОЧКИ (ТТК).	70	10,5	3,6	7,1	103
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	110
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

Калькулятор *Шарафеева А.А.*

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ..(СБ 2021)	180	17,5	22,2	4,5	288
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,7	78
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67

ОБЕД

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ*(СБ 2021),	30	0,4	1,9	2,5	28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛКАМИ(СБ 2021).	25/150	7,0	6,6	11,0	131
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*,	60	9,6	7,6	6,2	132
КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	110	2,6	3,8	11,1	89
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021),	40	2,3	4,9	27,4	162

УЖИН

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021).	60	0,6	3,7	4,5	53
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ 2021).	130	27,1	7,5	19,7	255
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	30	2,2	2,6	16,7	98
ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	200	0,0	0,0	10,1	40
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

Калькулятор *Шарафеева А.А.*

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Григорьев* - Якун В.В.!



Меню на 05.10.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША "ЯНТАРНАЯ" (ПШЕНО С ЯБЛОКАМИ)	150	6,3	8,9	29,6	224
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018)..	170	2,5	2,1	4,1	46
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОУЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021)..	40	0,5	2,5	2,4	34
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,6	2,2	12,4	76
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ..	60/30	16,3	14,5	5,7	219
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ 6/м(2021),	110	3,5	2,7	15,7	101
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМ(2021)..	150	0,4	0,1	17,4	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

КЕФИР.	180	5,2	4,5	7,2	90
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124

УЖИН

ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ*	40	0,3	0,0	0,7	4
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ/СВИНИНА(2021)..	160	3,1	4,8	21,5	142
СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	0,3	1,1	6,8	38
ЧАЙ С МОЛОКОМ (2018)	150	1,1	0,9	9,3	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор *Шарафеева А.А.*

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Григорьев* - Якун В.В.!



Меню на 06.10.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ(СБ 2021)..	150	6,4	5,0	29,0	187
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	180	3,3	2,7	22,6	128
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

МАНДАРИН (120)	ШТ	0,9	0,2	8,3	39
----------------	----	-----	-----	-----	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ,(СБ 2021)	40	1,1	2,5	6,6	53
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,7	6,2	9,1	99
МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ 2021)	70	0,7	1,5	3,7	31
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	110
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ,(2018)	150	0,2	0,1	17,5	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
ПРЯНИКИ (30)	ШТ	1,2	9,2	18,8	162

УЖИН

САЛАТ КАРТОФ. С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ(СБ 2021)..	30	0,5	1,9	3,5	33
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ),	160	29,5	17,8	9,6	316
ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)	180	1,3	1,1	11,2	60
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

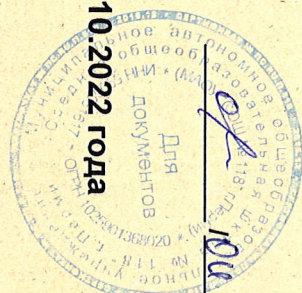
Калькулятор *Шарафеева А.А.*

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Шарифьяр* -ЛЯКУН В.В./

Для
Документов
Ш. Девлеткиши



Меню на 07.10.2022 года

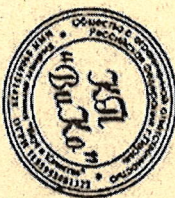
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Шарифьяр* -ЛЯКУН В.В./

Для
Документов
Ш. Девлеткиши



Меню на 10.10.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ЯИЦА ВАРЕННЫЕ	ШТ	6,4	5,8	0,4	79
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" (ЖИДКАЯ)	150	5,4	6,3	22,3	168
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАР.)(2018)..	150	1,1	1,0	9,3	50
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	92
--------------	-----	-----	-----	-----	----

ОБЕД

ИКРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,4	4,0	2,4	47
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	180	1,5	5,2	9,2	89
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)..	60	12,0	8,9	6,5	154
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,1	4,5	24,8	156
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ЯБЛОК.(2018)	150	0,4	0,2	12,7	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ**	190	5,5	4,8	9,1	103
ПИРОЖКИ,ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ	60	3,6	4,3	22,4	142

УЖИН

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ(СБ 2021)..	30	0,6	1,9	4,4	37
БИГУС СО СВИНИНОЙ(СБ 2021).	170	2,7	3,6	7,8	74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ПОВИДЛО(ПОРЦ)..	8	0,0	0,0	5,2	21
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ*	150	4,4	3,4	14,7	107
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67
--------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ*	40	0,3	0,0	0,7	4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013),	150	4,1	2,1	14,6	94
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	50	8,6	8,6	7,1	140
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(С ТОМАТ.СОУСОМ(2-й ВАР)2021.	130	2,6	4,3	15,5	112
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (20)	ШТ	1,8	2,4	17,9	100

УЖИН

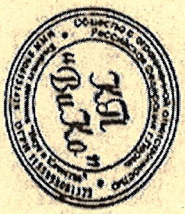
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	0,7	5,0	4,0	64
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(2021).	180	18,7	16,2	17,3	290
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Шарифьяр* Шарифьева А.А./

Калькулятор — *Шарифьяр* Шарифьева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КИТ "Вкус и Качество"

Директо *Сидиқ* ЯКУН В.В./



Меню на 11.10.2022 года

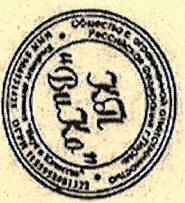
"СОГЛАСОВАНО"



И.И. Шеймуров

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КИТ "Вкус и Качество"

Директо *Сидиқ* ЯКУН В.В./



Меню на 12.10.2022 года

"СОГЛАСОВАНО"



И.И. Шеймуров

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ..(СБ 2021)	180	17,5	22,2	4,5	288
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018)..	170	2,5	2,1	12,6	80
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

МАНДАРИН (120)	ШТ	0,9	0,2	8,3	39
----------------	----	-----	-----	-----	----

ОБЕД

ЗЕЛЕНЬНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ (2018)	30	0,9	1,2	2,0	22
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	180	1,5	3,4	6,9	64
СУФЛЕ РЫБНОЕ.(СБ 2021)..	60	9,0	4,3	2,0	83
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	110
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХИЗЮМ(2021).	150	0,4	0,1	17,4	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (СБ 2021).	50	3,7	6,3	29,8	191

УЖИН

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021)..	40	0,4	2,5	3,0	36
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,	130	23,3	4,5	31,3	259
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,6	1,3	4,0	31
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	61
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

Калькулятор *Шарафиева А.А./*

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,8	6,7	32,8	219
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	150	2,7	2,2	18,8	107
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	0,6	2,0	3,4	34
РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(2021)..	150	1,6	3,2	10,4	77
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ(2021),	160	3,7	4,1	27,6	163
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	150	0,1	0,1	19,2	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ПРЯНИКИ (30)	ШТ	1,2	9,2	18,8	162

УЖИН

ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	5
БИТОЧКИ ПРИПУШЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*,	60	9,6	7,6	6,2	132
КАПУСТА ТУШЕННАЯ.*	110	2,6	3,8	11,1	89
ЧАЙ С МОЛОКОМ.(2018)	180	1,3	1,1	11,2	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

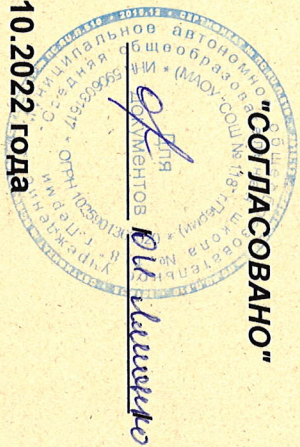
Калькулятор *Шарафиева А.А./*

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Лякун В.В.*

Меню на 13.10.2022 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
МАСЛО СПИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021).	150	3,9	4,9	24,7	159
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,7	78
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

ГРУША (170)	ШТ	0,7	0,5	18,5	82
-------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ*(СБ 2021),	30	0,4	1,9	2,5	28
СВЕКОЛЬНИК..	180	1,6	1,9	12,4	73
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ:	60	8,6	1,5	3,8	63
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021),	110	4,2	3,7	26,4	155
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

КЕФИР.	180	5,2	4,5	7,2	90
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ.	40	3,8	1,8	19,6	110

УЖИН

ИКРА МОРКОВНАЯ,,	40	0,3	3,2	1,9	38
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ С ТОМ.СОУСОМ	160/30	11,0	8,3	30,7	242
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

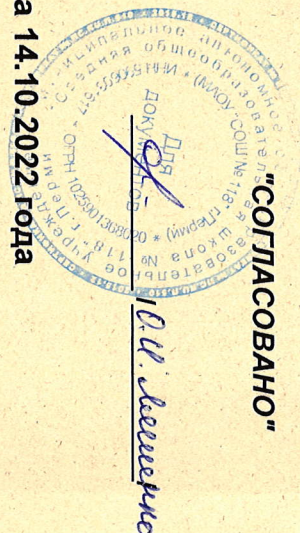
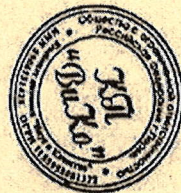
Калькулятор *Шарафиева А.А.*

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Лякун В.В.*

Меню на 14.10.2022 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ПОВИДЛО(ПОРЦ)..	8	0,0	0,0	5,2	21
КАША "ДРУЖБА".	150	4,0	7,4	21,2	168
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018),	180	2,6	2,3	13,3	85
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	92
--------------	-----	-----	-----	-----	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ(СБ 2021)	50	0,8	3,0	4,7	49
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ.	180	2,8	3,0	10,2	79
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ".	60	7,4	9,8	9,6	156
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (2016),	130	3,3	3,9	16,3	114
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	14,1	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

РЯЖЕНКА	150	4,4	6,0	6,0	95
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	50	4,1	4,3	25,0	155

УЖИН

БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ),,	20/10	2,7	2,6	1,8	42
СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ(2021).	130	22,9	4,6	18,3	206
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	1,4	1,7	11,1	65
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

Калькулятор *Шарафиева А.А.*