

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

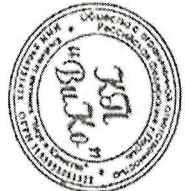
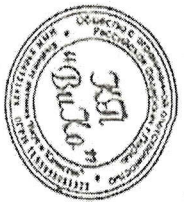
"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Сидорова* ЛЯКУН В.В./

Директо *Сидорова* ЛЯКУН В.В./



День 1

День 2

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал
		Б	г	Ж	г	У	г	Ккал			
ЗАВТРАК											
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	3,0	4,1	16,7	116						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАР.)(2018).	180	1,3	1,1	11,1	60						
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51						
2-ОЙ ЗАВТРАК											
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	92						
ОБЕД											
САЛАТ ИЗ БИКАЛУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021).	40	0,5	2,5	2,4	34						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013),	150	4,1	2,1	14,6	94						
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (СБ 2021),	160	14,3	16,2	34,6	342						
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ.(2018)	150	0,1	0,0	17,0	68						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44						
ПОЛДНИК											
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ.	160	6,4	2,4	22,9	139						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021),	40	3,2	3,3	23,3	136						
УЖИН											
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	0,6	2,0	3,4	34						
РЫБНЫЕ ПАЛОЧКИ (ТТК).	70	10,5	3,6	7,1	103						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	110						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47						

Калькулятор — *Сидорова* Дарафусева А.А./

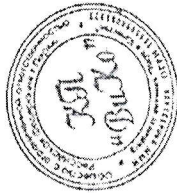
Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал
		Б	г	Ж	г	У	г	Ккал			
ЗАВТРАК											
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ 2021)	150	14,5	19,1	3,7	245						
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,7	78						
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51						
2-ОЙ ЗАВТРАК											
ЯБЛОКИ.	ШТ	0,5	0,5	12,7	58						
ОБЕД											
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.	30	0,4	3,1	2,2	38						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ(СБ 2021)	25/180	7,3	6,9	13,1	144						
БИТОЧКИ ПРИПУШЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*,	60	9,6	7,6	6,2	132						
КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	110	2,7	3,8	11,4	90						
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	67						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44						
ПОЛДНИК											
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108						
БАРАНКИ	ШТ	4,2	0,5	25,7	124						
УЖИН											
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021),.	50	0,6	3,0	5,6	52						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ 2021).	130	27,1	7,5	19,7	255						
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,6	1,3	4,0	31						
ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	200	0,0	0,0	10,1	40						
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77						

Калькулятор — *Сидорова* Дарафусева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Гарфур* /Яксун В.В./



День 3

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021 5 0,0 3,6 0,1 33
 КАША "ЯНТАРНАЯ" (ПШЕНО С ЯБЛОКАМИ) 150 6,3 8,9 29,6 224
 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018).. 170 2,5 2,1 12,6 80
 БАТОН 30 2,5 0,4 15,7 77

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ 200 0,0 0,0 0,0 92
 САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ..(СБ 2021) 40 0,6 2,4 3,7 39
 СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ. 180 1,6 2,2 12,4 76
 ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,. 60/30 16,3 14,5 5,7 219
 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(2021), 110 5,0 4,0 18,3 130
 КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМ(2021).. 150 0,4 0,1 17,4 71
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 0,2 9,8 47
 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,6 0,1 8,9 44

ПОЛДНИК

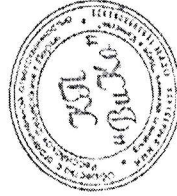
КЕФИР. 180 5,2 4,5 7,2 90
 ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ. 40 2,4 1,8 27,7 137
 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40 0,3 4,0 0,7 40
 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ/СВИНИНА(2021).. 160 3,1 4,8 21,5 142
 СОУС ТОМАТНЫЙ. 30 0,3 1,1 6,8 38
 ЧАЙ С МОЛОКОМ (2018) 150 1,1 0,9 9,3 50
 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,6 0,1 8,9 44

Калькулятор — *СМУ* Шарафиева А.А./

"СОГЛАСОВАНО"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Гарфур* /Яксун В.В./



День 4

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021. 7 1,8 1,8 0,0 24
 КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021).. 150 6,2 5,0 29,2 187
 КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).. 180 3,3 2,7 22,6 128
 БАТОН, 20 1,7 0,3 10,5 51

2-ОЙ ЗАВТРАК

ГРУША ШТ 0,6 0,4 14,4 64
 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021).. 30 0,4 1,8 2,5 28
 СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021) 200/10 1,7 6,2 9,1 99
 МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ 2021) 70 0,7 1,5 3,7 31
 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021), 110 2,3 4,3 15,4 110
 КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ,(2018) 150 0,2 0,1 17,5 72
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 0,2 9,8 47
 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,6 0,1 8,9 44

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 180 7,2 2,7 25,7 156
 ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ.. 2ШТ 1,8 2,4 17,9 100
 УЖИН
 САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ, 40 0,7 1,7 5,0 38
 РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ) 150 27,6 11,3 9,0 248
 ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018) 180 1,3 1,1 11,2 60
 БАТОН 30 2,5 0,4 15,7 77

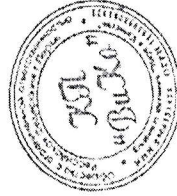
Калькулятор — *СМУ* Шарафиева А.А./

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Гарфур* /Яксун В.В./



День 4

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021. 7 1,8 1,8 0,0 24
 КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021).. 150 6,2 5,0 29,2 187
 КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).. 180 3,3 2,7 22,6 128
 БАТОН, 20 1,7 0,3 10,5 51

2-ОЙ ЗАВТРАК

ГРУША ШТ 0,6 0,4 14,4 64
 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021).. 30 0,4 1,8 2,5 28
 СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021) 200/10 1,7 6,2 9,1 99
 МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ 2021) 70 0,7 1,5 3,7 31
 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021), 110 2,3 4,3 15,4 110
 КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ,(2018) 150 0,2 0,1 17,5 72
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 0,2 9,8 47
 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,6 0,1 8,9 44

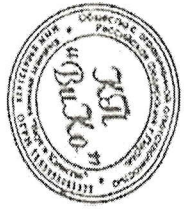
ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 180 7,2 2,7 25,7 156
 ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ.. 2ШТ 1,8 2,4 17,9 100
 УЖИН
 САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ, 40 0,7 1,7 5,0 38
 РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ) 150 27,6 11,3 9,0 248
 ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018) 180 1,3 1,1 11,2 60
 БАТОН 30 2,5 0,4 15,7 77

Калькулятор — *СМУ* Шарафиева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Лякун В.В.*



"СОГЛАСОВАНО"

Для документов *Иванова*



День 5

МАДУВ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

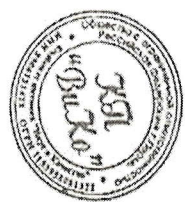
Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	ШТ	6,4	5,8	0,4	79
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" (ЖИДКАЯ)	150	5,4	6,3	22,3	168
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАР.)(2018)..	150	1,1	1,0	9,3	50
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	92
<u>ОБЕД</u>					
МАРИНАД ОВОШНОЙ С ТОМАТОМ..	50	1,0	5,0	4,1	65
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021)..	180	1,6	3,4	9,5	75
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)..	70	14,0	10,4	7,5	179
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,1	4,5	24,8	156
КОМПОТ ИЗ АЛПЕРСИНОВ И ЯБЛОК.(2018)	150	0,4	0,2	12,7	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

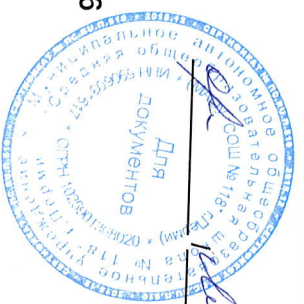
"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Лякун В.В.*



"СОГЛАСОВАНО"

Для документов *Иванова*



День 6

МАДУВ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ПОВИДЛО(ПОРЦ)..	8	0,0	0,0	5,2	21
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ*	150	4,4	3,4	14,7	107
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЯБЛОКИ..	ШТ	0,5	0,5	12,7	58
<u>ОБЕД</u>					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ.	40	0,4	0,1	1,5	9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013),	150	4,1	2,1	14,6	94
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	50	8,6	8,6	7,1	140
РАГУ ИЗ ОВОШЕЙ/С ТОМАТ.СОУСОМ(2-Й ВАР)2021.	130	2,6	4,3	15,5	112
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100
ПРЯНИКИ	1ШТ	1,0	7,7	15,6	135

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	0,7	5,0	4,0	64
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ С ТОМ.СОУСОМ	160/30	11,0	8,3	30,7	242
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ
УЖИН
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ(СБ 2021)..
БИГУС СО СВИНИНОЙ(СБ 2021).
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)
ХЛЕБ РЖАНОЙ

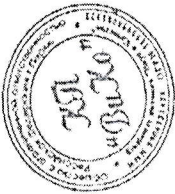
Калькулятор — *Лякун В.В.* Дарафеева А.А./

Калькулятор — *Лякун В.В.* Дарафеева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смагу* /Яксун В.В./



День 7

"СОГЛАСОВАНО"

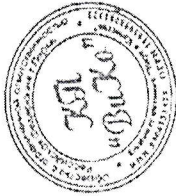
Смагу /Яксун В.В./



"УТВЕРЖДАЮ"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смагу* /Яксун В.В./



День 8

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР (ПОРЦИОННО)2021. 7 1,8 1,8 0,0 0,0 24
 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ: 150 13,9 20,4 3,7 255
 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018).. 170 2,5 2,1 12,6 80
 БАТОН 30 2,5 0,4 15,7 77

2-ОЙ ЗАВТРАК

БАНАН*. ШТ 3,3 1,1 46,2 208
ОБЕД
 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021). 60 0,6 3,7 4,5 53
 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ. 180 1,5 3,4 6,9 64
 СУФЛЕ РЫБНОЕ,(СБ 2021).. 60 9,0 4,3 2,0 83
 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021), 110 2,3 4,3 15,4 110
 КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМ(2021). 150 0,4 0,1 17,4 71
 ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40 3,2 0,2 17,8 88

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200 8,0 3,0 28,6 173
 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (СБ 2021). 50 3,7 6,3 29,8 191

УЖИН

ПОВИДЛО(ПОРЦ).. 8 0,0 0,0 5,2 21
 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ, 130 23,3 4,5 31,3 259
 СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ. 30 0,6 1,3 4,0 31
 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7 0,1 0,0 15,3 61
 БАТОН 30 2,5 0,4 15,7 77

Калькулятор — *Смагу* Дарафиева А.А./

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021 5 0,0 3,6 0,1 33
 КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021). 180 6,8 6,7 32,8 219
 КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ). 150 2,7 2,2 18,8 107
 БАТОН, 20 1,7 0,3 10,5 51

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ 200 0,0 0,0 0,0 92
ОБЕД
 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 40 0,6 2,0 3,4 34
 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(2021). 180 1,8 3,9 12,3 92
 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ(2021), 160 3,7 4,1 27,6 162
 КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК,(2018) 150 0,1 0,1 19,2 78
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 0,2 9,8 47
 ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40 3,2 0,2 17,8 88

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ** 190 5,5 4,8 9,1 103
 ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ.. 2ШТ 1,8 2,4 17,9 100

УЖИН

ОГУРЧИК СВЕЖИЙ, 50 0,0 0,0 0,0 0
 БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*, 60 9,6 7,6 6,2 132
 КАПУСТА ТУШЕННАЯ,* 110 2,7 3,8 11,4 90
 ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018) 180 1,3 1,1 11,2 60
 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,6 0,1 8,9 44

Калькулятор — *Смагу* Дарафиева А.А./

"СОГЛАСОВАНО"

Смагу /Яксун В.В./

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО КП "Вкус и Качество"

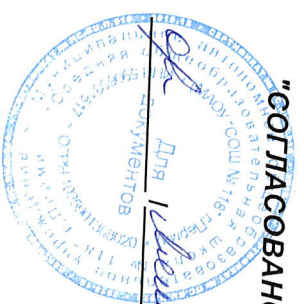
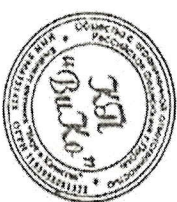
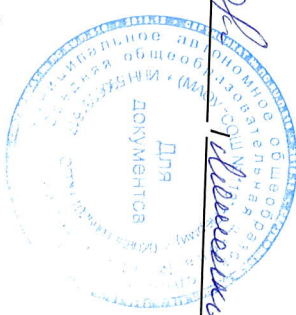
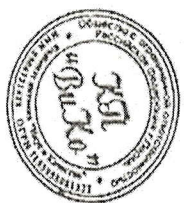
"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Шарифьян Лягуна В.В.*

Для *Иванова*
Документов

Директо *Шарифьян Лягуна В.В.*

Для *Иванова*
Документов



День 9

День 10

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021),	180	4,7	5,9	29,5	190
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ),	150	1,1	0,9	13,1	66
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
2-ОЙ ЗАВТРАК					
ГРУША	ШТ	0,6	0,4	14,4	64

ОБЕД

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.	30	0,4	3,1	2,2	38
СВЕКОЛЬНИК..	180	1,6	1,9	12,4	73
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ:	60	8,6	1,5	3,8	63
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021),	110	4,2	3,7	26,4	155
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

КЕФИР*	160	4,6	4,0	6,4	80
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ.	40	3,2	4,8	25,2	157

УЖИН

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021)..	50	0,6	3,0	5,6	52
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(2021).	180	18,7	16,2	17,3	290
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ПОВИДЛО(ПОРЦ)..	8	0,0	0,0	5,2	21
КАША "ДРУЖБА".	150	4,0	7,4	21,2	168
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018),	180	2,6	2,3	13,3	85
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
2-ОЙ ЗАВТРАК					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	92

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ(СБ 2021)	50	0,8	3,0	4,7	49
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ.	180	2,8	3,0	10,2	79
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ".	60	7,4	9,8	9,6	156
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (2016),	130	3,3	3,9	16,3	114
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	14,1	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

РЯЖЕНКА	150	4,4	6,0	6,0	95
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	50	4,1	4,3	25,0	155

УЖИН

БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ)..	20/10	2,7	2,6	1,8	42
СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ(2021).	130	22,9	4,6	18,3	206
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	1,4	1,7	11,1	65
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

Калькулятор — *Шарифьян Лягуна В.В.* Шарифьян Лягуна В.В./

Калькулятор — *Шарифьян Лягуна В.В.* Шарифьян Лягуна В.В./

