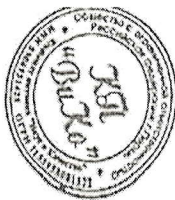


Директо *Сидыс* - Яксун В.В./

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Меню на 01.03.2023 года



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ТЕРБЕРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	0,2	3,7	1,9	41
ША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА"ЖИДКАЯ	180	6,5	7,6	26,8	203
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	2,9	2,5	19,8	114

2-ОЙ ЗАВТРАК

Ж ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

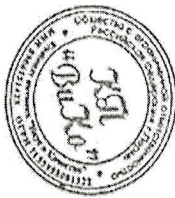
:ЛЫДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ,	80	1,1	6,0	8,2	91
И СОЛЫННИК ДОМАШНИЙ	200	2,0	5,9	12,3	111
ПТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*,	80	12,8	10,2	8,3	176
ИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ..	130	3,1	4,3	30,3	172
ИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	95
ИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ИЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

УЛУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
АННИК (СБ 2021)	50	3,7	4,4	21,6	141

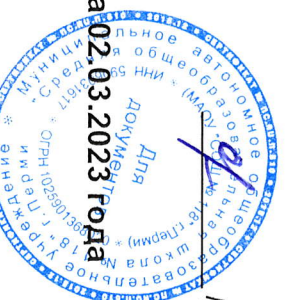
УЖИН

УЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,9	3,1	5,1	51
ЛЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021)	200	20,1	43,7	26,8	581
УС ТОМАТНЫЙ..	50	0,4	1,9	11,3	64
И С МОЛОКОМ.(2018)	180	1,3	1,1	11,2	60
ИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

пьякулятор — *Сидыс* Дарафусеа А.А./Директо *Сидыс* - Яксун В.В./

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Меню на 02.03.2023 года



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ),,	20/10	2,7	2,6	1,8	42
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	143

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).	шт	0,5	0,5	12,7	61
---------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ "СТЕПНОЙ".	50	0,8	5,1	4,2	66
СВЕКОЛЫННИК..	180	1,6	1,9	12,4	73
КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ	70	11,9	11,5	5,7	173
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ (СБ 2021)	130	4,5	3,3	27,3	158
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	180	0,4	0,0	19,6	81
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

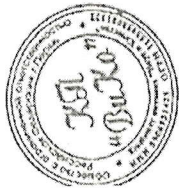
ПОЛДНИК

КЕФИР.,	205	6,0	5,1	8,2	103
ПЕЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(3шт)	45	3,8	5,1	31,4	187

УЖИН

ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,1	4,9	6,0	73
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)*	80	15,9	11,9	8,6	206
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*	130	2,8	5,2	18,8	134
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

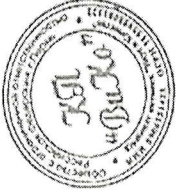
Калькулятор — *Сидыс* Дарафусеа А.А./

Директо *Сидик* /Яксун В.В./

Меню на 03.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
ТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ (2-Й ВАР.)	20/5	0,2	3,7	1,9	41
ША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,9	7,8	37,0	250
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
2-ОЙ ЗАВТРАК					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ,..	150	0,8	0,2	15,2	69
ОБЕД					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,8	6,1	4,8	77
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,7	2,5	13,6	84
КОТЛЕТЫ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	16,2	34,5	9,5	416
СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,2	0,2	18,9	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
ПОЛДНИК					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
КЕКС С КАРТОФЕЛЕМ	50	5,6	5,5	29,7	190
УЖИН					
ТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)**	20/15	1,7	0,3	20,2	90
ДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	26,9	10,2	36,1	349
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ.	20	1,4	1,7	11,1	66
РАГУ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	0,0	0,0	9,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ.,	45	3,6	0,3	20,1	100

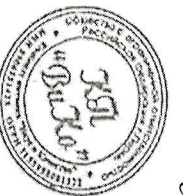
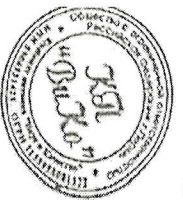
Калькулятор — *Сидик* /Шарафиева А.А./Директо *Сидик* /Яксун В.В./

Меню на 06.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)	20/10	2,7	2,6	1,8	42
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.	170	6,2	7,4	25,4	193
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	2,9	2,5	19,8	114
2-ОЙ ЗАВТРАК					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
ОБЕД					
САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021).	60	0,7	3,7	3,5	52
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	3,7	4,0	18,2	124
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (2021)..	70	12,5	12,4	10,7	205
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/М(2021).	130	4,1	3,3	18,6	120
СОУС ТОМАТНЫЙ..	50	0,4	1,9	11,3	64
КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ	200	0,0	0,0	18,4	74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
ПОЛДНИК					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
КЕКС "ДЕТСКИЙ",	50	2,8	9,9	25,0	201
УЖИН					
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,2	4,9	6,9	77
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ)..	100	18,4	11,1	6,0	198
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(1-Й ВАР)2021.	130	3,2	4,0	16,5	116
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94

Калькулятор — *Сидик* /Шарафиева А.А./

Директо *Григорьев* Яксун В.В./Директо *Григорьев* Яксун В.В./

Меню на 07.03.2023 года

Меню на 09.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК**ЗАВТРАК**

ТЕРЬБОРД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	0,2	3,7	1,9	41
ЛЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,4	20,4	4,3	267
И С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
И ТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

БУТЕРБОРД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)	20/10	2,7	2,6	1,8	42
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*	180	6,9	5,6	32,7	209
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	143

2-ОЙ ЗАВТРАК**2-ОЙ ЗАВТРАК**

ЛОКИ (130).	ШТ	0,5	0,5	12,7	61
-------------	----	-----	-----	------	----

АПЕЛЬСИНЬ (220)	ШТ	2,0	0,4	17,8	95
-----------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД**ОБЕД**

УРЧИК СОЛЕННЫЙ.,	60	0,5	0,1	1,0	8
П КАРТОФ.С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ.	25/250	7,9	7,7	18,3	175
ИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*,	80	12,8	10,2	8,3	176
ЛУСТА ТУШЕННАЯ*,	150	3,6	5,2	15,5	125
ИПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ(2018)	180	0,5	0,2	15,2	67
ИЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,1	4,9	6,0	73
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,7	6,2	9,1	99
КНЕГЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	70/30	11,5	3,2	6,9	103
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(2021)	130	3,2	4,7	33,4	188
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.	180	0,0	0,0	14,1	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК**ПОЛДНИК**

УЛУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
АНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ,,	50	4,8	2,2	24,5	137

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.,	210	6,1	5,3	10,1	113
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124

УЖИН**УЖИН**

ТЕРЬБОРД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	0,2	0,0	8,3	34
ЛЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	20,4	12,8	36,1	345
УС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.,	50	1,0	2,3	6,8	51
И С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94

БУТЕРБОРД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)**	20/15	1,7	0,3	20,2	90
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	26,9	10,2	36,1	349
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ,	50	3,6	4,3	27,8	164
ЧАЙ С МОЛОКОМ.,(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

Пьюльгатор — *Сидорова* Дарафусева А.А./Калькулятор — *Сидорова* Дарафусева А.А./

Директо *Гарип* Яксун В.В./



Меню на 10.03.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	0,2	3,7	1,9	41
ША "ДРУЖБА"(2021).	180	4,8	6,0	25,5	176
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	2,9	2,5	19,8	114
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92

ОБЕД

ЛЬДЬ С ЛУКОМ (СБ 2021)	60	0,3	3,1	2,1	37
Щ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021)	200	1,7	4,1	10,4	86
АРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021)	200	15,7	32,7	28,2	470
ПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.(2018)	180	0,6	0,3	17,7	87
ПЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ПЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

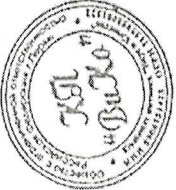
ГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	205	8,2	3,1	29,3	178
ЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(ЗШТ)	45	3,8	5,1	31,4	187

УЖИН

ЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬИМИ(СБ 2021)	50	0,9	2,7	6,2	52
ТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	12,0	12,1	10,0	197
ПУСТА ТУШЕННАЯ,*	150	3,6	5,2	15,5	125
Й С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	55
ПЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Сай* Шарафиева А.А./

Директо *Гарип* Яксун В.В./



Меню на 13.03.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-Й ВАР)	30/10	2,8	2,6	2,7	46
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021).	180	5,6	5,8	28,1	188
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021),	60	1,0	3,7	4,9	58
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ.	200/10	5,3	5,2	27,3	178
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ.(С-2017)	70/50	8,8	22,7	13,3	293
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ,	130	4,7	5,2	29,0	183
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА.	180	0,4	0,1	25,3	104
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

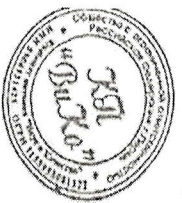
КЕФИР,,	190	5,5	4,8	7,6	95
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.*	60	4,4	7,4	36,8	232

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.(СБ 2021)	60	1,7	3,7	9,9	80
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021)	200	14,6	7,0	34,4	260
СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-Й ВАРИАНТ),.	30	1,0	1,9	2,8	32
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

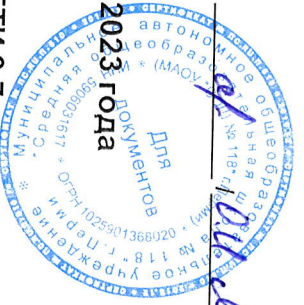
Калькулятор — *Сай* Шарафиева А.А./

Директо *Шариф* Лякун В.В. /

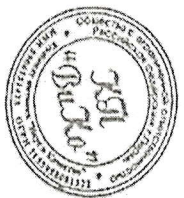


Меню на 14.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

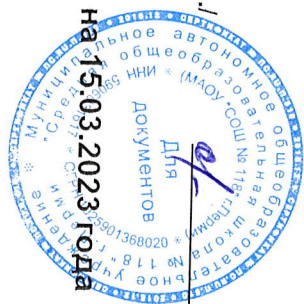


Директо *Шариф* Лякун В.В. /



Меню на 15.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ТЕРЬБОРД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)	20/10	4,2	2,9	10,5	85
ЛПЕТ НАТУРАЛЫНЬЫ..(СБ 2021)	180	17,5	22,2	4,5	288
ФЕЙНЬЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
ИТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

АНДАРИН..	ШТ	1,0	0,3	9,8	46
-----------	----	-----	-----	-----	----

ОБЕД

УРЧИК СОЛЕНЬЫЙ..	60	0,5	0,1	1,0	7
И ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,7	3,4	7,6	68
'ФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ)	100	19,4	11,0	8,4	211
ДРЕ КАРТОФЕЛЫНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	130
ИМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	0,1	0,1	17,0	70
ИЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

ЛОКО КИПЯЧЕНОЕ..	210	6,1	5,3	10,1	113
:ЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (40)	ШТ	3,0	3,9	29,8	166

УЖИН

ТЕРЬБОРД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)**	20/15	1,7	0,3	20,2	90
ЛЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	20,4	12,8	36,1	345
ЛУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ..	30	0,8	1,6	4,9	37
ИЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	0,0	0,0	9,5	38
ИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,2	0,4	19,0	94

Лькыльгатор — *Шариф* Дарафусева А.А./

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБОРД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	0,2	3,7	1,9	41
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУПЕСА"ЖИДКАЯ	180	6,5	7,6	26,8	203
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	2,9	2,5	19,8	114

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

СЕЛДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ,	80	1,1	6,0	8,2	91
РАССОЛЫНИК ДОМАШНИЙ	200	2,0	5,9	12,3	111
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*..	80	12,8	10,2	8,3	176
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ..	130	3,1	4,3	30,3	172
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
МАННИК (СБ 2021)	50	3,7	4,4	21,6	141

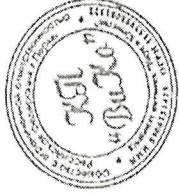
УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,9	3,1	5,1	51
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЫНАЯ С МЯСОМ*(С-2021)	200	20,1	43,7	26,8	581
СОУС ТОМАТНЫЙ..	50	0,4	1,9	11,3	64
ЧАЙ С МОЛОКОМ.(2018)	180	1,3	1,1	11,2	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

Калыкыльгатор — *Шариф* Дарафусева А.А./

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Сидик* /Яксун В.В./



Меню на 16.03.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАРИАНТ),,	20/10	2,7	2,6	1,8	42
ША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225
КАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	143

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ,...	шт	0,5	0,5	12,7	61
------------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ "СТЕПНОЙ".	50	0,8	5,1	4,2	66
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	1,6	1,9	12,4	73
БИГУС*(С-2021)	70	11,9	11,5	5,7	173
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	130	4,5	3,3	27,3	158
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,4	0,0	19,6	81
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	6,0	5,1	8,2	103
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	45	3,8	5,1	31,4	187

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)**	20/15	1,1	4,9	6,0	73
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	80	15,9	11,9	8,6	206
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ.	130	2,8	5,2	18,8	134
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200/7	0,1	0,0	15,3	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

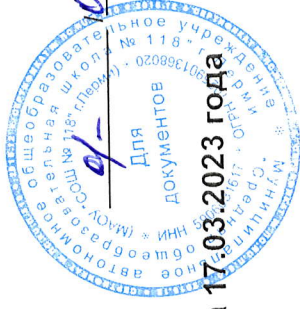
Калькулятор — *Сидик* Дарафиева А.А./

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Сидик* /Яксун В.В./



Меню на 17.03.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ (2-Й ВАР.)	20/5	0,2	3,7	1,9	41
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,9	7,8	37,0	250
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ,...	150	0,8	0,2	15,2	69
------------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,8	6,1	4,8	77
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,7	2,5	13,6	84
БИГУС*(С-2021)	200	16,2	34,5	9,5	416
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,2	18,9	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	5,6	5,5	29,7	190

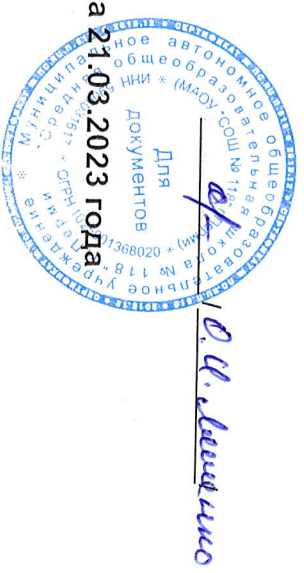
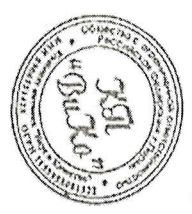
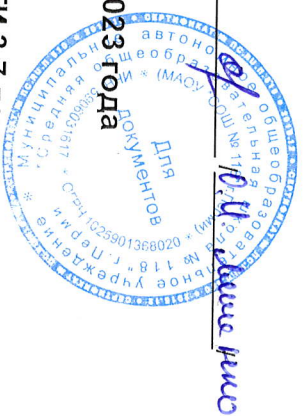
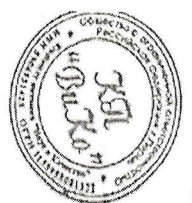
УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)**	20/15	1,7	0,3	20,2	90
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	26,9	10,2	36,1	349
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ.	20	1,4	1,7	11,1	66
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	0,0	0,0	9,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	45	3,6	0,3	20,1	100

Калькулятор — *Сидик* Дарафиева А.А./

Директо *Григорьев* ЯКУН В.В./

Директо *Григорьев* ЯКУН В.В./



Меню на 20.03.2023 года

Меню на 21.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ЗАВТРАК

ТЕРЬБОРД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	2,7	2,6	1,8	42
ША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.	170	6,2	7,4	25,4	193
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	2,9	2,5	19,8	114

2-ОЙ ЗАВТРАК

БУТЕРЬБОРД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	0,2	3,7	1,9	41
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,4	20,4	4,3	267
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

УЖ ЯБЛОЧНЫЙ

200	1,0	0,2	20,2	92
-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ЯБЛОКИ (130).

60	0,7	3,7	3,5	52
----	-----	-----	-----	----

ОБЕД

ЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021).	60	0,7	3,7	3,5	52
П-ПКОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	3,7	4,0	18,2	124
ПТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (2021)..	70	12,5	12,4	10,7	205
ША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/М(2021).	130	4,1	3,3	18,6	120
УС ТОМАТНЫЙ..	50	0,4	1,9	11,3	64
ИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ	200	0,0	0,0	18,4	74
ИББ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ИББ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ,	60	0,5	0,1	1,0	8
СУП КАРТОФ.С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ.	25/250	7,9	7,7	18,3	175
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*.,	80	12,8	10,2	8,3	176
КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	150	3,6	5,2	15,5	125
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ(2018)	180	0,5	0,2	15,2	67
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

ПОЛДНИК

ДЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ЖС "ДЕТСКИЙ",.	50	2,8	9,9	25,0	201

УЖИН

УЖИН

РА СВЕКОЛЫНАЯ	60	1,2	4,9	6,9	77
ИБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ)..	100	18,4	11,1	6,0	198
ГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(1-й ВАР)2021.	130	3,2	4,0	16,5	116
И С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ИББ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94

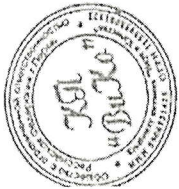
БУТЕРЬБОРД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	0,2	0,0	8,3	34
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	20,4	12,8	36,1	345
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.,	50	1,0	2,3	6,8	51
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94

Львульямтор — *Ольга* Дарафусева А.А./

Калькулятор — *Ольга* Дарафусева А.А./

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Сидикова* /Яксун В.В./



Меню на 22.03.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-Й ВАР)	30/10	5,1	3,0	15,7	110
ША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,8	6,7	32,8	219
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87

2-ОЙ ЗАВТРАК

Ж ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021),	60	1,0	3,7	4,9	58
П С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,7	2,8	13,6	87
ЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,	70/30	18,9	15,7	6,5	243
КАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	130	4,9	5,4	31,2	193
МПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)	180	0,4	0,0	19,6	81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

ФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100
ТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	3,1	5,3	35,3	201

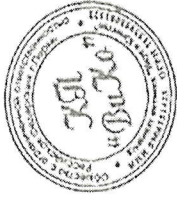
УЖИН

ЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,8	6,1	4,8	77
ГУ ИЗ ПТИЦЫ*	200	17,9	20,5	18,6	330
Й ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".	180	0,0	0,0	8,6	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Сидикова* /Шарафиева А.А./

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Сидикова* /Яксун В.В./



Меню на 23.03.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)	20/10	2,7	2,6	1,8	42
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*	180	6,9	5,6	32,7	209
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	143

2-ОЙ ЗАВТРАК

АПЕЛЬСИНЫ (220)	ШТ	2,0	0,4	17,8	95
-----------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,1	4,9	6,0	73
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,7	6,2	9,1	99
КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	70/30	11,5	3,2	6,9	103
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(2021)	130	3,2	4,7	33,4	188
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.	180	0,0	0,0	14,1	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

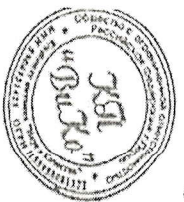
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.,	210	6,1	5,3	10,1	113
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124

УЖИН

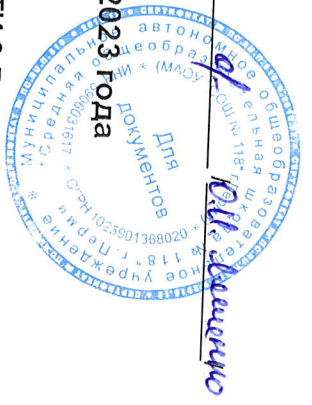
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)**	20/15	1,7	0,3	20,2	90
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	26,9	10,2	36,1	349
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ,	50	3,6	4,3	27,8	164
ЧАЙ С МОЛОКОМ.,(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

Калькулятор — *Сидикова* /Шарафиева А.А./

Директо *Сидорова* Ляксун В.В./



Меню на 24.03.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ТЕРЬБОРД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	0,2	3,7	1,9	41
ША "ДРУЖБА"(2021).	180	4,8	6,0	25,5	176
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	2,9	2,5	19,8	114
2-ОЙ ЗАВТРАК					
Ж ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92

ОБЕД

ЛБДЬ С ЛУКОМ (СБ 2021)	60	0,3	3,1	2,1	37
РУШ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021)	200	1,7	4,1	10,4	86
АРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021)	200	15,7	32,7	28,2	470
ПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.(2018)	180	0,6	0,3	17,7	87
ИБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ИБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

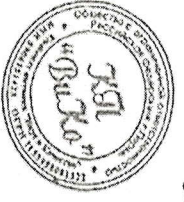
ГУРТ ПИТЬЕВОЙ,,	205	8,2	3,1	29,3	178
ЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(ЗШТ)	45	3,8	5,1	31,4	187

УЖИН

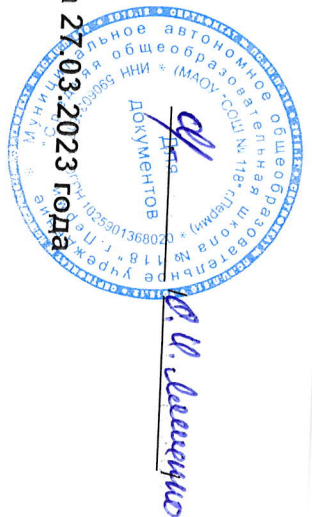
ЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬИМИ(СБ 2021)	50	0,9	2,7	6,2	52
ПТЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	12,0	12,1	10,0	197
ПУСТА ТУШЕННАЯ,*	150	3,6	5,2	15,5	125
И С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	55
ИБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Сидорова* Дарафусева А.А./

Директо *Сидорова* Ляксун В.В./



Меню на 27.03.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБОРД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-й ВАР)	30/10	2,8	2,6	2,7	46
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021).	180	5,6	5,8	28,1	188
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
--------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021),	60	1,0	3,7	4,9	58
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ.	200/10	5,3	5,2	27,3	178
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ.(С-2017)	70/50	8,8	22,7	13,3	293
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ,	130	4,7	5,2	29,0	183
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА.	180	0,4	0,1	25,3	104
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

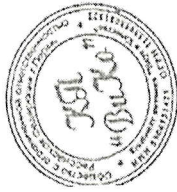
КЕФИР,,	190	5,5	4,8	7,6	95
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ* УЖИН	60	4,4	7,4	36,8	232

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.(СБ 2021)	60	1,7	3,7	9,9	80
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021)	200	14,6	7,0	34,4	260
СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-й ВАРИАНТ)..	30	1,0	1,9	2,8	32
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

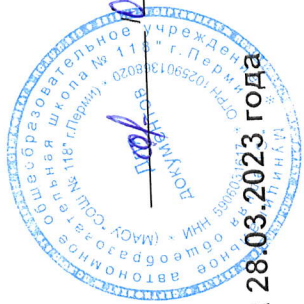
Калькулятор — *Сидорова* Дарафусева А.А./

ООО КР "Вкус и Качество"

Директо *Сидик* /Яксун В.В./



Меню на 28.03.2023 года



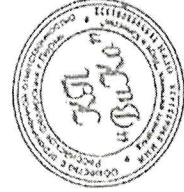
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
ТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)	20/10	4,2	2,9	10,5	85
АЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ..(СБ 2021)	180	17,5	22,2	4,5	288
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
СОК ГРУШЕВЫЙ	30	2,5	0,4	15,7	77
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
АНДАРИН..	ШТ	1,0	0,3	9,8	46
<u>ОБЕД</u>					
УРЧИК СОЛЕННЫЙ..	60	0,5	0,1	1,0	7
И ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,7	3,4	7,6	68
'ФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ)	100	19,4	11,0	8,4	211
ОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021)..	130	2,7	5,1	18,2	130
УМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	0,1	0,1	17,0	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
<u>ПОЛДНИК</u>					
ОЛОКО КИПАЧЕНОЕ..	210	6,1	5,3	10,1	113
ОЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (40)	ШТ	3,0	3,9	29,8	166
<u>УЖИН</u>					
ТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)**	20/15	1,7	0,3	20,2	90
ЛЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	20,4	12,8	36,1	345
УС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ..	30	0,8	1,6	4,9	37
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	0,0	0,0	9,5	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,2	0,4	19,0	94

Калькулятор — *Сидик* Дарафиева А.А./

ООО КР "Вкус и Качество"

Директо *Сидик* /Яксун В.В./



Меню на 29.03.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	0,2	3,7	1,9	41
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА"ЖИДКАЯ	180	6,5	7,6	26,8	203
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	2,9	2,5	19,8	114
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<u>ОБЕД</u>					
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ,	80	1,1	6,0	8,2	91
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	2,0	5,9	12,3	111
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*.,	80	12,8	10,2	8,3	176
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ..	130	3,1	4,3	30,3	172
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
<u>ПОЛДНИК</u>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
МАННИК (СБ 2021)	50	3,7	4,4	21,6	141
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,9	3,1	5,1	51
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021)	200	20,1	43,7	26,8	581
СОУС ТОМАТНЫЙ..	50	0,4	1,9	11,3	64
ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)	180	1,3	1,1	11,2	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

Калькулятор — *Сидик* Дарафиева А.А./

Директо

Лякун В.В.

Лякун В.В.

Лякун В.В.

Директо

Лякун В.В.

Лякун В.В.

Лякун В.В.

Директо

Лякун В.В.

Лякун В.В.

Лякун В.В.

Директо

Лякун В.В.

Лякун В.В.

Лякун В.В.

Директо

Лякун В.В.

Директо

Лякун В.В.

Лякун В.В.

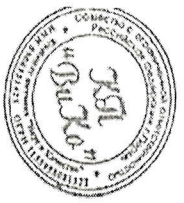
Лякун В.В.

Директо

Лякун В.В.

Лякун В.В.

Лякун В.В.



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Меню на 30.03.2023 года



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ТЕРЬБОРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАРИАНТ), ША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021), КАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	20/10 180 200	2,7 7,7 3,6	2,6 6,0 3,0	1,8 34,8 25,1	42 225 143
---	---------------------	-------------------	-------------------	---------------------	------------------

2-ОЙ ЗАВТРАК

ШЛОКИ (130).	шт	0,5	0,5	12,7	61
--------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

УЛАТ "СТЕПНОЙ". ЗЕКОЛЫНИК.. ТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ КАРОННЫЕ ИЗДОТВАРН.С ОВОЩАМИ (СБ 2021) ИПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018) ИЕБ РЖАНОЙ.	50 180 70 130 180 40	0,8 1,6 11,9 4,5 0,4 3,2	5,1 1,9 11,5 3,3 0,0 0,2	4,2 12,4 5,7 27,3 19,6 17,8	66 73 173 158 81 88
---	-------------------------------------	---	---	--	------------------------------------

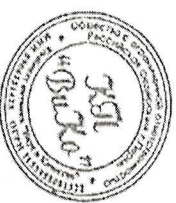
ПОЛДНИК

ФИР., :ЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(ЗШТ)	205 45	6,0 3,8	5,1 5,1	8,2 31,4	103 187
------------------------------	-----------	------------	------------	-------------	------------

УЖИН

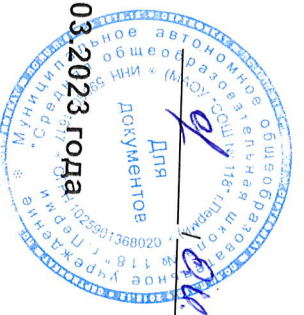
РА МОРКОВНАЯ ЧЕНЬЕ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)* РТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.* И С ЛИМОНОМ ИЕБ РЖАНОЙ.	60 80 130 200/7 40	1,1 15,9 2,8 0,1 3,2	4,9 11,9 5,2 0,0 0,2	6,0 8,6 18,8 15,3 17,8	73 206 134 61 88
--	--------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	------------------------------

Лькулятор — *Лярафусева А.А.*



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Меню на 31.03.2023 года



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБОРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ (2-Й ВАР.) КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)	20/5 200 200	0,2 7,9 1,5	3,7 7,8 1,3	1,9 37,0 17,4	41 250 87
--	--------------------	-------------------	-------------------	---------------------	-----------------

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ...	150	0,8	0,2	15,2	69
-----------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САПАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ БИГУС*(С-2021) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ.	60 200 200 200 20 40	0,8 1,7 16,2 0,2 1,5 3,2	6,1 2,5 34,5 0,2 0,2 0,2	4,8 13,6 9,5 18,9 9,8 17,8	77 84 416 79 47 88
--	-------------------------------------	---	---	---	-----------------------------------

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	200 50	5,8 5,6	5,0 5,5	9,6 29,7	108 190
--	-----------	------------	------------	-------------	------------

УЖИН

БУТЕРБОРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)** ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ. МОЛОКО СГУЩЕННОЕ. ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША" ХЛЕБ РЖАНОЙ..	20/15 150 20 200 45	1,7 26,9 1,4 0,0 3,6	0,3 10,2 1,7 0,0 0,3	20,2 36,1 11,1 9,5 20,1	90 349 66 38 100
---	---------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------	------------------------------

Лькулятор — *Лярафусева А.А.*

