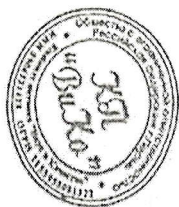
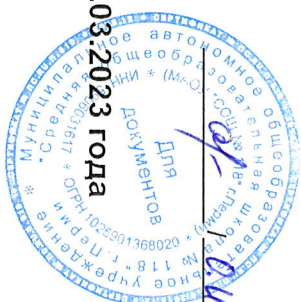


Директо *Григорьев* -Якун В.В./

Меню на 01.03.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.

7 1,8 1,8 0,0 24

КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" (ЖИДКАЯ)

150 5,4 6,3 22,3 168

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)*

170 2,5 2,1 16,8 97

БАТОН

30 2,5 0,4 15,7 77

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ

200 1,0 0,2 20,2 92

ОБЕД

СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ (СБ 2021).

50 0,3 2,5 1,7 31

РАССОЛЫНИК ДОМАШНИЙ,

180 1,8 3,1 11,1 80

БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*

50 8,0 6,4 5,1 110

РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ..

110 0,3 3,8 1,7 149

КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК (2018)

200 0,1 0,1 25,7 105

ХЛЕБ РЖАНОЙ

20 1,6 0,1 8,9 44

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ.,

150 6,0 2,3 21,5 130

МАННИК (СБ 2021)

50 3,7 4,4 21,6 141

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ

40 0,6 2,0 3,4 34

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021).

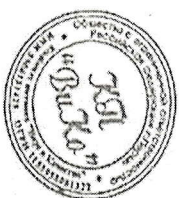
160 16,1 34,9 21,5 465

ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)

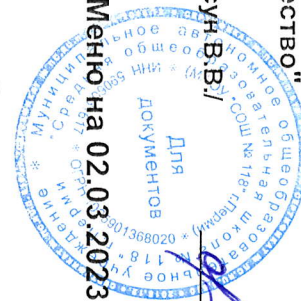
180 0,0 0,0 9,0 36

ХЛЕБ РЖАНОЙ

20 1,6 0,1 8,9 44

Калькулятор — *Сидорова* Дарафеева А.А./Директо *Григорьев* -Якун В.В./

Меню на 02.03.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ

20/5 0,2 3,7 1,9 41

КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),

180 7,7 6,0 34,8 225

КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).

150 2,7 2,2 18,8 107

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).

шт 0,5 0,5 12,7 61

ОБЕД

САЛАТ "СТЕПНОЙ".

50 0,8 5,1 4,2 66

СВЕКОЛЫНИК..

180 1,6 1,9 12,4 73

КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ.

50 8,5 8,2 4,0 124

МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.

110 4,1 4,5 24,8 156

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)

150 0,3 0,0 16,3 68

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

20 1,5 0,2 9,8 47

ПОЛДНИК

КЕФИР.

180 5,2 4,5 7,2 90

ПЕЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(3ШТ)

45 3,8 5,1 31,4 187

УЖИН

ИКРА МОРКОВНАЯ.*

50 0,9 4,1 5,0 61

ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021

50/30 14,1 9,8 7,4 175

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.,

110 2,4 4,4 15,9 113

ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).

180 1,3 1,1 15,6 78

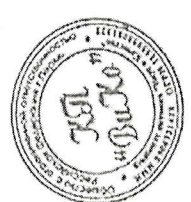
ХЛЕБ РЖАНОЙ..

30 2,4 0,2 13,4 66

Калькулятор — *Сидорова* Дарафеева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КР "Вкус и Качество"
Директо *Сироту* /Яксун В.В./

"СОГЛАСОВАНО"
Меню на 03.03.2023 года



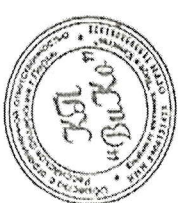
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	5,9	6,1	27,7	190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ,..	150	0,8	0,2	15,2	69
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	0,7	5,0	4,0	64
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	8,0	6,8	19,5	172
БИГУС*(С-2021).	170	13,8	29,3	8,1	353
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	14,1	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	47
<u>ПОЛДНИК</u>					
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	5,6	5,5	29,7	190
<u>УЖИН</u>					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	1,7	0,3	20,2	90
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,	130	23,3	8,9	31,3	303
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ.	20	1,4	1,7	11,2	66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

Калькулятор — *Сироту* /Шарафиева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КР "Вкус и Качество"
Директо *Сироту* /Яксун В.В./

"СОГЛАСОВАНО"
Меню на 06.03.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" (ЖИДКАЯ)	150	5,4	6,3	22,3	168
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	2,6	2,3	17,8	103
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021)	40	0,4	2,5	2,4	35
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ*	180/10	3,5	4,0	16,9	118
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ,*	50	9,8	9,1	7,8	153
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/М(2021),	110	3,5	2,7	15,7	101
СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	0,3	1,1	6,8	38
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА,	150	0,4	0,1	21,2	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
<u>ПОЛДНИК</u>					
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
КЕКС "ДЕТСКИЙ",	50	2,8	9,9	25,0	201
<u>УЖИН</u>					
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ.	40	0,8	3,2	4,7	51
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ.,*	100	18,4	11,1	6,0	198
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(1-й ВАР)2021..	110	2,7	3,3	14,0	97
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018).	170/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	47

Калькулятор — *Сироту* /Шарафиева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

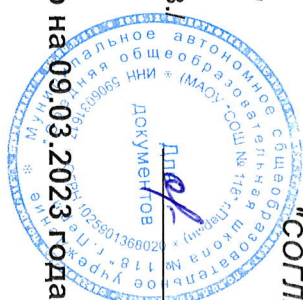
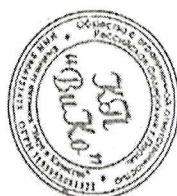
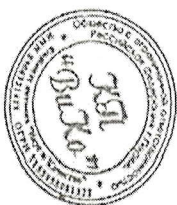
"СОГЛАСОВАНО"

Директо _____ /Якун В.В./

Директо _____ /Якун В.В./

Меню на 07.03.2023 года

Меню на 09.03.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	1,7	4,4	10,5	88
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,4	20,4	4,3	267
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,7	78
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).	шт	0,5	0,5	12,7	58
---------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ*	40	0,3	0,0	0,7	4
СУП КАРТОФ.С МЯСН.ФРИКАД.	25/180	7,3	6,9	13,2	144
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	50	8,0	6,4	5,1	110
КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	120	2,9	4,6	12,4	103
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ЯБЛОК.(2018)	150	0,4	0,2	12,7	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ.	40	3,8	1,8	19,6	110

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	0,2	0,0	8,3	34
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.,	130	18,4	7,7	31,5	270
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,6	1,5	4,0	32
ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	200	0,0	0,0	10,1	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	47

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	4,2	5,1	25,1	164
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	180	3,3	2,7	22,6	128
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

АПЕЛЬСИНЫ (220)	шт	2,0	0,4	17,8	95
-----------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ИКРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,9	4,1	5,0	61
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,7	6,2	9,1	99
КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ(МИНТАЙ)	70	10,4	1,3	4,1	70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	110
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК (2018)	200	0,1	0,1	25,7	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ.	180	5,2	4,5	8,6	97
БАРАНКИ (40)	шт	4,2	0,5	25,7	124

УЖИН

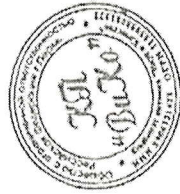
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ	40	0,0	0,0	0,0	0
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР,	50	8,5	10,4	4,5	146
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ (2021Г)	110	8,9	14,5	3,8	181
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — _____ Дарафусева А.А./

Калькулятор — _____ Дарафусева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *С.И. Яксун В.В./*



"СОГЛАСОВАНО"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *С.И. Яксун В.В./*



Меню на 10.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	1,7	4,4	10,5	88
КАША "ДРУЖБА"(2021),	150	4,0	5,1	21,4	148
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	2,6	2,3	17,8	103
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<u>ОБЕД</u>					
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ (СБ 2021).	50	4,5	4,7	1,7	67
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021).	180/9	1,6	3,9	9,3	79
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2024).	170	13,3	27,8	23,9	400
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)	150	0,5	0,2	14,7	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (30)	ШТ	2,3	2,9	22,3	125
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ.	30	0,5	1,6	3,4	30
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	60	10,0	10,1	8,2	163
КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	110	2,7	4,3	11,4	94
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ,.	30	2,4	0,2	13,4	66

Калькулятор — *С.И. Яксун В.В./* Шарафиева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *С.И. Яксун В.В./*



"СОГЛАСОВАНО"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *С.И. Яксун В.В./*



Меню на 13.03.2023 года

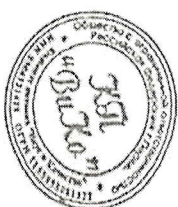
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	4,7	4,9	23,9	159
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЯБЛОКИ (130).	шт	0,5	0,5	12,7	58
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021).	50	0,8	3,1	4,1	48
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ..	180/10	5,0	5,0	25,1	167
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ.(С-2017).	60/30	7,4	19,1	10,7	244
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,1	4,5	24,8	156
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА,	150	0,4	0,1	21,2	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
КЕФИР	150	4,4	3,8	6,0	75
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.*	60	4,4	7,4	36,8	232
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ,(СБ 2021)..	50	1,4	3,1	8,2	66
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021).	170	12,4	6,0	29,3	222
СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-й ВАРИАНТ),..	30	1,0	1,9	2,8	32
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ),	150	1,1	0,9	13,1	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *С.И. Яксун В.В./* Шарафиева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо _____ /Якун В.В./

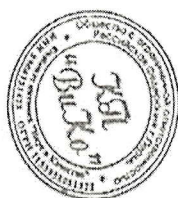


Меню на 14.03.2023 года



"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо _____ /Якун В.В./



Меню на 15.03.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,4	20,4	4,3	267
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,6	78
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

МАНДАРИН..	ШТ	1,0	0,3	9,8	46
------------	----	-----	-----	-----	----

ОБЕД

ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	180	1,5	3,0	6,9	61
СУФЛЕ РЫБНОЕ.(СБ 2021)..	60	9,0	4,3	1,9	82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	14,1	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,	160	4,6	4,0	7,7	86
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	1,7	0,3	20,2	90
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА,	130	28,1	11,6	21,9	309
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,6	1,5	4,0	32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ.,	30	2,4	0,2	13,4	66

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУПЕСА" (ЖИДКАЯ)	150	5,4	6,3	22,3	168
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)*	170	2,5	2,1	16,8	97
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ (СБ 2021)..	50	0,3	2,5	1,7	31
РАССОЛЫШНИК ДОМАШНИЙ,	180	1,8	3,1	11,1	80
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	50	8,0	6,4	5,1	110
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ.,	110	0,3	3,8	1,7	149
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК (2018)	200	0,1	0,1	25,7	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ.,	150	6,0	2,3	21,5	130
МАННИК (СБ 2021)	50	3,7	4,4	21,6	141

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	0,6	2,0	3,4	34
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021).	160	16,1	34,9	21,5	465
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — _____ Шарафеева А.А./

Калькулятор — _____ Шарафеева А.А./

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Яксун В.В.*



Меню на 16.03.2023 года

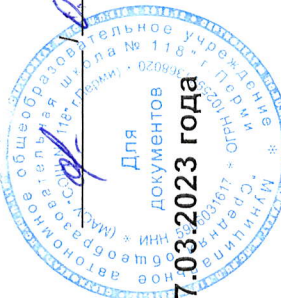


ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Яксун В.В.*



Меню на 17.03.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	0,2	3,7	1,9	41
ША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225
КАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	150	2,7	2,2	18,8	107
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ОЛКОКИ (130).	шт	0,5	0,5	12,7	61
<u>ОБЕД</u>					
ОЛАТ "СТЕПНОЙ".	50	0,8	5,1	4,2	66
ОКОЛЬНИК.	180	1,6	1,9	12,4	73
ОЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ.	50	8,5	8,2	4,0	124
ОКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,1	4,5	24,8	156
ОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ОББ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
<u>ПОЛДНИК</u>					
ОФИР.	180	5,2	4,5	7,2	90
ОЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(ЗШТ)	45	3,8	5,1	31,4	187
<u>УЖИН</u>					
ОРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,9	4,1	5,0	61
ОЧЕНЬ,ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021	50/30	14,1	9,8	7,4	175
ОРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ.,	110	2,4	4,4	15,9	113
ОЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,6	78
ОББ РЖАНОЙ.,	30	2,4	0,2	13,4	66

Калькулятор — *Шарафиева А.А.*

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	5,9	6,1	27,7	190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ,...	150	0,8	0,2	15,2	69
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	0,7	5,0	4,0	64
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	8,0	6,8	19,5	172
БИГУС*(С-2021).	170	13,8	29,3	8,1	353
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	14,1	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	47
<u>ПОЛДНИК</u>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	5,6	5,5	29,7	190
<u>УЖИН</u>					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	1,7	0,3	20,2	90
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,	130	23,3	8,9	31,3	303
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ.	20	1,4	1,7	11,2	66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

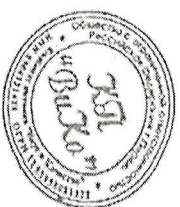
Калькулятор — *Шарафиева А.А.*

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо
_Яксун В.В./

Меню на 20.03.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУПЕСА" (ЖИДКАЯ)	150	5,4	6,3	22,3	168
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	2,6	2,3	17,8	103
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021)	40	0,4	2,5	2,4	35
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОШЕЙ С ГРЕНКАМИ*	180/10	3,5	4,0	16,9	118
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ,*	50	9,8	9,1	7,8	153
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ Б/М(2021),	110	3,5	2,7	15,7	101
СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	0,3	1,1	6,8	38
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА,	150	0,4	0,1	21,2	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
КЕКС "ДЕТСКИЙ".	50	2,8	9,9	25,0	201

УЖИН

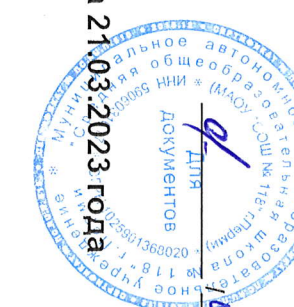
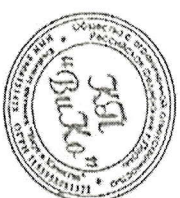
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ.	40	0,8	3,2	4,7	51
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,.*	100	18,4	11,1	6,0	198
РАГУ ИЗ ОВОШЕЙ(1-Й ВАР)2021..	110	2,7	3,3	14,0	97
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018).	170/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	47

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо
_Яксун В.В./

Меню на 21.03.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	1,7	4,4	10,5	88
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,4	20,4	4,3	267
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,7	78
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).	шт	0,5	0,5	12,7	58
---------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ*	40	0,3	0,0	0,7	4
СУП КАРТОФ.С МЯСН.ФРИКАД.	25/180	7,3	6,9	13,2	144
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	50	8,0	6,4	5,1	110
КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	120	2,9	4,6	12,4	103
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ЯБЛОК.(2018)	150	0,4	0,2	12,7	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ.	40	3,8	1,8	19,6	110

УЖИН

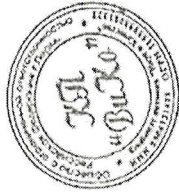
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	0,2	0,0	8,3	34
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.,	130	18,4	7,7	31,5	270
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,6	1,5	4,0	32
ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	200	0,0	0,0	10,1	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	47

Калькулятор — Шарфусева А.А./

Калькулятор — Шарфусева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смирнов* — Яксун В.В./

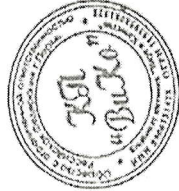


"СОГЛАСОВАНО"



"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смирнов* — Яксун В.В./



"СОГЛАСОВАНО"



Меню на 22.03.2023 года

Меню на 23.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

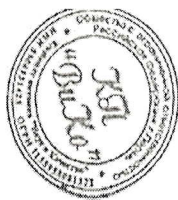
Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	5,9	5,8	27,7	187
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021).	50	0,8	3,1	4,1	48
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,6	2,2	12,4	76
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ..	50/30	13,6	12,7	4,9	189
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,1	4,5	24,8	156
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
КЕФИР	150	4,4	3,8	6,0	75
ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ..	50	7,9	3,6	21,2	150
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,8	6,1	4,8	77
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ..	160	14,3	16,3	14,9	264
ЧАЙ С МОЛОКОМ (2018)	150	1,1	0,9	9,3	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Смирнов* — Шарафиева А.А./

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	4,2	5,1	25,1	164
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	180	3,3	2,7	22,6	128
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
АПЕЛЬСИНЫ (220)	ШТ	2,0	0,4	17,8	95
<u>ОБЕД</u>					
ИКРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,9	4,1	5,0	61
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,7	6,2	9,1	99
КНЕПЫ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ(МИНТАЙ)	70	10,4	1,3	4,1	70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	110
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК (2018)	200	0,1	0,1	25,7	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ.	180	5,2	4,5	8,6	97
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124
<u>УЖИН</u>					
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ	40	0,0	0,0	0,0	0
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР,	50	8,5	10,4	4,5	146
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ (2021Г)	110	8,9	14,5	3,8	181
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Смирнов* — Шарафиева А.А./

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Шариф* /Яксун В.В./

Меню на 24.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ТЕРЕБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	1,7	4,4	10,5	88
ША "ДРУЖБА" (2021),	150	4,0	5,1	21,4	148
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	2,6	2,3	17,8	103

2-ОЙ ЗАВТРАК

Ж ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ЛБДЬ С ЛУКОМ (СБ 2021).	50	4,5	4,7	1,7	67
РУЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021).	180/9	1,6	3,9	9,3	79
АРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (С-2021).	170	13,3	27,8	23,9	400
ЛПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (2018)	150	0,5	0,2	14,7	73
ЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

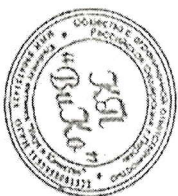
ЛУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
ЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (30)	ШТ	2,3	2,9	22,3	125

УЖИН

УЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ.	30	0,5	1,6	3,4	30
ПЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	60	10,0	10,1	8,2	163
ПУСТА ТУШЕННАЯ,*	110	2,7	4,3	11,4	94
И С САХАРОМ. (2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ЛЕБ РЖАНОЙ,.	30	2,4	0,2	13,4	66

Пьюльятюр — *Шарафиева А.А./*

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Шариф* /Яксун В.В./

Меню на 27.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	4,7	4,9	23,9	159
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,5	0,5	12,7	58
---------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021).	50	0,8	3,1	4,1	48
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ..	180/10	5,0	5,0	25,1	167
ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ.(С-2017).	60/30	7,4	19,1	10,7	244
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,1	4,5	24,8	156
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА,	150	0,4	0,1	21,2	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

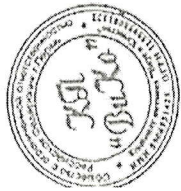
ПОЛДНИК

КЕФИР	150	4,4	3,8	6,0	75
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.*	60	4,4	7,4	36,8	232

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ,(СБ 2021)..	50	1,4	3,1	8,2	66
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021).	170	12,4	6,0	29,3	222
СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-Й ВАРИАНТ)..	30	1,0	1,9	2,8	32
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ),	150	1,1	0,9	13,1	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Шарафиева А.А./*

Директо *Сундур* /Яксун В.В./

Меню на 28.03.2023 года

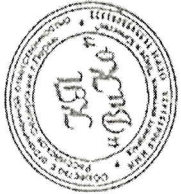


МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

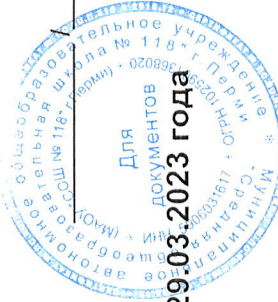
Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
ХЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,4	20,4	4,3	267
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(2-й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,6	78
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(2-й ВАРИАНТ).	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021	ШТ	1,0	0,3	9,8	46
<u>ОБЕД</u>					
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021	50	0,4	0,1	0,9	5
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021	180	1,5	3,0	6,9	61
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021	60	9,0	4,3	1,9	82
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021	110	2,3	4,3	15,4	110
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021	150	0,1	0,1	14,1	58
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021	160	4,6	4,0	7,7	86
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021	ШТ	4,2	0,5	25,7	124
<u>УЖИН</u>					
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021	20/15	1,7	0,3	20,2	90
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021	130	28,1	11,6	21,9	309
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021	30	0,6	1,5	4,0	32
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021	200/7	0,1	0,0	15,3	61
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021	30	2,4	0,2	13,4	66

Калькулятор — *Сундур* /Яксун В.В./

Шарафиева А.А./

Директо *Сундур* /Яксун В.В./

Меню на 29.03.2023 года

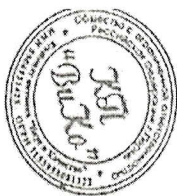


МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021.	150	5,4	6,3	22,3	168
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021.	170	2,5	2,1	16,8	97
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021.	30	2,5	0,4	15,7	77
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021.	200	1,0	0,2	20,2	92
<u>ОБЕД</u>					
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021.	50	0,3	2,5	1,7	31
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021.	180	1,8	3,1	11,1	80
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021.	50	8,0	6,4	5,1	110
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021.	110	0,3	3,8	1,7	149
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021.	200	0,1	0,1	25,7	105
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021.	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021.	150	6,0	2,3	21,5	130
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021.	50	3,7	4,4	21,6	141
<u>УЖИН</u>					
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021.	40	0,6	2,0	3,4	34
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021.	160	16,1	34,9	21,5	465
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021.	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛО НАТУРАЛЬНЫЙ(ПОРЦИОННО)2021.	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Сундур* /Яксун В.В./

Шарафиева А.А./

Директо *Шариф* — Яксун В.В./

Меню на 30.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ТЕРЬБОРД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	0,2	3,7	1,9	41
ША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225
КАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	150	2,7	2,2	18,8	107

2-ОЙ ЗАВТРАК

СЛОЖИ (130).	шт	0,5	0,5	12,7	61
--------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

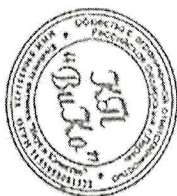
УЛАТ "СТЕПНОЙ".	50	0,8	5,1	4,2	66
БЕКОЛЫНИК..	180	1,6	1,9	12,4	73
ПЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ.	50	8,5	8,2	4,0	124
КАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,1	4,5	24,8	156
ПОПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
БЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

ПОЛДНИК

ФОР.	180	5,2	4,5	7,2	90
БЕНЬЕ "МАРИЯ"(3шт)	45	3,8	5,1	31,4	187

УЖИН

РА МОРКОВНАЯ.*	50	0,9	4,1	5,0	61
ЧЕНЬ,ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021	50/30	14,1	9,8	7,4	175
РТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.,	110	2,4	4,4	15,9	113
И С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,6	78
БЕБ РЖАНОЙ.,	30	2,4	0,2	13,4	66

Получатель — *Шариф* Дарафурса А.А./Директо *Шариф* — Яксун В.В./

Меню на 31.03.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	5,9	6,1	27,7	190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ...	150	0,8	0,2	15,2	69
-----------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	0,7	5,0	4,0	64
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	8,0	6,8	19,5	172
БИГУС*(С-2021).	170	13,8	29,3	8,1	353
КОПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	14,1	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	47

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	5,6	5,5	29,7	190

УЖИН

БУТЕРБОРД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	1,7	0,3	20,2	90
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,	130	23,3	8,9	31,3	303
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	1,4	1,7	11,2	66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

Получатель — *Шариф* Дарафурса А.А./

