

"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО КП "Вкус и Качество"

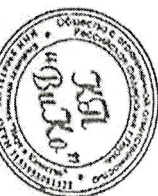
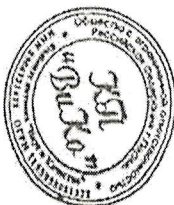
"СОГЛАСОВАНО"

Директор *Сидорова* Якун В.В./

*Сидорова*

Директор *Сидорова* Якун В.В./

*Сидорова*



Меню на 14.11.2022 года

Меню на 15.11.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда

Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
-------	------	------	------	------

Наименование блюда

Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,6	2,6	0,0	34
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021),.	200	6,2	6,5	31,2	209
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАР.)(2018),	180	1,3	1,1	11,2	60
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ..(СБ 2021)	180	17,5	22,2	4,5	288
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67
--------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ Б/К И ОГУРЦОВ(СБ 2021),	80	0,9	4,9	2,5	57
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013),	180	5,3	3,2	21,7	136
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (СБ 2021)	200	18,1	20,3	43,8	430
КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ	200	0,0	0,0	18,4	74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.(СБ 2021)	60	0,7	3,7	4,2	53
СУП С МИЗД.И КАРТ.С ФРИКАДЕЛЬКАМИ(2021)	25/200	7,7	8,1	14,8	163
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
КАПУСТА ТУШЕННАЯ.*	150	3,6	5,2	15,5	123
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	0,4	0,0	21,8	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021).	50	4,0	4,2	29,1	170

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	2,9	6,1	34,2	203

УЖИН

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,9	3,1	5,2	52
РЫБНЫЕ ПАЛОЧКИ (ТТК)	100	15,4	5,5	10,1	152
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	130	2,7	5,1	18,2	130
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021),	60	0,6	3,7	4,5	53
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ 2021)..	150	31,3	8,7	22,7	294
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,2	2,6	16,7	98
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94

Калькулятор — *Шарафеева А.А./*

Калькулятор — *Шарафеева А.А./*

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО КП "Вкус и Качество"

ООО КП "Вкус и Качество"

ООО КП "Вкус и Качество"

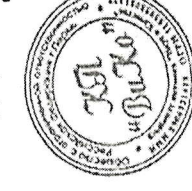
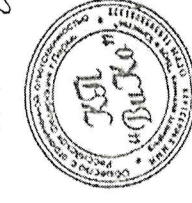
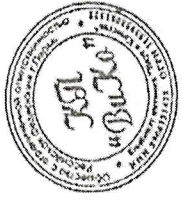
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Евгений* Яксун В.В.

Директо *Евгений* Яксун В.В.

Директо *Евгений* Яксун В.В.

Директо *Евгений* Яксун В.В.



Меню на 17.11.2022 года

Меню на 16.11.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>										
СЫР (ПОРЦИОННО) 2021	10	2,6	2,6	0,0	34					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ (СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225					
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	142					
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51					
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>										
МАНДАРИН (120)	шт	0,9	0,2	8,3	39					
<b>ОБЕД</b>										
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ (СБ 2021)	60	1,7	3,7	9,9	80					
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,7	6,2	9,1	99					
МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ 2021)	70	0,7	1,5	3,7	31					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (2021).	130	2,7	5,1	18,2	130					
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.	180	0,0	0,0	14,1	57					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44					
<b>ПОЛДНИК</b>										
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173					
ПРЯНИКИ, (60)	шт	2,3	18,4	37,5	325					
<b>УЖИН</b>										
САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬИМИ (СБ 2021).	60	1,0	3,8	7,1	66					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ, (МИНТАЙ)	150	27,6	11,3	9,0	248					
ЧАЙ С МОЛОКОМ, (2018)	200	1,5	1,3	12,5	67					
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47					

Калькулятор — *Светлана* Дарафиева А.А./

Калькулятор — *Светлана* Дарафиева А.А./



"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО КП "Вкус и Качество"

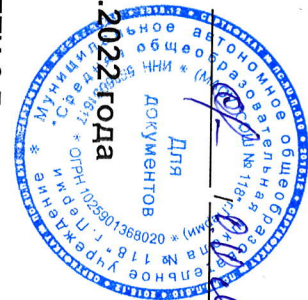
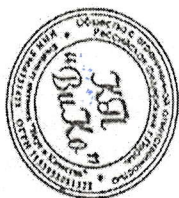
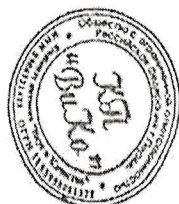
"СОГЛАСОВАНО"

Директо *Григорьев Лягуна В.В.*

Директо *Григорьев Лягуна В.В.*

Меню на 18.11.2022 года

Меню на 21.11.2022 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал
		Б	г	Ж	г	У	г	Ккал			
<b>ЗАВТРАК</b>											
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	ШТ	6,4	5,8	0,4	7,9						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33						
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200	7,3	8,5	29,8	225						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАР.)(2018).	180	1,3	1,1	11,2	60						
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77						
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>											
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92						
<b>ОБЕД</b>											
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,5	4,8	2,9	57						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,7	3,7	10,3	82						
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ.(СБ 2021)..	90	17,9	13,4	9,7	231						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,9	4,3	31,2	184						
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ(2018)	180	0,5	0,2	15,2	64						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47						
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88						
<b>ПОЛДНИК</b>											
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108						
ПИРОЖКИ,ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ (2021).	50	5,5	6,2	34,6	217						
<b>УЖИН</b>											
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	1,0	2,7	7,3	57						
БИГУС СО СВИНИНОЙ(СБ 2021)	200	3,0	4,2	8,5	83						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	55						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44						

Калькулятор — *Щафарева А.А.*

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал
		Б	г	Ж	г	У	г	Ккал			
<b>ЗАВТРАК</b>											
БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-й ВАРИАНТ)	10/10/5	2,7	6,2	1,0	71						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,8	4,4	19,6	143						
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87						
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>											
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67						
<b>ОБЕД</b>											
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ,.	60	0,5	0,1	1,0	7						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013).	180	5,3	3,2	21,7	136						
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	12,0	12,1	10,0	197						
РИС ПРИПУШЕННЫЙ(2021)	130	3,2	4,7	33,4	188						
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	0,4	0,0	21,8	91						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47						
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88						
<b>ПОЛДНИК</b>											
КЕФИР..	220	6,4	5,5	8,8	110						
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (30)	ШТ	2,3	2,9	22,3	125						
<b>УЖИН</b>											
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	0,7	5,0	4,0	64						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(2021)	200	20,8	18,0	19,2	322						
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44						

Калькулятор — *Щафарева А.А.*

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО КП "Вкус и Качество"

ООО КП "Вкус и Качество"

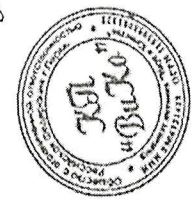
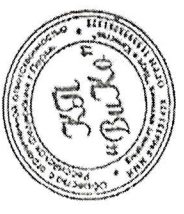
ООО КП "Вкус и Качество"

*О.В. Шарафиева*

*О.В. Шарафиева*

*Яксун В.В.*

*Яксун В.В.*



Меню на 23.11.2022 года

Меню на 22.11.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>										
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,8	6,7	32,8	219					
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..	200	3,6	3,0	25,1	142					
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77					
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>										
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92					
<b>ОБЕД</b>										
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,9	3,1	5,2	52					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(2021)	200	2,1	4,3	13,8	102					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ(2021)	200	4,6	5,2	34,5	203					
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	94					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47					
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88					
<b>ПОЛДНИК</b>										
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108					
ПРЯНИКИ (30)	1ШТ	1,0	7,7	15,6	135					
<b>УЖИН</b>										
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ.,	60	0,5	0,1	1,0	7					
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154					
КАПУСТА ТУШЕННАЯ, *	150	3,6	5,2	15,5	123					
ЧАЙ С МОЛОКОМ,.(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94					

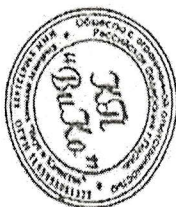
Калькулятор — *О.В. Шарафиева* Шарафиева А.А./

Калькулятор — *О.В. Шарафиева* Шарафиева А.А./



"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Лякун В.В./*



Меню на 24.11.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал
		Б	г	г	г	г	г	г	г		

**ЗАВТРАК**

БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-й ВАРИАНТ)	10/10/5	2,7	6,2	1,0	71
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021),	180	4,7	5,9	29,5	190
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67

**ОБЕД**

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(СБ 2021)	50	0,7	3,1	4,3	48
СВЕКОЛЬНИК..	180	1,6	1,9	12,4	73
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ,*	70	10,7	2,4	7,1	92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,9	4,3	31,2	184
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	0,4	0,0	21,8	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

**ПОЛДНИК**

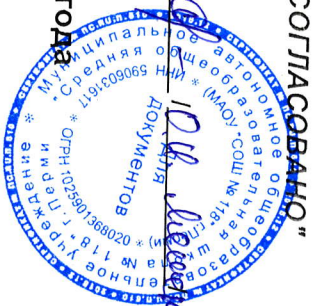
КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	2,9	6,1	34,2	203

**УЖИН**

ИКРА МОРКОВНАЯ.	100	0,8	8,0	4,8	95
ЗАПЕКАНКА КАРТОФ.С ПЕЧЕНЬЮ С ТОМ.СОУС.,	200/30	13,7	8,7	37,7	283
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

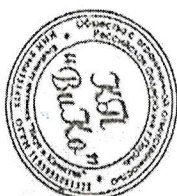
Калькулятор — *Дарафеева А.А./*

"СОГЛАСОВАНО"



"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Лякун В.В./*



Меню на 25.11.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал
		Б	г	г	г	г	г	г	г		

**ЗАВТРАК**

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША "ДРУЖБА"(2021).	180	4,8	6,0	25,5	176
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018)	200	2,9	2,5	14,8	94
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

**ОБЕД**

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ.(СБ 2021)	100	1,5	6,1	9,3	98
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	3,1	3,3	11,3	87
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ"	70	8,8	11,8	11,6	187
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (2016),	130	3,3	3,9	16,3	114
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	0,1	0,1	17,0	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

**ПОЛДНИК**

РЯЖЕНКА.	200	5,8	8,0	8,0	127
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	50	4,1	4,3	25,0	155

**УЖИН**

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)**	20/20	1,7	0,3	23,5	103
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	26,9	5,2	36,1	298
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	1,4	1,7	11,1	65
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	0,0	0,0	9,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

Калькулятор — *Дарафеева А.А./*

"УТВЕРЖДАЮ"



"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

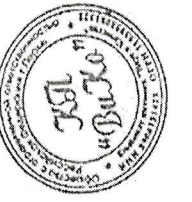
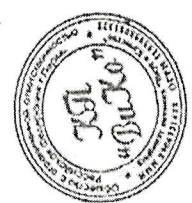
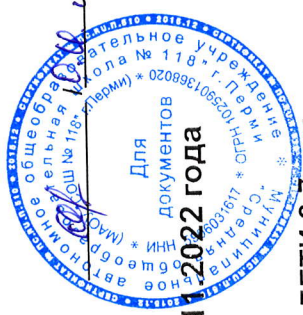
ООО КП "Вкус и Качество"

ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО КП "Вкус и Качество"



Меню на 28.11.2022 года

Меню на 29.11.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021	10	2,6	2,6	0,0	34
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021)..	200	6,2	6,5	31,2	209
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)(2018).	180	1,3	1,1	11,2	60
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ Б/К И ОГУРЦОВ(СБ 2021),	80	0,9	4,9	2,5	57
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013).	180	5,3	3,2	21,7	136
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (СБ 2021)	200	18,1	20,3	43,8	430
КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ	200	0,0	0,0	18,4	74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
<b>ПОЛДНИК</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021).	50	4,0	4,2	29,1	170
<b>УЖИН</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,9	3,1	5,2	52
РЫБНЫЕ ПАЛОЧКИ (ТТК)	100	15,4	5,5	10,1	152
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	130
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ..(СБ 2021)	180	17,5	22,2	4,5	288
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67
<b>ОБЕД</b>					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.(СБ 2021)	60	0,7	3,7	4,2	53
СУП С М/ИЗД.И КАРТ.С ФРИКАДЕЛЬКАМИ(2021)	25/200	7,7	8,1	14,8	163
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	150	3,6	5,2	15,5	123
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	0,4	0,0	21,8	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
<b>ПОЛДНИК</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	2,9	6,1	34,2	203
<b>УЖИН</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021).	60	0,6	3,7	4,5	53
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ 2021)..	150	31,3	8,7	22,7	294
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	30	2,2	2,6	16,7	98
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94

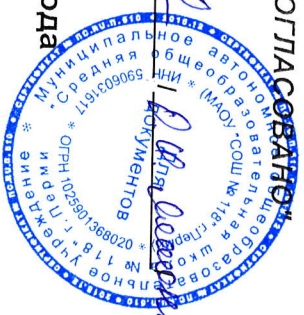
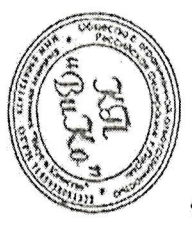
Калькулятор — Шарфиева А.А./

Калькулятор — Шарфиева А.А./



Директор *Лякун В.В.*

*В.В. Лякун*  
Директор



Меню на 30.11.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г Ж, г У, г Ккал			
		Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-Й ВАРИАНТ)	10/10/5	2,7	6,2	1,0	71
КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)*	180	7,6	10,6	35,5	269
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАР.)(2018)	200	2,9	2,5	14,8	94
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021),	80	0,9	5,0	4,9	68
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,6	2,2	12,4	76
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,	70/30	18,9	16,4	6,5	249
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ б/м(2021).	130	4,1	3,3	18,6	120
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕННЫХ/ИЗЮМ(2021)	200	0,5	0,1	23,1	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<b>ПОЛДНИК</b>					
КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124
<b>УЖИН</b>					
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ.	60	0,5	0,1	1,0	7
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ/СВИНИНА(2021)	200	3,9	6,0	26,8	177
СОУС СМЕТАННЫЙ ПОРЦ.*	20	0,3	2,4	0,7	25
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".	180	0,0	0,0	8,6	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор *Шарафеева А.А.*

