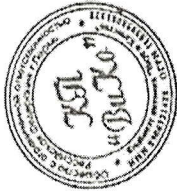


"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо  Яксун В.В./



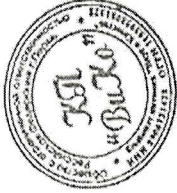
Меню на 11.01.2023 года
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года



"СОГЛАСОВАНО"

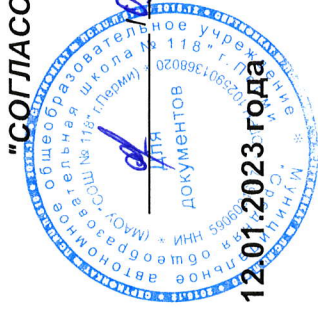
"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо  Яксун В.В./



Меню на 12.01.2023 года
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

"СОГЛАСОВАНО"



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША "ЯНТАРНАЯ" (ПШЕНО С ЯБЛОКАМИ)	150	6,3	8,9	29,6	224
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018)..	170	2,5	2,1	4,1	46
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	30	0,9	3,4	3,3	48
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,6	2,2	12,4	76
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ..	60/30	16,3	14,5	5,7	219
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/М(2021),	110	3,5	2,7	15,7	101
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМ(2021).	150	0,4	0,1	17,4	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
КЕФИР.	180	5,2	4,5	7,2	90
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021),	40	2,5	4,2	28,2	161
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ЯБЛОКАМ(СБ 2021)..	40	0,5	2,5	2,4	34
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021).	160	3,1	4,8	21,5	142
СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	0,3	1,1	6,8	38
ЧАЙ С МОЛОКОМ (2018)	150	1,1	0,9	9,3	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор —  Шарافيةва А.А./

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021)..	150	6,4	5,0	29,0	165
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..	180	3,3	2,7	22,6	128
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ГРУША (150)	150	0,6	0,5	15,5	68
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ,(СБ 2021)..	50	0,7	3,1	4,1	46
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,7	6,2	9,1	99
МЯСО ТУШЕНОЕ(С-2021)	35/35	0,7	1,5	3,7	31
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	81
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ЯБЛОК,(2018)	150	0,4	0,2	12,7	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
ПРЯНИКИ (30)	ШТ	1,2	9,2	18,8	162
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬИМИ(СБ 2021)..	30	0,5	1,9	3,5	33
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ),	160	29,5	17,8	9,6	316
ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)	180	1,3	1,1	11,2	60
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

Калькулятор —  Шарافيةва А.А./

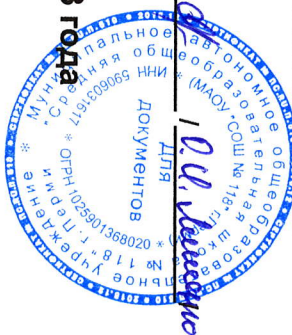
"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Шарифуллина Д.А.* ДЯКУН В.В./



"СОГЛАСОВАНО"

Меню на 13.01.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	ШТ	6,4	5,8	0,4	79
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" (ЖИДКАЯ)	150	5,4	6,3	22,3	168
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАР.)(2018)..	150	1,1	1,0	9,3	50
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	92
--------------	-----	-----	-----	-----	----

ОБЕД

ИКРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,4	4,0	2,4	47
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	180	1,5	5,2	9,2	89
ПЕЧЕНЬ,ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)..	60	12,0	8,9	6,5	154
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,1	4,5	24,8	156
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)	150	0,5	0,2	14,7	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ**	190	5,5	4,8	9,1	103
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	4,4	2,6	27,3	151

УЖИН

САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	30	0,9	3,4	3,3	48
БИГУС*(С-2021).	170	2,7	3,6	7,8	74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Шарафеева Д.А./*

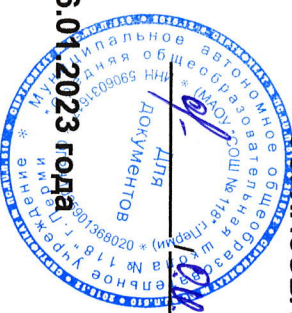
"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Шарифуллина Д.А.* ДЯКУН В.В./



"СОГЛАСОВАНО"

Меню на 16.01.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ПОВИДЛО(ПОРЦ)..	8	0,0	0,0	5,2	21
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	3
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ*	150	4,4	3,4	14,7	103
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67
--------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ,(СБ 2021)	60	0,9	3,7	5,6	59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013),	150	3,4	2,6	13,1	72
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	50	8,6	8,6	7,1	140
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ/С ТОМАТ.СОУСОМ(2-й ВАР)2021.	130	2,6	4,4	15,9	114
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (20)	ШТ	1,8	2,4	17,9	100

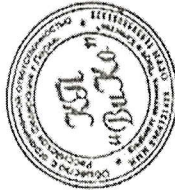
УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	0,0	5,0	0,1	45
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(2021).	180	18,7	16,2	17,3	290
ЧАЙ С САХАРОМ,(2018)	150	0,0	0,0	7,5	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Шарафеева Д.А./*

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смирнов* Яксун В.В./



"СОГЛАСОВАНО"



Меню на 17.01.2023 года

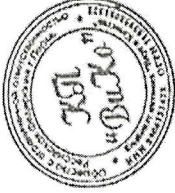
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,	170	15,3	22,1	4,0	207
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018)..	170	2,5	2,1	4,1	46
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
2-ОЙ ЗАВТРАК					
ГРУША (150)	150	0,6	0,5	15,5	68
ОБЕД					
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ*	40	0,3	0,0	0,7	4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	180	1,5	3,4	6,9	64
СУФЛЕ РЫБНОЕ,(СБ 2021)..	60	9,0	4,3	1,9	74
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ (2021),	110	2,5	6,6	14,3	127
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	14,1	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
ПОЛДНИК					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (СБ 2021).	50	3,7	6,3	29,8	146
УЖИН					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021)..	40	0,4	2,5	3,0	36
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,	130	23,3	4,5	31,3	259
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,6	1,3	4,0	31
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	61
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

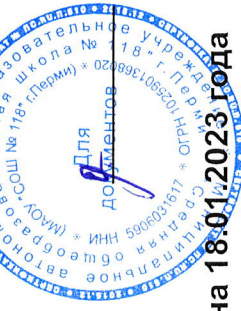
Калькулятор — *Смирнов* Шарафиева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смирнов* Яксун В.В./



"СОГЛАСОВАНО"



Меню на 18.01.2023 года

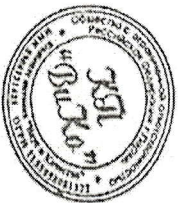
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	3
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,8	6,7	32,8	193
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	150	2,7	2,2	18,8	107
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
2-ОЙ ЗАВТРАК					
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
ОБЕД					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(СБ 2021)..	40	0,6	2,4	3,3	38
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(2021)..	150	1,5	2,9	10,3	74
ГУЛЯШ*(С-2021)	70	0,6	3,3	3,2	18
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	81
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
ПОЛДНИК					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ПРЯНИКИ (30)	ШТ	1,2	9,2	18,8	162
УЖИН					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ*(СБ 2021)..	50	0,7	3,1	4,3	48
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*,	60	9,6	7,6	6,2	132
КАПУСТА ТУШЕННАЯ.*	110	2,7	3,8	11,4	60
ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)	180	1,3	1,1	11,2	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

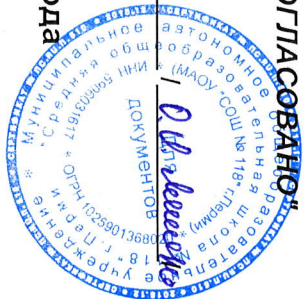
Калькулятор — *Смирнов* Шарафиева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Шариф* Лякун В.В./



"СОГЛАСОВАНО"



Меню на 19.01.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021).	150	3,9	4,9	24,7	159
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,7	78
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,5	0,5	12,7	58
---------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ИКРА МОРКОВНАЯ,	30	0,2	2,4	1,5	29
СВЕКОЛЫНИК..	180	1,6	1,9	12,4	73
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.*	50	7,7	1,7	5,0	60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021),	110	4,2	3,7	26,4	155
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

КЕФИР.	180	5,2	4,5	7,2	90
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ.	40	3,8	1,8	19,6	110

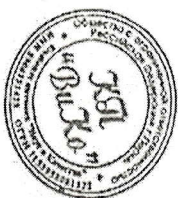
УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021),	40	0,0	2,4	0,0	22
ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ (2021),	50	9,9	5,8	3,4	80
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ (СБ 2021),	110	2,1	5,0	16,6	120
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

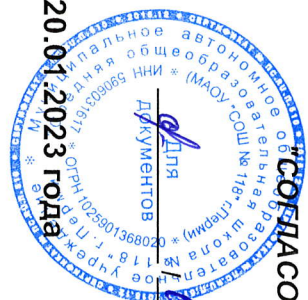
Калькулятор — *Шарафеева А.А.*

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Шариф* Лякун В.В./



"СОГЛАСОВАНО"



Меню на 20.01.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ПОВИДЛО(ПОРЦ)..	8	0,0	0,0	5,2	21
КАША "ДРУЖБА".	150	4,0	7,4	21,2	168
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАР.)(2018),	180	2,6	2,3	13,3	85
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	92
--------------	-----	-----	-----	-----	----

ОБЕД

ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	5
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ.	180	2,8	3,0	10,2	79
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ".	60	7,4	9,8	9,6	156
ПРОРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (2016),	130	3,3	3,9	16,3	114
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	14,1	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

РЖЕНКА	150	4,4	6,0	6,0	95
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ,"	40	3,2	3,5	20,0	114

УЖИН

БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ),"	20/10	2,7	2,6	1,8	42
СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ(2021).	130	22,9	4,6	18,3	206
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	1,4	1,7	11,1	65
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

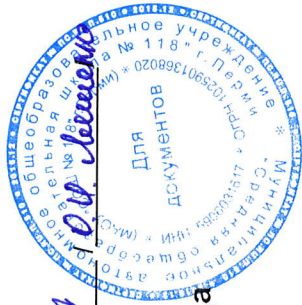
Калькулятор — *Шарафеева А.А.*

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо  Яксун В.В.!



"СОГЛАСОВАНО"



Меню на 23.01.2023 года

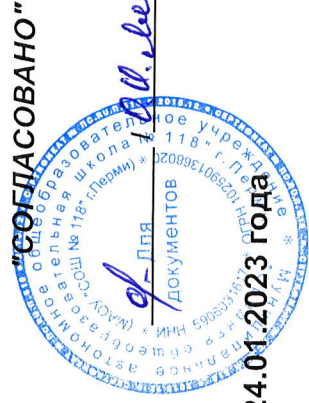
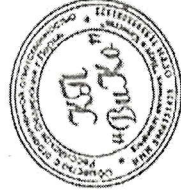
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021)	150	4,6	4,9	23,4	135
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАР.)(2018).	180	1,3	1,1	11,2	60
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
2-ОЙ ЗАВТРАК					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
ОБЕД					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ(СБ 2021)	50	0,9	3,1	4,9	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013),	150	3,4	2,6	13,1	72
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(2021)..	50	7,6	6,1	3,7	100
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ.,	110	2,6	3,6	25,6	119
СОУС СМЕТАННЫЙ ПОРЦ.*	20	0,3	2,4	0,7	22
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК (2018)	200	0,1	0,1	25,7	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
ПОЛДНИК					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021),	40	3,2	3,3	23,3	116
УЖИН					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,9	3,1	5,1	51
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ,*	70	10,7	2,4	7,1	84
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	81
ЧАЙ С ЛИМОНОМ(2018)*	150/7	0,1	0,0	7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

Калькулятор —  Шарافيةва А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо  Яксун В.В.!



Меню на 24.01.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	3
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ..(СБ 2021)	180	17,5	22,2	4,5	258
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,7	78
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
2-ОЙ ЗАВТРАК					
ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,5	0,5	12,7	58
ОБЕД					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ*(СБ 2021),	30	0,4	1,9	2,6	29
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ(СБ 2021).	25/150	7,0	6,6	11,0	131
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*,	60	9,6	7,6	6,2	132
КАПУСТА,ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ(2021),	110	2,7	3,1	9,8	59
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
ПОЛДНИК					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124
УЖИН					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021)..	60	0,7	3,7	6,7	62
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СБ 2021).	130	27,1	7,5	19,7	232
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	30	2,2	2,6	16,7	98
ЧАЙ С САХАРОМ,(2018)	150	0,0	0,0	7,5	30
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

Калькулятор —  Шарافيةва А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

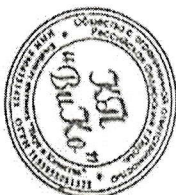
"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо
Лякун В.В./



Директо
Лякун В.В./



Меню на 25.01.2023 года

Меню на 26.01.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША "ЯНТАРНАЯ" (ПШЕНО С ЯБЛОКАМИ)	150	6,3	8,9	29,6	224
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАР.)(2018)..	170	2,5	2,1	4,1	46
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021)..	150	6,4	5,0	29,0	165
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..	180	3,3	2,7	22,6	128
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ГРУША (150)	150	0,6	0,5	15,5	68
-------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ОБЕД

САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ.	30	0,9	3,4	3,3	48
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,6	2,2	12,4	76
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ.	60/30	16,3	14,5	5,7	219
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/М(2021),	110	3,5	2,7	15,7	101
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМ(2021).	150	0,4	0,1	17,4	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕШНОКОМ.(СБ 2021)..	50	0,7	3,1	4,1	46
СУП ИЗ ОВОШЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,7	6,2	9,1	99
МЯСО ТУШЕНОЕ(С-2021)	35/35	0,7	1,5	3,7	31
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	81
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ЯБЛОК,(2018)	150	0,4	0,2	12,7	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

ПОЛДНИК

КЕФИР.	180	5,2	4,5	7,2	90
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021),	40	2,5	4,2	28,2	161

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
ПРЯНИКИ (30)	ШТ	1,2	9,2	18,8	162

УЖИН

УЖИН

САЛАТ ИЗ КАЛУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ЯБЛОКАМ(СБ 2021)..	40	0,5	2,5	2,4	34
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021).	160	3,1	4,8	21,5	142
СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	0,3	1,1	6,8	38
ЧАЙ С МОЛОКОМ (2018)	150	1,1	0,9	9,3	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

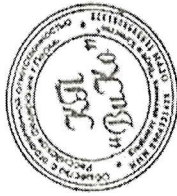
САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬИМИ(СБ 2021)..	30	0,5	1,9	3,5	33
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ),	160	29,5	17,8	9,6	316
ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)	180	1,3	1,1	11,2	60
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

Калькулятор — Дарафеева А.А./

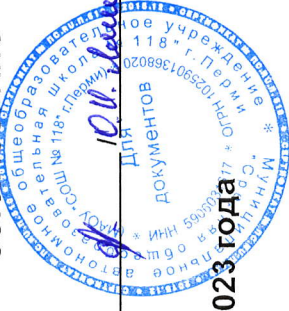
Калькулятор — Дарафеева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Сидорова* Яксун В.В./



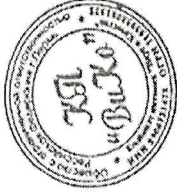
"СОГЛАСОВАНО"



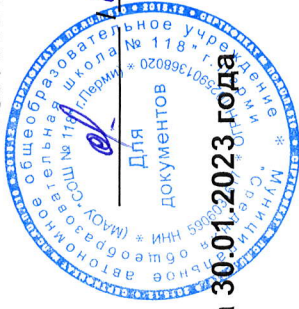
Меню на 27.01.2023 года

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Сидорова* Яксун В.В./



"СОГЛАСОВАНО"



Меню на 30.01.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	ШТ	6,4	5,8	0,4	79
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" (ЖИДКАЯ)	150	5,4	6,3	22,3	168
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАР.)(2018)..	150	1,1	1,0	9,3	50
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	92
<u>ОБЕД</u>					
ИКРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,4	4,0	2,4	47
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	180	1,5	5,2	9,2	89
ПЕЧЕНЬ,ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)..	60	12,0	8,9	6,5	154
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,1	4,5	24,8	156
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)	150	0,5	0,2	14,7	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ**	190	5,5	4,8	9,1	103
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	4,4	2,6	27,3	151
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ КАРТОФ.С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	30	0,9	3,4	3,3	48
БИГУС*(С-2021).	170	2,7	3,6	7,8	74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Сидорова* Шарафиева А.А./

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
ПОВИДЛО(ПОРЦ)..	8	0,0	0,0	5,2	21
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	3
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ*	150	4,4	3,4	14,7	103
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	67
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ,(СБ 2021)	60	0,9	3,7	5,6	59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2013),	150	3,4	2,6	13,1	72
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	50	8,6	8,6	7,1	140
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ/С ТОМАТ.СОУСОМ(2-й ВАР)2021.	130	2,6	4,4	15,9	114
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (20)	ШТ	1,8	2,4	17,9	100
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	0,0	5,0	0,1	45
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(2021).	180	18,7	16,2	17,3	290
ЧАЙ С САХАРОМ,(2018)	150	0,0	0,0	7,5	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Сидорова* Шарафиева А.А./

