

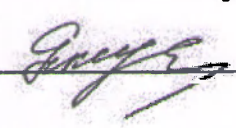
"Утверждаю"

 /Трусова В.Р./



"Разработано"

ООО КП "Вкус и Качество"

 / Яксун В.В. /

Меню на 02.11.2020 года

МАОУ "СОШ № 118" дети 3-7 лет


Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-й ВАР)	30/10	110,23
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	281,26
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	87,15
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКО	ШТ	66,60
ОБЕД		
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	21,47
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	217,02
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ*	50/50	243,67
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРН. С ОВОЩАМИ	100	142,01
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	180	97,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
РЯЖЕНКА	150	95,40
ГРЕБЕШОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА, *	70	220,60
УЖИН		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.	80	97,94
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,	170	286,03
НАПИТОК "ВИТОША" С ВИТАМИНАМИ	200	76,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

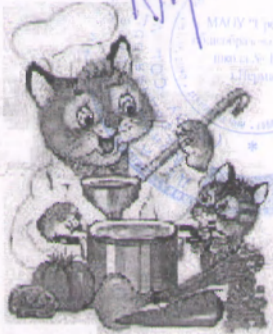
Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор  /Морозова Т.Ю./

"Утверждаю"

 /Трусова В.Р./



"Разработано"

ООО КП "Вкус и Качество"

 /Яксун В.В./

Меню на 03.11.2020 года

МАОУ "СОШ № 118" дети 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	88,39
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	200	136,90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	87,02
БАТОН	30	76,50
2-ОЙ ЗАВТРАК		
МАНДАРИН..	ШТ	45,50
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	84,53
ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ	100	343,79
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,01
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	58,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	173,40
ПЕЧЕНЬЕ СУХОЕ..	ШТ	41,45
УЖИН		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ.,	100	131,54
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕН.МОЛОКОМ	120/20	318,60
ЧАЙ С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	75,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

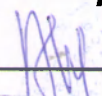
Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____



/Морозова Т.Ю./

"Утверждаю"

 /Трусова В.Р./



"Разработано"

ООО КП "Вкус и Качество"

 / Яксун В.В. /

Меню на 05.11.2020 года

МАОУ "СОШ № 118" дети 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	77,16
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (ВЯЗКАЯ) . .	180	243,26
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	122,07
2-ОЙ ЗАВТРАК		
БАНАНЫ	шт	189,00
ОБЕД		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ:	100	
СВЕКОЛЬНИК	250	114,13
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ.	70	153,41
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	185,56
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	180	97,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
РЯЖЕНКА	150	95,40
ВАФЛИ ,	шт	70,03
УЖИН		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ. ,	100	131,54
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГ.МОЛОКОМ*	150/30	404,37
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	62,53
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48

Использован сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор  /Морозова Т.Ю./

"Утверждаю"

/Трусова В.Р./



"Разработано"

ООО КП "Вкус и Качество"

/Яксун В.В./

Меню на 06.11.2020 года

МАОУ "СОШ № 118" дети 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-й ВАР)	30/10	110,23
КАША "ДРУЖБА"	200	237,35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	87,02
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	92,00
ОБЕД		
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ*	60	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	187,52
КУРИЦА (ФИЛЕ) В СОУСЕ С ТОМАТОМ, .	50/30	190,94
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	120	171,30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	58,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
КЕФИР,	200	100,20
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ, *	75	169,23
УЖИН		
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ, ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА.	80	66,64
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, *	70	128,11
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. *	120	127,51
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША" ..	150	27,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____

/Морозова Т.Ю./