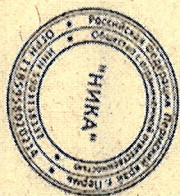


ООО "Ника"

Директор — *Л. Теплоухов А.П.*Директор — *Л. Теплоухов А.П.*

Меню на 27.09.2024 года

Меню на 30.09.2024 года

## МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

## МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
ТЕРЬБРОД С МАСЛОМ Н/Б (2-й ВАР.)	205	0,2	3,7	1,9	41
ША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,8	6,7	32,8	219
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>					
Ж ЯБЛОЧНЫЙ,..	150	0,8	0,2	15,2	69
<b>ОБЕД</b>					
УЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,1	1,7	38
П С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	2,2	3,1	17,1	105
ПГУС*(С-2021)	200	16,2	34,5	9,5	416
МПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	28,1	116
ИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,..	30	2,3	0,2	14,8	70
ИЕБ РЖАНОЙ,..	30	2,4	0,2	13,4	66
<b>ПОЛДНИК</b>					
ЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
АНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	5,6	5,5	29,7	190
<b>УЖИН</b>					
ТЕРЬБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021).	20/20	1,8	0,7	22,9	105
ПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	20,4	12,8	36,1	345
ЛОКО СЛУШЕНОЕ.	20	1,4	1,7	11,1	66
И ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	0,0	0,0	9,5	38
ИЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

Калькулятор — *Нельникова А.А.*

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	4,1	3,2	10,3	87
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ),.	170	5,4	5,6	27,1	180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	2,9	2,5	19,8	114
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (СБ 2021),	80	0,9	5,0	4,9	69
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ(2021).	200/10	3,6	3,9	17,7	121
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	12,0	12,1	10,0	197
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,	130	4,2	5,8	18,6	143
КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ.	180	0,0	0,0	16,6	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<b>ПОЛДНИК</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.,	210	6,1	5,3	10,1	113
БАРАНКИ (40)	1ШТ	4,2	0,5	25,7	124
<b>УЖИН</b>					
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ**	80	0,6	0,1	1,5	9
СУФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ)*	80	15,6	8,8	6,7	169
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	130
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Нельникова А.А.*

Муниципальное автономное  
 общеобразовательное учреждение  
 «Средняя общеобразовательная  
 школа № 118» г. Перми  
 (МАОУ «СОШ № 118» г. Перми)  
 Ул. Колыбалова, д. 44, г. Пермь, 614053  
 Тел./факс (342) 215-30-37  
 E-mail: sch118@yandex.ru  
 http://perm118.h16.ru/  
 ОКПО 12019967, ОГРН 1025901368020  
 ИНН/КПП 5906031617 / 590601001

Код ОГРН 

1	0	2	5	9	0	1	3	6	8	0	2	0
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**НАПРАВЛЕНИЕ НА ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ (ПЕРИОДИЧЕСКИЙ) РИТЕЛНВ  
 МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ОБСЛЕДОВАНИЕ) КИИ ОСМОТР (ОБС**

Направляется в ООО Частная клиника - салон «Роден»  
(наименование медицинской организации, адрес регистрации, кол-во ОГРН)

1. Ф.И.О. Швецов Дмитрий Александрович \_\_\_\_\_
2. Дата рождения 24.08.2003г.р. \_\_\_\_\_  
(число, месяц, год)
3. Поступающий на работу/работающий (нужное подчеркнуть)
4. Подразделение: корпус по адресу ул.Лядовская, 101
5. Вредные и (или) опасные вещества и производственные факторы \_\_\_\_\_
- Приказ 29н. п. 25 «Работы в организациях, деятельность которых связана с воспитанием и обучением детей»
6. Медицинский страховой полис № \_\_\_\_\_
7. Профессия (работа) Педагог-психолог

**Директор**

(должность уполномоченного представителя)



(подпись уполномоченного представителя)

**О.И. Чечулина**

(полн. Ф.И.О. уполномоченного представителя)

ООО "Ника"

Директор —  Теплоухов А.П./

Меню на 26.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

**ЗАВТРАК**

ТЕРЬЕРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ),	20/10	4,1	3,2	10,3	87
ША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225
КАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	143

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

СОК ЯБЛОЧНЫЙ,	ШТ	0,5	0,5	12,7	61
---------------	----	-----	-----	------	----

**ОБЕД**

ЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ(СБ 2021).	70	1,1	4,3	6,5	69
ЗЕКОЛЫНИК (СБ 2021).	200/5	1,9	3,0	13,7	89
:ФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(2021)	70	10,8	11,8	5,9	173
АКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,9	4,3	31,2	184
УС ТОМАТНЫЙ.	30	0,3	1,1	1,9	19
УМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)	180	0,4	0,0	19,6	81
ИЕБ РЖАНОЙ,	30	2,4	0,2	13,4	66

**ПОЛДНИК**

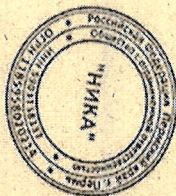
:ФИР,	200	5,8	5,0	8,0	106
АННИК (СБ 2021)	50	3,2	3,5	16,5	111

**УЖИН**

ЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021)..	60	0,7	3,7	6,7	63
ЧЕНЬ,ГУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)*	50/30	15,9	10,9	8,7	197
ИС С ОВОЩАМИ (2021).	130	4,0	4,7	35,8	201
И С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	63
ИЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор —  Мельникова А.А./

ООО "Ника"

Директор —  Теплоухов А.П./

Меню на 27.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

**ЗАВТРАК**

БУТЕРЬРОД С МАСЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.)	20/5	0,2	3,7	1,9	41
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,8	6,7	32,8	219
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

СОК ЯБЛОЧНЫЙ,	150	0,8	0,2	15,2	69
---------------	-----	-----	-----	------	----

**ОБЕД**

САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,1	1,7	38
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	2,2	3,1	17,1	105
БИГУС*(С-2021)	200	16,2	34,5	9,5	416
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	28,1	116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ...	30	2,3	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ..	30	2,4	0,2	13,4	66

**ПОЛДНИК**

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	5,6	5,5	29,7	190

**УЖИН**

БУТЕРЬРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021).	20/20	1,8	0,7	22,9	105
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	20,4	12,8	36,1	345
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ.	20	1,4	1,7	11,1	66
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	0,0	0,0	9,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

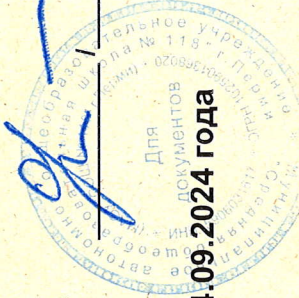
Калькулятор —  Мельникова А.А./

ООО "Ника"

Директор \_\_\_\_\_ /  
Теплоухов А.П./

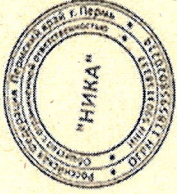


Меню на 24.09.2024 года



ООО "Ника"

Директор \_\_\_\_\_ /  
Теплоухов А.П./



Меню на 25.09.2024 года



**МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет**

**МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет**

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
ТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	4,1	3,2	10,3	87
ША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021),	180	4,7	5,9	29,5	190
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>					
ЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
<b>ОБЕД</b>					
ЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ(СБ 2021)..	70	0,5	4,3	1,3	45
ССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250/10	2,5	4,4	15,4	112
ТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ,	90	13,8	3,0	9,1	119
ОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021)	150	3,1	5,9	21,0	150
УС ТОМАТНЫЙ.	30	0,3	1,1	1,9	19
МПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	0,1	0,1	17,0	71
ИБ ПШЕНИЧНЫЙ,..	30	2,3	0,2	14,8	70
ИБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

**ПОЛДНИК**

ЛОКО(150)	200	6,4	5,5	10,6	149
БЕБЕРОД С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	1,4	0,3	21,9	189
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>					
ТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР 2021)..	20/10/20	1,7	3,8	23,4	169
ДИНГ ИЗ ТВОРОГА-БАРОВОЙ.	150	26,9	10,2	36,1	349
УС МОЛОЧНЫЙ(СЛАДОМ)(СБ 2021)..	30	0,8	1,5	4,9	26
УС СЛОУ-СМЕСЬ "ВИТОША"	2000	0,0	0,0	19,5	38
ИБ РЖАНОЙ(БИТОЧКИ РЫБНЫЕ)на 24.09	30/24	0,3/4	0,2	13,4	169
ОРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ(2021)	150	3,1	5,9	21,0	150
<b>Полдник</b>					
Калькулятор Мельникова А.А./	30	0,3	1,1	1,9	19
МПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(2-й ВАРИАНТ) СЛАДОМ(СБ 2021)	200	3,7	0,1	17,0	71
ИБ ПШЕНИЧНЫЙ(СЛАДОМ)на 24.09	30	2,3	0,2	14,8	70
ИБ РЖАНОЙ(СЛАДОМ)на 24.09	20	1,6	0,1	8,9	44

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)	20/5	1,5	4,2	10,4	85
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,(СБ 2021)	200	19,4	24,5	5,0	318
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	2,9	2,5	19,8	114
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(2021)..	70	0,9	3,6	4,2	54
УХА РЫБАЦКАЯ (2021)	200	6,0	2,5	12,5	96
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,	130	4,2	5,8	18,6	143
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,..	30	2,3	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	220	8,8	3,3	31,5	191
БЕБЕРОД С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	2,3	2,3	29,3	142
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ ЗАВТРАК	80	0,6	0,1	1,5	9
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ(С-2021)	200	20,1	18,7	26,8	581
СОУС СМЕТАННЫЙ(2021)	30	0,5	3,6	1,1	39
ЧАЙ С МОЛОКОМ (2019)	180	0,3	3,1	11,2	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ(2021)	20	1,6	0,1	8,9	44
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
Калькулятор Мельникова А.А./	130	4,2	5,8	18,6	143
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК(2-й ВАРИАНТ) СЛАДОМ(СБ 2021)	180	0,1	0,1	23,1	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(СЛАДОМ)на 24.09	30	2,3	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ(СЛАДОМ)на 24.09	20	1,6	0,1	8,9	44

ООО "Ника"

Директор — *И.П.* / Теплоухов А.П./



Меню на 18.09.2024 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ТЕРЕБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ),	20/10	4,1	3,2	10,3	87
ША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,8	6,7	32,8	219
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87

2-ОЙ ЗАВТРАК

Ж ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ*(СБ 2021)	80	1,4	4,9	7,8	81
П С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,7	2,5	13,6	84
ЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,	70/30	18,9	16,4	6,5	250
КАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	130	4,9	4,8	31,2	188
МПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (СБ 2021)	200	0,3	0,2	15,2	68
ИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ИЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

ФОР,	200	5,8	5,0	8,0	100
ТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021),	60	3,8	2,1	42,5	205

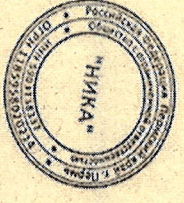
УЖИН

ЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ..	60	0,8	6,1	4,8	77
ГУ ИЗ ПТИЦЫ*	200	17,9	20,5	18,6	331
И ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	0,0	0,0	9,5	38
ИЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

Калькулятор — *Н.С.* Мельникова А.А./

ООО "Ника"

Директор — *И.П.* / Теплоухов А.П./



Меню на 19.09.2024 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАР)2021*,	20/5/10	4,2	6,9	10,4	120
КАША "ДРУЖБА"(2021).	180	4,8	6,0	25,5	176
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	143

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
--------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ОГУРЧИК СВЕЖИЙ**	80	0,6	0,1	1,5	9
СУП ИЗ ОВОШЕЙ (СБ 2021),	250/10	2,1	6,6	11,5	114
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (2018),	90	13,0	5,3	13,6	154
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(для заправки блюд)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021)	150	3,1	5,9	21,0	150
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (2018)	200	0,7	0,3	19,6	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ..	220	6,4	5,5	10,6	119
БАРАНКИ (40)	ШТ	3,3	3,2	24,2	139

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-й ВАР 2021)*	20/5/20	1,6	4,2	23,4	135
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	20,5	12,5	36,2	343
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,2	2,6	16,7	98
ЧАЙ С МОЛОКОМ.(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67
ХЛЕБ РЖАНОЙ..	30	2,4	0,2	13,4	66

Калькулятор — *Н.С.* Мельникова А.А./



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ИЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
МАЛОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет	0,1	8,9			44
ИЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
МАЛОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет	0,1	8,9			44
ИЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
МАЛОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет	0,1	8,9			44

ШЛА ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ\* 180 6,9 5,6 32,7 209  
 ФЕЙНЬИ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 200 2,9 2,5 19,8 114

**2-ОЙ ЗАВТРАК**  
 Ж ЯБЛОЧНЫЙ 200 1,0 0,2 20,2 92  
**ОБЕД**  
 УРЧИК СОЛЕННЫЙ, 60 0,5 0,1 1,0 8  
 УРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021) 200 1,7 4,1 10,4 86  
 АРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021) 200 15,7 32,7 28,2 470  
 МПОТ ИЗ ИЗЮМА. 180 0,4 0,1 25,3 104  
 ИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 0,2 9,8 47  
 ИЕБ РЖАНОЙ 20 1,6 0,1 8,9 44

**ПОЛДНИК**  
 УГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200 8,0 3,0 28,6 173  
 ПЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ, 50 3,5 6,2 30,9 193

**УЖИН**  
 УЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ\*, 50 0,5 2,6 1,4 31  
 УПЛЕГТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 70 12,0 12,1 10,0 197  
 ИС ОТВАРНОЙ(2021) 130 3,3 4,7 34,3 193  
 И С ЛИМОНОМ. 180/7 0,1 0,0 13,7 55  
 ИЕБ РЖАНОЙ 20 1,6 0,1 8,9 44

КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА"ЖИДКАЯ 180 6,5 7,6 26,8 203  
 ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 200 1,5 1,3 17,4 87

**2-ОЙ ЗАВТРАК**  
 ЯБЛОКО (150) ШТ 0,6 0,6 14,7 71  
**ОБЕД**  
 САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ\*(СБ 2021) 80 1,4 4,9 7,8 81  
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГРЕНКАМИ 200/10 6,2 3,5 25,0 157  
 КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ", 70 11,5 10,4 8,3 172  
 МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ, 130 4,7 5,2 29,0 183  
 КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА. 180 0,0 0,0 14,1 57  
 ХЛЕБ РЖАНОЙ.. 30 2,4 0,2 13,4 66

**ПОЛДНИК**  
 КЕФИР.. 220 6,4 5,5 8,8 117  
 ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (2 ШТ) 35 2,6 3,4 26,0 146

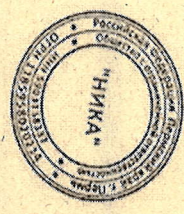
**УЖИН**  
 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.(СБ 2021) 60 1,7 3,7 9,9 80  
 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ.. 130 2,6 6,4 21,0 152  
 СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ 70 11,6 6,4 4,6 123  
 ЧАЙ С САХАРОМ.(2018) 180 0,0 0,0 9,0 36  
 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,6 0,1 8,9 44

Директор Д.В. Емельянов  
 Директор Д.В. Емельянов

Директор Д.В. Емельянов  
 Директор Д.В. Емельянов

Директор — *М.П.* Теплоухов А.П./

Директор — *М.П.* Теплоухов А.П./



Меню на 16.09.2024 года

Меню на 17.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

**ЗАВТРАК**

**ЗАВТРАК**

ТЕРЕБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	4,1	3,2	10,3	87
ША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ),	170	5,4	5,6	27,1	180
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	2,9	2,5	19,8	114

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)	20/5	1,5	4,2	10,4	85
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, (СБ 2021)	200	19,4	24,5	5,0	318
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

Ж ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
------------	-----	-----	-----	------	----

ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
--------------	----	-----	-----	------	----

**ОБЕД**

**ОБЕД**

УЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (СБ 2021),	80	0,9	5,0	4,9	69
П-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ(2021),	200/10	3,6	3,9	17,7	121
УЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	12,0	12,1	10,0	197
ША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,	130	4,2	5,8	18,6	143
ИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ.	180	0,0	0,0	16,6	66
ИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ИЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОМИДОР СВЕЖИЙ,*	60	0,7	0,1	2,3	14
СУП КАРТОФ.С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ.	25/250	7,9	7,7	18,3	175
БИТОЧКИ ПРИПУШЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	155
КАПУСТА ТУШЕНАЯ,*	150	3,6	5,1	15,5	125
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	0,4	0,0	21,8	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,...	30	2,3	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

**ПОЛДНИК**

**ПОЛДНИК**

ОЛОВО КИПЯЧЕНОЕ,	210	6,1	5,3	10,1	113
РАНКИ (40)	1ШТ	4,2	0,5	25,7	124

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ..	220	6,2	5,5	28,0	186
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (2 ШТ)	35	2,6	3,4	26,0	146

**УЖИН**

**УЖИН**

УРЧИК СВЕЖИЙ**	80	0,6	0,1	1,5	9
'ФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ)*	80	15,6	8,8	6,7	169
ОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	130
И С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ИЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021).	70	0,8	4,3	7,8	74
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ ,,	150	24,1	12,3	21,8	299
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,2	2,6	16,7	98
ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	200	0,0	0,0	10,1	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

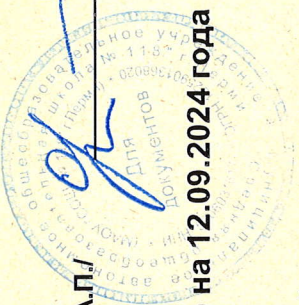
Калькулятор — *М.П.* Мельникова А.А./

Калькулятор — *М.П.* Мельникова А.А./

ООО "Ника"

Директор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



Меню на 12.09.2024 года

Меню на 13.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>					
ТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАРИАНТ),,	20/10	4,1	3,2	10,3	87
ША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225
КАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	143
<b><u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u></b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ,..	ШТ	0,5	0,5	12,7	61
<b><u>ОБЕД</u></b>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ(СБ 2021).	70	1,1	4,3	6,5	69
СЕКОВНИК (СБ 2021).	200/5	1,9	3,0	13,7	89
КОФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(2021)	70	10,8	11,8	5,9	173
КАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,9	4,3	31,2	184
ХЛЕБ ТОМАТНЫЙ.	30	0,3	1,1	1,9	19
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	180	0,4	0,0	19,6	81
ХЛЕБ РЖАНОЙ.,	30	2,4	0,2	13,4	66
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	8,0	106
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	3,2	3,5	16,5	111

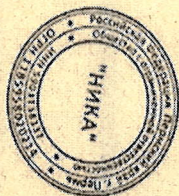
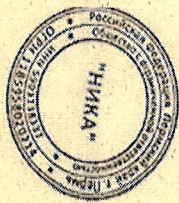
Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.)	20/5	0,2	3,7	1,9	41
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,8	6,7	32,8	219
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
<b><u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u></b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ,..	150	0,8	0,2	15,2	69
<b><u>ОБЕД</u></b>					
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,1	1,7	38
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	2,2	3,1	17,1	105
БИГУС*(С-2021)	200	16,2	34,5	9,5	416
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	28,1	116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,..	30	2,3	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ.,	30	2,4	0,2	13,4	66
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	5,6	5,5	29,7	190

МОЛОКО (СБ 2021)	50	3,2	3,5	16,5	111
КАО С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	143
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ(СБ 2021).	60	0,7	3,7	6,7	63
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(СБ 2021)	50/30	15,9	19,9	19,7	187
САЛАТ ИЗ ОВОЩАМИ (2021) Дир. Теплоухов А.П.	130	4,0	4,7	35,8	201
ХЛЕБ РЖАНОЙ(СБ 2021)	200/7	0,1	0,0	16,3	69
ХЛЕБ РЖАНОЙ(СБ 2021)	220/5	1,6	9,1	18,9	66
КОМПОТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(2021) 2,09 2024 г. Дир. Теплоухов А.П.	130	11,8	11,8	5,9	173
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	28,1	116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,..	30	0,3	1,1	1,9	19
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(2018) ДИРЕКТОР ДИПЛОМАТЫ	180	0,4	0,0	19,6	81
ХЛЕБ РЖАНОЙ(СБ 2021)	30	2,4	0,2	13,4	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ(СБ 2021)	200	5,8	5,0	9,6	108
ХЛЕБ РЖАНОЙ(СБ 2021)	50	5,6	5,5	29,7	190



ООО "Ника"

ООО "Ника"

Директор —  Теплюхов А.П./Директор —  Теплюхов А.П./

Меню на 10.09.2024 года

Меню на 11.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда

Выход Б, г Ж, г У, г Ккал

Наименование блюда

Выход Б, г Ж, г У, г Ккал

ЗАВТРАКЗАВТРАК

ТЕРЬБОРД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	4,1	3,2	10,3	87
ША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021),	180	4,7	5,9	29,5	190
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)	20/5	1,5	4,2	10,4	85
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,,(СБ 2021)	200	19,4	24,5	5,0	318
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	2,9	2,5	19,8	114
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
------------	----	-----	-----	------	----

СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

УЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ(СБ 2021),,	70	0,5	4,3	1,3	45
-----------------------------------	----	-----	-----	-----	----

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(2021),,	70	0,9	3,6	4,2	54
--------------------------	----	-----	-----	-----	----

ССОЛЫНИК ДОМАШНИЙ	250/10	2,5	4,4	15,4	112
УПЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ,	90	13,8	3,0	9,1	119
ОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021)	150	3,1	5,9	21,0	150

УХА РЫБАЦКАЯ (2021)	200	6,0	2,5	12,5	96
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154

УС ТОМАТНЫЙ.	30	0,3	1,1	1,9	19
--------------	----	-----	-----	-----	----

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,	130	4,2	5,8	18,6	143
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	95

МПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	0,1	0,1	17,0	71
ИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,...	30	2,3	0,2	14,8	70
ИЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,...	30	2,3	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

ОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ..	220	6,4	5,5	10,6	119
-------------------	-----	-----	-----	------	-----

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ..	220	8,8	3,3	31,5	191
БАРАНКИ (40)	1ШТ	3,3	3,2	24,2	139

УЖИН

ТЕРЬБОРД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021),,	20/10/20	1,7	7,8	23,4	169
--	----------	-----	-----	------	-----

УЖИН

ОГУРЧИК СВЕЖИЙ**	80	0,6	0,1	1,5	9
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ(С-2021)	200	20,1	43,7	26,8	581

УС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ..	30	0,8	1,5	4,9	36
-----------------------	----	-----	-----	-----	----

СОУС СМЕТАННЫЙ(2021),	30	0,5	3,6	1,1	39
-----------------------	----	-----	-----	-----	----

ИИ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	0,0	0,0	9,5	38
ИЕБ РЖАНОЙ,.	30	2,4	0,2	13,4	66

ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)	180	1,3	1,1	11,2	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Пьюкляитор —  Мельникова А.А./Калькулятор —  Мельникова А.А./

ООО "Ника"

Директор \_\_\_\_\_ / Теплоухов А.П./



Меню на 06.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
ТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)	20/5	1,5	4,2	10,4	85
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*	180	6,9	5,6	32,7	209
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	2,9	2,5	19,8	114
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>					
ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<b>ОБЕД</b>					
УРЧИК СОЛЕННЫЙ.,	60	0,5	0,1	1,0	8
УРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021)	200	1,7	4,1	10,4	86
АРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021)	200	15,7	32,7	28,2	470
УМПОТ ИЗ ИЗЮМА.	180	0,4	0,1	25,3	104
КИСЕЛЬ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<b>ПОЛДНИК</b>					
УГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНЫЙ,	50	3,5	6,2	30,9	193

ООО "Ника"

Директор \_\_\_\_\_ / Теплоухов А.П./

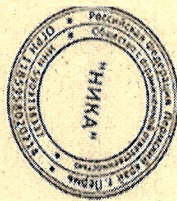


Меню на 09.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ),*	20/5/10	4,1	6,8	10,4	120
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА"ЖИДКАЯ	180	6,5	7,6	26,8	203
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ*(СБ 2021)	80	1,4	4,9	7,8	81
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГРЕНКАМИ	200/10	6,2	3,5	25,0	157
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ",	70	11,5	10,4	8,3	172
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ,	130	4,7	5,2	29,0	183
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.	180	0,0	0,0	14,1	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ.,	30	2,4	0,2	13,4	66
<b>ПОЛДНИК</b>					
КЕФИР..	220	6,4	5,5	8,8	117
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (2 ШТ)	35	2,6	3,4	26,0	146

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b>УЖИН</b>					
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗАРДЫЧКОМ(СБ 2021)	200	1,6	1,3	17,4	87
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(2 ШТ)	130	2,6	6,4	21,0	152
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ	70	11,6	6,6	14,6	173
ЧАЙ С САХАРОМ (2019)	180	0,0	0,0	9,0	36
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГРЕНКАМИ	200/10	6,2	3,5	25,0	157
Котлетки из фарша с овощами Ипельникова А.А.	200/4	10,4	8,3	17,2	172
МАКАРОНЫ СЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ,	130	4,7	5,2	29,0	183
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.	180	0,0	0,0	14,1	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
УГУРТ ПИТЬЕВОЙ	200	8,0	3,0	28,6	173

Директор —  / Теплоухов А.П./

Меню на 02.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет



Наименование блюда

Выход Б, г Ж, г У, г Ккал

**ЗАВТРАК**

ТЕРЬБОРД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ) 20/10 4,1 3,2 10,3 87

ША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ).. 170 5,4 5,6 27,1 180

ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ) 200 2,9 2,5 19,8 114

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

Ж ЯБЛОЧНЫЙ 200 1,0 0,2 20,2 92

**ОБЕД**

ЛАТ ИЗ БКАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (СБ 2021), 80 0,9 5,0 4,9 69

П-ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОШЕЙ С ГРЕНКАМИ(2021). 200/10 3,6 3,9 17,7 121

УТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 70 12,0 12,1 10,0 197

ША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ, 130 4,2 5,8 18,6 143

ИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ. 180 0,0 0,0 16,6 66

ИББ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 0,2 9,8 47

ИББ РЖАНОЙ 20 1,6 0,1 8,9 44

**ПОЛДНИК**

ДЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.. 210 6,1 5,3 10,1 113

ПРАНКИ (40) 1ШТ 4,2 0,5 25,7 124

**УЖИН**

УРЧИК СВЕЖИЙ\*\*\* 80 0,6 0,1 1,5 9

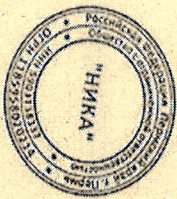
'ФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ)\* 80 15,6 8,8 6,7 169

ОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021). 130 2,7 5,1 18,2 130

ИЙ С ЛИМОНОМ.(2018) 180/7 0,1 0,0 9,3 37

ИББ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 0,2 9,8 47

ИББ РЖАНОЙ 20 1,6 0,1 8,9 44

Директор —  / Теплоухов А.П./

Меню на 03.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет



Наименование блюда

Выход Б, г Ж, г У, г Ккал

**ЗАВТРАК**

БУТЕРБОРД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР) 20/5 1,5 4,2 10,4 85

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,,(СБ 2021) 200 19,4 24,5 5,0 318

ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ) 200 1,5 1,3 17,4 87

БАТОН 30 2,3 0,9 15,4 79

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

ЯБЛОКО (150) ШТ 0,6 0,6 14,7 71

**ОБЕД**

ПОМИДОР СВЕЖИЙ,\* 60 0,7 0,1 2,3 14

СУП КАРТОФ.С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ. 25/250 7,9 7,7 18,3 175

БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ\* 70 11,2 8,9 7,3 155

КАПУСТА ТУШЕНАЯ,\* 150 3,6 5,1 15,5 125

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018) 200 0,4 0,0 21,8 91

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ... 30 2,3 0,2 14,8 70

ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,6 0,1 8,9 44

**ПОЛДНИК**

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ.. 220 6,2 5,5 28,0 186

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (2 ШТ) 35 2,6 3,4 26,0 146

**УЖИН**

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021). 70 0,8 4,3 7,8 74

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ ,, 150 24,1 12,3 21,8 299

МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30 2,2 2,6 16,7 98

ЧАЙ С САХАРОМ (2018) 200 0,0 0,0 10,1 40

ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,6 0,1 8,9 44

Лькулятор —  Вельникова А.А./Лькулятор —  Вельникова А.А./

ООО "Ника"

Директор \_\_\_\_\_ / Теплоухов А.П./

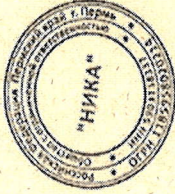


Меню на 04.09.2024 года



ООО "Ника"

Директор \_\_\_\_\_ / Теплоухов А.П./



Меню на 05.09.2024 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
ТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ),, ША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021). ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	20/10 180 200	4,1 6,8 1,5	3,2 6,7 1,3	10,3 32,8 17,4	87 219 87
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЯБЛОКО (150)	200	1,0	0,2	20,2	92
<u>ОБЕД</u>					
ЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ*(СБ 2021) П С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ ЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ, КАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. МПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (СБ 2021) ПЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕБ РЖАНОЙ	80 200 70/30 130 200 20 20	1,4 1,7 18,9 4,9 0,3 1,5 1,6	4,9 2,5 16,4 4,8 0,2 0,2 0,1	7,8 13,6 6,5 31,2 15,2 9,8 8,9	81 84 250 188 68 47 44
<u>ПОЛДНИК</u>					
ПЮРЕ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (СБ 2021). МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	200 60	5,8 3,8	5,0 2,1	8,0 42,5	100 205

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАР)2021*, КАША "ДРУЖБА"(2021). КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	20/5/10 180 200	4,2 4,8 3,6	6,9 6,0 3,0	10,4 25,5 25,1	120 176 143
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
<u>ОБЕД</u>					
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ** СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021), БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (2018), МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ДЛЯ ПОЛИВКИ БЛЮД)2021 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021) НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (2018) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ	80 250/10 90 5 150 200 20 20	0,6 2,1 13,0 0,0 3,1 0,7 1,5 1,6	0,1 6,6 5,3 3,6 5,9 0,3 0,2 0,1	1,5 11,5 13,6 0,1 21,0 19,6 9,8 8,9	9 114 154 33 150 97 47 44
<u>ПОЛДНИК</u>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	220	6,4	5,5	10,6	119

КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	143
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-й ВАР 2021)* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРЖЕГА С МОРКОВЬЮ, МОЛОКО СВЕЖЕНОЕ ЧАЙ С МОРОЖЕНЫМ (СБ 2021), ХЛЕБ РЖАНОЙ (2018), МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ДЛЯ ПОЛИВКИ БЛЮД)2021	20/5/20 150 30 200/0 5	3,6 20,5 2,6 1,5 0,0	6,9 12,5 2,6 2,8 0,0	10,4 36,2 16,3 12,5 0,1	120 343 98 167 33
<u>КАЛЬЦИЙ</u>					
КАЛЬЦИЙ НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (2018)С(М)САД ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ	150 200 20	3,1 1,6 1,6	5,9 0,3 0,1	21,0 19,6 8,9	150 97 44