

ООО "Ника"

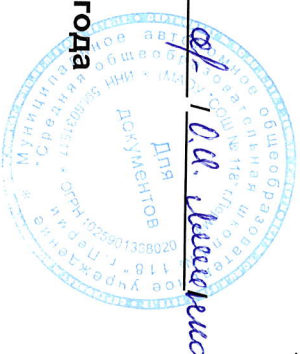
Директо

Теплоухов А.П.



Меню на 15.09.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет



Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

Ккал

ЗАВТРАК

ТЕРЬБОРД С МАСЛОМ Н/Б (2-й ВАР.)	20/5	0,2	3,7	1,9	41
ША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021),	180	4,7	5,9	29,5	190
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
Ж ЯБЛОЧНЫЙ,..	150	0,8	0,2	15,2	69

ОБЕД

ЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,1	1,7	38
'Т С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,7	2,5	13,6	84
ПГУС*(С-2021)	200	16,2	34,5	9,5	416
МПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	28,1	116
ИББ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94
ИББ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

ЛПОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
АНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	5,6	5,5	29,7	190

УЖИН

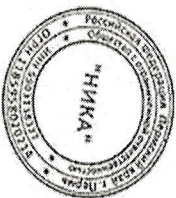
ТЕРЬБОРД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021).	20/20	1,8	0,7	22,9	105
ЛЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	20,4	12,8	36,1	345
ЛЛОКО СГУЩЕНОЕ.	20	1,4	1,7	11,1	66
Й ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	0,0	0,0	9,5	38
ИББ РЖАНОЙ.,	45	3,6	0,3	20,1	100

Лькулятор — *Нельникова А.А.*

ООО "Ника"

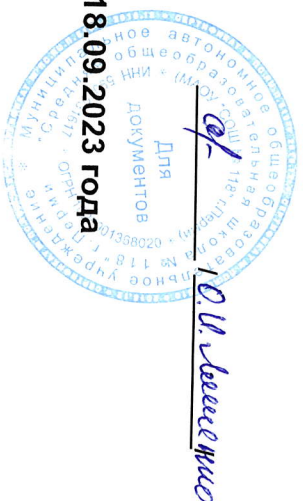
Директо

Теплоухов А.П.



Меню на 18.09.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет



Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

Ккал

ЗАВТРАК

БУТЕРЬБОРД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	4,1	3,2	10,3	87
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.	170	6,2	7,3	25,4	192
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	2,9	2,5	19,8	114
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71

ОБЕД

САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (СБ 2021)..	60	0,7	3,7	4,1	54
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	3,7	4,0	18,2	124
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	12,0	12,1	10,0	197
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,	130	4,2	5,8	18,6	143
СОУС ТОМАТНЫЙ..	50	0,4	1,9	3,3	32
КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ	200	0,0	0,0	18,4	74
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

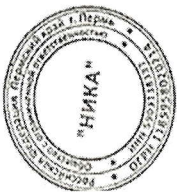
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
КЕКС "ДЕТСКИЙ"(2021)	50	3,2	10,3	26,9	213

УЖИН

ПОМИДОР СВЕЖИЙ,*	60	0,7	0,1	2,3	14
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ.(МИНТАЙ)..	100	18,4	11,1	6,0	198
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ..	130	2,6	5,3	16,0	123
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94

Калькулятор — *Нельникова А.А.*

ООО "Ника"

Директо *Муж* Теплоухов А.П./

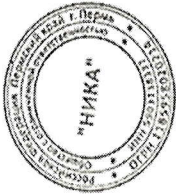
Меню на 19.09.2023 года

## МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
ТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)	20/5	0,2	3,7	1,9	41
ПЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,,(СБ 2021)	200	19,4	24,5	5,0	318
Й С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
ПОН	30	2,5	0,4	15,7	77
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>					
Ж ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<b>ОБЕД</b>					
УРЧИК СВЕЖИЙ*	60	0,4	0,1	1,1	7
П КАРТОФ.С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ.	25/250	7,9	7,7	18,3	175
ПТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
ПЛУСТА ТУШЕНАЯ,*	150	3,6	5,2	15,5	125
ПМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ.	180	0,3	0,2	13,7	59
ПЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,,	30	2,3	0,2	14,8	70
ПЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
<b>ПОЛДНИК</b>					
ПГУРТ ПИТЬЕВОЙ..	220	8,8	3,3	31,5	191
П:ЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (40)	шт	3,0	3,9	29,8	166
<b>УЖИН</b>					
ПЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021)..	60	0,7	3,7	6,7	63
ПДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	26,9	10,2	36,1	349
ПУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ,,	50	1,0	2,3	6,8	51
ПЙ С САХАРОМ (2018)	200	0,0	0,0	10,1	40
ПЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Муж* Мельникова А.А./

ООО "Ника"

Директо *Муж* Теплоухов А.П./

Меню на 20.09.2023 года

## МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАРИАНТ),,	20/10	4,1	3,2	10,3	87
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,8	6,7	32,8	219
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>					
ЯБЛОКО (150)	шт	0,6	0,6	14,7	71
<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ,(СБ 2021)	60	0,9	3,7	5,6	60
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,7	2,5	13,6	84
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,	70/30	18,9	16,4	6,5	250
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	130	4,9	4,8	31,2	188
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)	180	0,4	0,0	19,6	81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<b>ПОЛДНИК</b>					
КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021),,	60	3,8	2,1	42,5	205
<b>УЖИН</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ..	60	0,8	6,1	4,8	77
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ*	200	17,9	20,5	18,6	331
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".	180	0,0	0,0	8,6	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

Калькулятор — *Муж* Мельникова А.А./

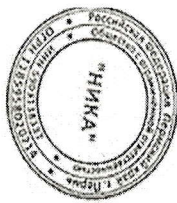


ООО "Ника"

Директо

*Григорьев*

Геплоухов А.П./

*И.В.И. Шевченко*

Меню на 21.09.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

**ЗАВТРАК**

ТЕРЕБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАР)2021\*, 20/5/10 4,1 6,8 10,4 120

ШЛА ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ\* 180 6,9 5,6 32,7 209

КАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ) 200 3,6 3,0 25,1 143

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

Ж ГРУШЕВЫЙ 200 1,0 0,2 20,2 92

**ОБЕД**

УЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021), 80 0,8 5,0 5,9 73

П ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021), 250/10 2,1 7,1 11,4 118

ЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ.. 80/30 12,1 2,6 6,7 99

ОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021) 150 3,1 5,9 21,0 150

ИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА. 180 0,0 0,0 14,1 57

ИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. 40 3,0 0,3 19,7 94

ИЕБ РЖАНОЙ 20 1,6 0,1 8,9 44

**ПОЛДНИК**

УЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.. 220 6,4 5,5 10,6 119

УРАНКИ (40) ШТ 4,2 0,5 25,7 124

**УЖИН**

ТЕРЕБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-й ВАР.2021)\* 20/20/5 1,6 4,2 23,4 138

ДЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ, 150 20,4 12,8 36,1 345

УЛОКО СГУЩЕНОЕ, 50 3,6 4,3 27,8 164

И С МОЛОКОМ.,(2018) 200 1,5 1,3 12,5 67

УТОН, 20 1,5 0,6 10,3 52

Калькулятор — *Шевченко* Мельникова А.А./

ООО "Ника"

Директо

*Григорьев*

Геплоухов А.П./

*И.В.И. Шевченко*

Меню на 22.09.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

**ЗАВТРАК**

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР) 20/5 1,5 4,2 10,4 85

КАША "ДРУЖБА"(2021). 180 4,8 6,0 25,5 176

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ) 200 2,9 2,5 19,8 114

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

ЯБЛОКО (150) ШТ 0,6 0,6 14,7 71

**ОБЕД**

ПОМИДОР СВЕЖИЙ,\* 60 0,7 0,1 2,3 14

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021) 200 1,7 4,1 10,4 86

ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021) 200 15,7 32,7 28,2 470

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.(2018) 180 0,6 0,3 17,7 87

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. 40 3,0 0,3 19,7 94

ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,6 0,1 8,9 44

**ПОЛДНИК**

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, 200 8,0 3,0 28,6 173

КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.\* 60 4,4 7,4 36,8 232

**УЖИН**

САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ.. 50 0,8 2,2 6,3 48

КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 70 12,0 12,1 10,0 197

КАПУСТА ТУШЕНАЯ,\* 150 3,6 5,2 15,5 125

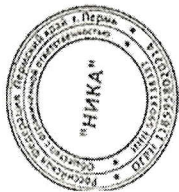
ЧАЙ С ЛИМОНОМ. 180/7 0,1 0,0 13,7 55

ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,6 0,1 8,9 44

Калькулятор — *Шевченко* Мельникова А.А./

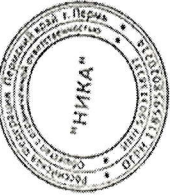
ООО "Ника"

Директо *Муж* Теплоухов А.П./



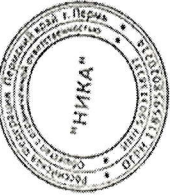
Меню на 25.09.2023 года

*af* И.В. Селевченко



ООО "Ника"

Директо *Муж* Теплоухов А.П./



Меню на 26.09.2023 года

**МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет**

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>					
ТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАРИАНТ)*	20/5/10	4,1	6,8	10,4	120
ША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021).	180	5,6	5,8	28,1	188
Й С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
<b><u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u></b>					
Ж ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<b><u>ОБЕД</u></b>					
ЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ И ОГУРЦАМИ(2021)	70	0,8	4,3	2,2	51
'П КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГРЕНКАМИ	200/10	6,2	3,5	25,0	157
УПЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ",	70	11,5	10,4	8,3	172
АКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ,	130	4,7	5,2	29,0	183
УМПОТ ИЗ ИЗЮМА.	180	0,4	0,1	25,3	104
ЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>					
ФИР*,	210	6,1	5,3	8,4	105
ЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (40)	шт	3,0	3,9	29,8	166
<b><u>УЖИН</u></b>					
ЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.(СБ 2021)	60	1,7	3,7	9,9	80
ПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021)	200	14,6	7,0	34,4	260
УС МОЛОЧНЫЙ (1-Й ВАРИАНТ),.	30	1,0	1,9	2,8	32
Й С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Муж* Иельникова А.А./

**МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет**

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)	20/10	4,1	3,2	10,3	87
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,8	6,7	32,8	219
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
<b><u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u></b>					
ЯБЛОКО (150)	шт	0,6	0,6	14,7	71
<b><u>ОБЕД</u></b>					
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ*	60	0,4	0,1	1,1	7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250/10	2,1	4,7	9,5	90
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (2018),	90	12,9	5,3	13,2	152
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021)	150	3,1	5,9	21,0	150
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	30	0,6	3,5	1,8	41
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	0,1	0,1	17,0	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ..	220	6,4	5,5	10,6	119
ПРЯНИКИ (35).	35	1,4	10,7	21,9	189
<b><u>УЖИН</u></b>					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-Й ВАР.2021)*, 20/10/20	150	26,9	10,2	36,1	349
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	30	0,8	1,5	4,9	36
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ..	200	0,0	0,0	9,5	38
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	40	3,0	0,3	19,7	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.					

Калькулятор — *Муж* Иельникова А.А./



Директо

*Ирина*

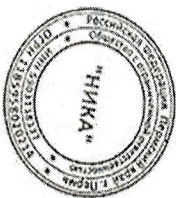
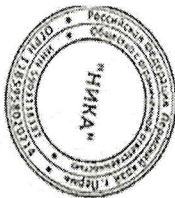
Теплоухов А.П./

*А.И. Давыдова*

Директо

*Ирина*

Теплоухов А.П./

*А.И. Давыдова*

Меню На 27.09.2023 года

Меню На 28.09.2023 года

## МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

## МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда

Выход Б, г Ж, г У, г Ккал

Наименование блюда

Выход Б, г Ж, г У, г Ккал

ЗАВТРАКЗАВТРАК

ТЕРЬБОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)

20/5 1,5 4,2 10,4 85

ЛПЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,,(СБ 2021)

200 19,4 24,5 5,0 318

ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)

200 2,9 2,5 19,8 114

ИТОГ

30 2,3 0,9 15,4 79

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150)

2-ОЙ ЗАВТРАК

200 1,0 0,2 20,2 92

ЯБЛОКО (150)

2-ОЙ ЗАВТРАК

ШТ 0,6 0,6 14,7 71

ОБЕДОБЕД

УЛАТ ВИТАМИННЫЙ(2021),,

70 0,9 3,6 4,2 54

А РЫБАЦКАЯ (2021)

200 6,0 2,5 12,5 96

ИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ\*

70 11,2 8,9 7,3 154

ШЛА ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,

130 4,2 5,8 18,6 143

ИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)

180 0,1 0,1 23,1 95

ИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

20 1,5 0,2 9,8 47

ИЕБ РЖАНОЙ.

40 3,2 0,2 17,8 88

ПОЛДНИКПОЛДНИК

УГУРТ ПИТЬЕВОЙ.\*

210 8,4 3,2 30,0 182

ИРАНКИ (40)

1ШТ 4,2 0,5 25,7 124

УЖИНУЖИН

УЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ(СБ 2021),,

70 0,5 4,3 1,3 45

ЛЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ\*(С-2021)

200 20,1 43,7 26,8 581

ДУС СМЕТАННЫЙ(2021).

30 0,5 3,6 1,1 39

И С МОЛОКОМ,(2018)

180 1,3 1,1 11,2 60

ИЕБ РЖАНОЙ

20 1,6 0,1 8,9 44

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

УЖИН

40 3,2 0,2 17,8 88

Лькгулятор — *Нелли Мельникова А.А./*Калькулятор — *Нелли Мельникова А.А./*

ООО "Ника"

Директо *Муж*

Геплоухов А.П./



Меню на 28.09.2023 года

## МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

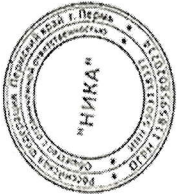
Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
ТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАРИАНТ),,	20/10	4,1	3,2	10,3	87
ША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225
КАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	143
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ, (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ(СБ 2021).	70	1,1	4,3	6,5	69
САКОЛЬНИК (СБ 2021).	200/5	1,9	3,2	13,7	91
КОМПОТ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(2021)	70	10,7	8,6	5,2	140
САРОН.ИЗ.Д.ОТВ.С ОВОЩАМИ/ЗЕЛ.ГОРОШ.(2021)	130	4,5	3,3	27,3	158
ХЛЕБ ТОМАТНЫЙ..	50	0,4	1,9	3,3	32
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)	180	0,4	0,0	19,6	81
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
<b>ПОЛДНИК</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	8,0	100
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	3,2	3,5	16,5	110
<b>УЖИН</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021)..	60	0,7	3,7	6,7	63
СУП ЧЕШ.ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)*	80	15,9	11,9	8,6	206
САЛАТ С ОВОЩАМИ (2021).	130	3,7	4,6	34,3	194
КОМПОТ ИЗ ЛИМОНОВ	200/7	0,1	0,0	15,3	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

Калькулятор — *Мельникова А.А./*

ООО "Ника"

Директо *Муж*

Геплоухов А.П./



Меню на 29.09.2023 года

## МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.)	20/5	0,2	3,7	1,9	41
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021),	180	4,7	5,9	29,5	190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ, (150)	150	0,8	0,2	15,2	69
<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,1	1,7	38
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,7	2,5	13,6	84
БИГУС*(С-2021)	200	16,2	34,5	9,5	416
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	28,1	116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
<b>ПОЛДНИК</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	5,6	5,5	29,7	190
<b>УЖИН</b>					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021).	20/20	1,8	0,7	22,9	105
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	20,4	12,8	36,1	345
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ.	20	1,4	1,7	11,1	66
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	0,0	0,0	9,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ, (150)	45	3,6	0,3	20,1	100

Калькулятор — *Мельникова А.А./*