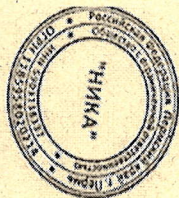


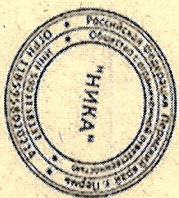
ООО "Ника"

ООО "Ника"

Директор —  Теплоухов А.П./Директор —  Теплоухов А.П./

Меню на 02.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года



Меню на 03.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал
		Б	г	Ж	г	У	г	Ккал			
ЗАВТРАК											
ЯР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	2,4	2,4	0,0	2,4	2,4	0,0	24
ША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	4,7	4,9	23,9	13,8	13,8	23,9	13,8	13,8	23,9	159
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	2,6	2,3	17,8	7,1	7,1	17,8	7,1	7,1	17,8	103
ИТОН,	20	1,5	0,6	10,3	1,4	1,4	10,3	1,4	1,4	10,3	52
2-ОЙ ЗАВТРАК											
Ж ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	0,2	0,2	20,2	0,2	0,2	20,2	92
ОБЕД											
УДАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021).	40	0,5	2,5	2,4	3,5	3,5	2,4	3,5	3,5	2,4	34
П-ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОШЕЙ С ГРЕНКАМИ(2021)	180/10	2,9	3,5	13,8	8,6	8,6	13,8	8,6	8,6	13,8	99
УТПЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	50	8,6	8,6	7,1	15,8	15,8	7,1	15,8	15,8	7,1	140
ША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАКА..	110	3,5	4,9	15,8	0,2	0,2	11,4	0,2	0,2	11,4	121
УПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (СБ 2021).	150	0,2	0,2	11,4	0,2	0,2	9,8	0,2	0,2	9,8	51
ИБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	0,1	0,1	8,9	0,1	0,1	8,9	47
ИБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9							44
ПОЛДНИК											
ОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	3,2	3,2	24,2	3,2	3,2	24,2	108
УРАНКИ (40)	1ШТ	3,3	3,2	24,2							139
УЖИН											
УРЧИК СВЕЖИЙ*	60	0,4	0,1	1,1	6,6	6,6	5,0	1,1	1,1	6,6	7
'ФЛЕ РЫБНОЕ.	60	11,7	6,6	5,0	15,4	15,4	9,3	5,0	5,0	15,4	127
ОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	0,0	0,0	9,3	4,3	4,3	15,4	110
У С ЛИМОНОМ.(2018).	170/7	0,1	0,0	9,3							37
ИБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8							47

Калькулятор —  Мельникова А.А./

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал
		Б	г	Ж	г	У	г	Ккал			
ЗАВТРАК											
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)	20/5	1,5	4,2	10,4	0,6	0,6	14,7	4,2	4,2	10,4	85
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.,(СБ 2021)	190	17,8	22,6	4,5	0,3	0,3	20,0	22,6	22,6	4,5	293
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,6				1,1	1,1	15,6	78
2-ОЙ ЗАВТРАК											
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7							71
ОБЕД											
ПОМИДОР СВЕЖИЙ.	40	0,4	0,1	1,5	7,0	7,0	10,9	0,1	0,1	1,5	10
СУП КАРТОФ.С МЯС.ФРИКАДЕЛЬКАМИ,	150/25	7,0	6,6	10,9	8,0	8,0	6,4	6,6	6,6	10,9	131
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	50	8,0	6,4	5,1	3,1	3,1	4,5	6,4	6,4	5,1	110
КАПУСТА ТУШЕНАЯ*.	130	3,1	4,5	13,5	0,3	0,3	20,0	4,5	4,5	13,5	109
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,3	0,0	20,0	1,5	1,5	9,8	0,0	0,0	20,0	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	0,1	0,1	8,9	0,2	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9							44
ПОЛДНИК											
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	2,6	2,6	3,4	2,7	2,7	25,7	156
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (2 ШТ)	35	2,6	3,4	26,0							146
УЖИН											
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021)..	50	0,6	3,0	5,6	20,9	20,9	18,9	3,0	3,0	5,6	53
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ ..	130	20,9	10,6	18,9	2,2	2,2	16,7	10,6	10,6	18,9	259
МОЛОКО СТУШЕНОЕ	30	2,2	2,6	16,7	0,0	0,0	9,0	2,6	2,6	16,7	98
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0							36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8							47

Калькулятор —  Мельникова А.А./

УЧЕТНЫЙ ЗАВЕДЕНИИ
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "ДЕТСКО-СЛАДОСЛАДОВАЯ ПЕКАРНЯ"
 Директор _____ Теплюхов А.Г.
 И.О.В. Директор _____ Теплюхов А.Г.

МЕНЮ НА 04.09.2024 ГОДА

ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,
 ИЗДЕЛИЯ ПЕКАРНО-ПРОСТАРОГАНОВСКИЕ,
 ЗАКОНСЕРВАННЫЕ,
 ЗАКОНСЕРВАННЫЕ

ИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

ИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б.Е.	Ж.Г.	У.С.Г.	ККАЛ
ША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021)*	150	5,7	5,6	27,4	183
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*	170	1,2	1,1	14,8	74
ТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
2-ОЙ ЗАВТРАК					
Ж ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
ОБЕД					
ЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ(СБ 2021)	50	0,9	3,1	4,9	51
П С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,6	2,2	12,4	76
ЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ..	50/30	13,6	11,9	5,0	183
АКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	110	4,2	4,1	26,4	159
ЛПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (СБ 2021).	150	0,2	0,2	11,4	51
ИБЕ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
ПОЛДНИК					
Ф.ИР.	180	5,2	4,5	7,2	95
АНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ,,	50	4,7	2,0	24,7	136
УЖИН					
УЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ..	60	0,8	6,1	4,8	77
ЛГУ ИЗ ПТИЦЫ..	160	14,3	16,3	14,9	264
И С МОЛОКОМ.,(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67
ИБЕ РЖАНОЙ..	30	2,4	0,2	13,4	66

Льгуклыгатор — _____ Мельникова А.А./

РАССАДО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..
 БАТОН
 ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,
 МОЛОКО СТУЩЕНАЕ
 Директор _____ Теплюхов А.Г.

МЕНЮ НА 05.09.2024 ГОДА

ИЗДЕЛИЯ ПЕКАРНО-ПРОСТАРОГАНОВСКИЕ,
 ЗАКОНСЕРВАННЫЕ

ИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

ИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б.Е.	Ж.Г.	У.С.Г.	ККАЛ
КАША "ДРУЖБА"(2021),	150	4,0	5,1	21,4	148
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	180	3,3	2,7	22,6	128
БАТОН,	20	1,5	0,6	10,3	52
2-ОЙ ЗАВТРАК					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
ОБЕД					
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ	40	0,3	0,0	0,8	5
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021).	180/10	1,6	5,8	8,3	92
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (2018),	90	13,0	5,3	13,6	154
МАСЛО сливочное(для поливки блюд)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	110
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)	150	0,5	0,2	14,7	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
ПОЛДНИК					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	180	5,2	4,5	8,6	97
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124
УЖИН					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)..	20/5	1,5	0,6	13,5	65
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.,	130	17,7	10,8	31,4	297
МОЛОКО СТУЩЕНАЕ	30	2,2	2,6	16,7	98
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ..	30	2,4	0,2	13,4	66

Льгуклыгатор — _____ Мельникова А.А./

РАССАДО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..
 БАТОН
 ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,
 МОЛОКО СТУЩЕНАЕ
 Директор _____ Теплюхов А.Г.

МЕНЮ НА 05.09.2024 ГОДА

ИЗДЕЛИЯ ПЕКАРНО-ПРОСТАРОГАНОВСКИЕ,
 ЗАКОНСЕРВАННЫЕ

ИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

ИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б.Е.	Ж.Г.	У.С.Г.	ККАЛ
КАША "ДРУЖБА"(2021),	150	4,0	5,1	21,4	148
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	180	3,3	2,7	22,6	128
БАТОН,	20	1,5	0,6	10,3	52
2-ОЙ ЗАВТРАК					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
ОБЕД					
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ	40	0,3	0,0	0,8	5
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021).	180/10	1,6	5,8	8,3	92
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (2018),	90	13,0	5,3	13,6	154
МАСЛО сливочное(для поливки блюд)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	110
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)	150	0,5	0,2	14,7	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
ПОЛДНИК					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	180	5,2	4,5	8,6	97
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124
УЖИН					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)..	20/5	1,5	0,6	13,5	65
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.,	130	17,7	10,8	31,4	297
МОЛОКО СТУЩЕНАЕ	30	2,2	2,6	16,7	98
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ..	30	2,4	0,2	13,4	66

Льгуклыгатор — _____ Мельникова А.А./

РАССАДО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..
 БАТОН
 ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,
 МОЛОКО СТУЩЕНАЕ
 Директор _____ Теплюхов А.Г.

МЕНЮ НА 05.09.2024 ГОДА

ИЗДЕЛИЯ ПЕКАРНО-ПРОСТАРОГАНОВСКИЕ,
 ЗАКОНСЕРВАННЫЕ

ИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

ООО "Ника"

Директор — *М.Г.* Теплоухов А.П.

Меню на 06.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ТЕРЬБОРД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР) 20/5 1,5 4,2 10,4 85

ША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150 5,8 4,7 25,8 169

ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ). 180 2,6 2,3 17,8 103

2-ОЙ ЗАВТРАК

Ж ЯБЛОЧНЫЙ 200 1,0 0,2 20,2 92

ОБЕД

УРЧИК СОЛЕННЫЙ 50 0,4 0,1 0,9 7

УРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021). 180/9 1,5 2,9 9,2 69

АРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021). 160 13,3 26,3 28,2 403

ЛМПОТ ИЗ ИЗЮМА, 150 0,4 0,1 21,2 87

ИЕБ РЖАНОЙ 20 1,6 0,1 8,9 44

ПОЛДНИК

ЛУРТ ПИТЬЕВОЙ 180 5,0 4,5 22,9 152

ЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ, 50 3,5 6,2 30,9 193

УЖИН

УПАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ*, 50 0,5 2,6 1,4 31

УПЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 60 5,8 6,5 8,6 116

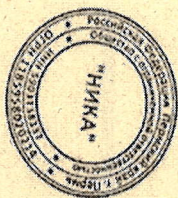
ИС С ОВОЩАМИ (2021) 110 3,4 3,9 30,3 170

И С САХАРОМ.(2018) 180 0,0 0,0 9,0 36

ИЕБ РЖАНОЙ 20 1,6 0,1 8,9 44

Калькулятор — *Мельникова А.А.*

ООО "Ника"

Директор — *М.Г.* Теплоухов А.П.

Меню на 09.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021. 7 1,8 1,8 0,0 24

КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУПЕСА" (ЖИДКАЯ) 150 5,4 6,3 22,3 168

ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).. 170 1,2 1,1 14,9 74

БАТОН 30 2,3 0,9 15,4 79

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150) ШТ 0,6 0,6 14,7 71

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ(СБ 2021) 50 0,9 3,1 4,9 51

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ, 150/10 5,0 2,7 20,7 127

КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"* 60 9,8 8,9 7,1 148

МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРН. С ОВОЩАМИ. 110 4,0 4,4 24,8 156

КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА, 150 0,0 0,0 11,8 47

ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,6 0,1 8,9 44

ПОЛДНИК

КЕФИР. 180 5,2 4,5 7,2 90

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (2 ШТ) 35 2,6 3,4 26,0 146

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ,(СБ 2021).. 50 1,4 3,1 8,2 66

КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ,, 120 2,4 4,4 19,4 127

СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ. 50 8,3 4,6 3,3 88

ЧАЙ С ЛИМОНОМ. 180/7 0,1 0,0 13,7 57

ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,6 0,1 8,9 44

Калькулятор — *Мельникова А.А.*

ООО "Ника"

Директор _____ Леплоухов А.П./



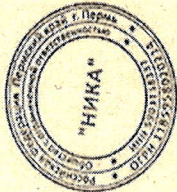
Меню на 10.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
АСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
ША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021).	150	3,9	4,9	24,7	159
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,6	78
ТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
<u>ОБЕД</u>					
ЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ(СБ 2021),	60	0,4	3,7	1,1	39
ССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ,	180	6,3	7,0	11,2	134
ТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ,*	70	10,7	2,4	7,1	93
ОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	130
МПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК,	150	0,1	0,1	14,1	58
ИБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ИБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
ЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,2	4,5	8,6	97

ООО "Ника"

Директор _____ Леплоухов А.П./



Меню на 11.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.,(СБ 2021)	190	17,8	22,6	4,5	293
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)*	170	2,5	2,1	16,9	97
БАТОН,	20	1,5	0,6	10,3	52
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(2021)	60	0,9	3,1	4,1	49
УХА РЫБАЦКАЯ (2021).	180	5,4	2,2	11,3	87
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКА..	110	3,5	4,9	15,8	121
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ..	170	6,8	2,6	24,3	147
БАРАНКИ(40)	1шт	3,3	3,2	24,2	139

ООО "Ника"

Директор _____ Леплоухов А.П./



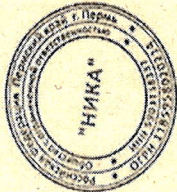
Меню на 10.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
АСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
ША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021).	150	3,9	4,9	24,7	159
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,6	78
ТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
<u>ОБЕД</u>					
ЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ(СБ 2021),	60	0,4	3,7	1,1	39
ССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ,	180	6,3	7,0	11,2	134
ТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ,*	70	10,7	2,4	7,1	93
ОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	130
МПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК,	150	0,1	0,1	14,1	58
ИБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ИБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
ЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,2	4,5	8,6	97

ООО "Ника"

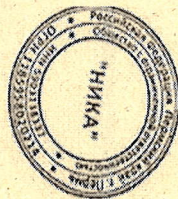
Директор _____ Леплоухов А.П./



Меню на 11.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.,(СБ 2021)	190	17,8	22,6	4,5	293
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)*	170	2,5	2,1	16,9	97
БАТОН,	20	1,5	0,6	10,3	52
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(2021)	60	0,9	3,1	4,1	49
УХА РЫБАЦКАЯ (2021).	180	5,4	2,2	11,3	87
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКА..	110	3,5	4,9	15,8	121
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ..	170	6,8	2,6	24,3	147
БАРАНКИ(40)	1шт	3,3	3,2	24,2	139

Директор —  /Теплоухов А.П./

Меню на 12.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ТЕРЬБОРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)	20/5	0,2	3,7	1,9	41
ША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225
КАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	150	2,7	2,2	18,8	107
2-ОЙ ЗАВТРАК					
ЗЛОКО (130).	ШТ	0,5	0,5	12,7	61

ОБЕД

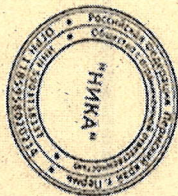
УЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛКОЧАННОЙ(СБ 2021)	50	0,9	3,1	4,9	51
ЗЕКОЛЫНИК (СБ 2021),	180/5	1,7	2,7	12,3	81
ФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(2021)	70	10,8	11,8	5,9	173
АКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,0	4,4	24,8	156
МПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

ФИР	150	4,4	3,8	6,0	75
АННИК (СБ 2021)	50	3,2	3,5	16,5	110

УЖИН

УЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021)..	50	0,6	3,0	5,6	53
ЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)*	50/30	15,9	11,9	8,6	206
ГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(1-й ВАР)2021..	110	2,7	3,4	14,0	98
И С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	57
ХЕБ РЖАНОЙ..	30	2,4	0,2	13,4	66

Калькулятор —  Мельникова А.А./Директор —  /Теплоухов А.П./

Меню на 13.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021)*	150	5,7	5,6	27,4	183
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ,..	150	0,8	0,2	15,2	69
-----------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ..	40	0,4	2,1	1,2	25
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	8,0	6,8	19,5	172
БИГУС*(С-2021).	170	13,8	29,3	8,1	353
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА.	180	0,4	0,1	25,3	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ..	40	4,3	4,4	23,8	152

УЖИН

БУТЕРБОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)	20/10	1,3	0,5	17,2	79
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ..	130	17,7	10,8	31,4	297
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	1,4	1,7	11,2	66
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

Калькулятор —  Мельникова А.А./

ООО "Ника"

Директор _____ / Леплоухов А.П. /



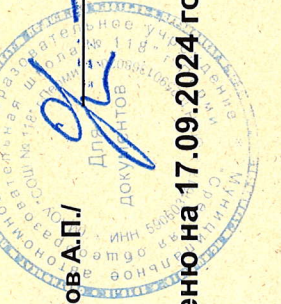
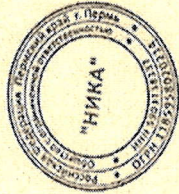
Меню на 16.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
ША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	4,7	4,9	23,9	159
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	2,6	2,3	17,8	103
ТОН,	20	1,5	0,6	10,3	52
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
Ж ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<u>ОБЕД</u>					
ЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021).	40	0,5	2,5	2,4	34
П-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ(2021)	180/10	2,9	3,5	13,8	99
ПТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	50	8,6	8,6	7,1	140
ША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКА..	110	3,5	4,9	15,8	121
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (СБ 2021).	150	0,2	0,2	11,4	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108

ООО "Ника"

Директор _____ / Леплоухов А.П. /



Меню на 17.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)	20/5	1,5	4,2	10,4	85
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.,(СБ 2021)	190	17,8	22,6	4,5	293
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,6	78
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
<u>ОБЕД</u>					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ.	40	0,4	0,1	1,5	10
СУП КАРТОФ.С МЯС.ФРИКАДЕЛЬКАМИ,	150/25	7,0	6,6	10,9	131
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	50	8,0	6,4	5,1	110
КАПУСТА ТУШЕНАЯ*.	130	3,1	4,5	13,5	109
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,3	0,0	20,0	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (2 ШТ)	35	2,6	3,4	26,0	146

ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	180	1,3	1,1	15,6	78
САЛАТ ИЗ МОРОЗЫ (СБ 2024)	50	0,6	3,0	5,6	53
ВЯЗАНЬ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130	20,8	10,6	19,9	259
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ БЕД	30	2,2	2,6	16,7	98
ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	180	0,0	0,0	9,9	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Ж. ФРИКАДЕЛЬКАМИ,	130/25	1,5	0,2	9,8	47
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ* Мельникова А.А.	17,09.2024	0,89	6,4	5,1	110
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,3	0,0	20,0	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ Мельникова А.А.	20	1,6	0,1	8,9	44

ООО "Ника"

Директор _____ / Леплоухов А.П. /



Меню на 16.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
ША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	4,7	4,9	23,9	159
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	2,6	2,3	17,8	103
ТОН,	20	1,5	0,6	10,3	52
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
Ж ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<u>ОБЕД</u>					
ЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021).	40	0,5	2,5	2,4	34
П-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ(2021)	180/10	2,9	3,5	13,8	99
ПТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	50	8,6	8,6	7,1	140
ША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКА..	110	3,5	4,9	15,8	121
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (СБ 2021).	150	0,2	0,2	11,4	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108

ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	180	1,3	1,1	15,6	78
САЛАТ ИЗ МОРОЗЫ (СБ 2024)	50	0,6	3,0	5,6	53
ВЯЗАНЬ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130	20,8	10,6	19,9	259
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ БЕД	30	2,2	2,6	16,7	98
ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	180	0,0	0,0	9,9	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Ж. ФРИКАДЕЛЬКАМИ,	130/25	1,5	0,2	9,8	47
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ* Мельникова А.А.	17,09.2024	0,89	6,4	5,1	110
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,3	0,0	20,0	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ Мельникова А.А.	20	1,6	0,1	8,9	44



Директор Мед Теплоухов А.П./

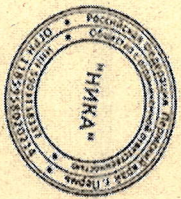
Меню на 18.09.2024 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал
		Б	Г	Ж	Г	У	Г	Ккал			
ЗАВТРАК											
ЯР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,9	0,0	25						
ША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021)*	150	5,7	5,6	27,4	183						
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*	170	1,2	1,1	14,8	74						
ИТОГ	30	2,3	0,9	15,4	79						
2-ОЙ ЗАВТРАК											
Ж ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92						
ОБЕД											
УЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛКОЧАННОЙ(СБ 2021)	50	0,9	3,1	4,9	51						
П С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,6	2,2	12,4	76						
ЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ..	50/30	13,6	11,9	5,0	183						
АКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	110	4,2	4,1	26,4	159						
ИМОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (СБ 2021).	150	0,2	0,2	11,4	51						
ИЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44						
ПОЛДНИК											
ФИР.	180	5,2	4,5	7,2	95						
АНЕЖКА НАПИВНАЯ С ЯЙЦОМ,.	50	4,7	2,0	24,7	136						
УЖИН											
УЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ..	60	0,8	6,1	4,8	77						
ГУ ИЗ ПТИЦЫ..	160	14,3	16,3	14,9	264						
И С МОЛОКОМ.(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67						
ИЕБ РЖАНОЙ,.	30	2,4	0,2	13,4	66						

Калькулятор — Мельникова А.А./



Директор Мед Теплоухов А.П./

Меню на 19.09.2024 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал
		Б	Г	Ж	Г	У	Г	Ккал			
ЗАВТРАК											
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24						
КАША "ДРУЖБА"(2021),	150	4,0	5,1	21,4	148						
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	180	3,3	2,7	22,6	128						
БАТОН,	20	1,5	0,6	10,3	52						
2-ОЙ ЗАВТРАК											
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71						
ОБЕД											
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ	40	0,3	0,0	0,8	5						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021).	180/10	1,6	5,8	8,3	92						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (2018),	90	13,0	5,3	13,6	154						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(для поливки блюд)2021	5	0,0	3,6	0,1	33						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	110						
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)	150	0,5	0,2	14,7	73						
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88						
ПОЛДНИК											
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	180	5,2	4,5	8,6	97						
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124						
УЖИН											
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)..	20/5	1,5	0,6	13,5	65						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,.	130	17,7	10,8	31,4	297						
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,2	2,6	16,7	98						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37						
ХЛЕБ РЖАНОЙ,.	30	2,4	0,2	13,4	66						

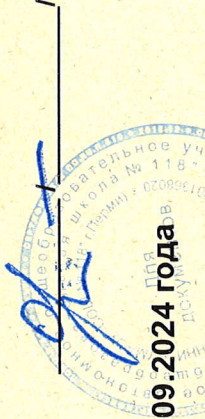
Калькулятор — Мельникова А.А./

ООО "Ника"

Директор _____ Теплоухов А.П./



Меню на 20.09.2024 года



Директор _____ Теплоухов А.П./



Меню на 23.09.2024 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)	20/5	1,5	4,2	10,4	85
ША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,8	4,7	25,8	169
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	2,6	2,3	17,8	103

2-ОЙ ЗАВТРАК

Ж ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

УРЧИК СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7
УРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021).	180/9	1,5	2,9	9,2	69
АРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021).	160	13,3	26,3	28,2	403
УМПОТ ИЗ ИЗЮМА,	150	0,4	0,1	21,2	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

УГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	5,0	4,5	22,9	152
УЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ,	50	3,5	6,2	30,9	193

УЖИН

УЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ*	50	0,5	2,6	1,4	31
------------------------------	----	-----	-----	-----	----

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" (ЖИДКАЯ)	150	5,4	6,3	22,3	168
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	170	1,2	1,1	14,9	74
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
--------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ(СБ 2021)	50	0,9	3,1	4,9	51
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГРЕНКАМИ, 150/10	150/10	5,0	2,7	20,7	127
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ""	60	9,8	8,9	7,1	148
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,0	4,4	24,8	156
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА,	150	0,0	0,0	11,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

КЕФИР.	180	5,2	4,5	7,2	90
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (2 ШТ)	35	2,6	3,4	26,0	146

УЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ*	50	0,5	2,6	1,4	31
УРЧИК СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7
УРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021).	180/9	1,5	2,9	9,2	69
АРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021).	160	13,3	26,3	28,2	403
УМПОТ ИЗ ИЗЮМА,	150	0,4	0,1	21,2	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
УГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	5,0	4,5	22,9	152
УЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ,	50	3,5	6,2	30,9	193
УЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ*	50	0,5	2,6	1,4	31
УРЧИК СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7
УРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021).	180/9	1,5	2,9	9,2	69
АРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021).	160	13,3	26,3	28,2	403
УМПОТ ИЗ ИЗЮМА,	150	0,4	0,1	21,2	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
УГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	5,0	4,5	22,9	152
УЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ,	50	3,5	6,2	30,9	193

ПОБЕДИТЕЛИ

УЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ*	50	0,5	2,6	1,4	31
УРЧИК СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7
УРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021).	180/9	1,5	2,9	9,2	69
АРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021).	160	13,3	26,3	28,2	403
УМПОТ ИЗ ИЗЮМА,	150	0,4	0,1	21,2	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
УГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	5,0	4,5	22,9	152
УЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ,	50	3,5	6,2	30,9	193

Директор — *М.П.* /Теплоухов А.П./

Меню на 24.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

АСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
ША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021).	150	3,9	4,9	24,7	159
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,6	78
ТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51

2-ОЙ ЗАВТРАК

СЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
-------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

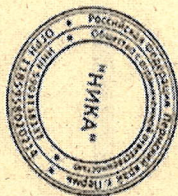
УЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ(СБ 2021),	60	0,4	3,7	1,1	39
КОСОЛЬНИК ДОМАШНИЙ,	180	6,3	7,0	11,2	134
УТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.*	70	10,7	2,4	7,1	93
ОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	130
МОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК,	150	0,1	0,1	14,1	58
ИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ИЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

СЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	180	5,2	4,5	8,6	97
ЯНИКИ (35).	35	1,4	10,7	21,9	189

УЖИН

УЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021)..	40	0,4	2,5	3,0	36
'ДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.,	130	23,3	8,9	31,3	303
ДУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,6	1,5	4,0	32
И С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ИЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Мельникова А.А./*Директор — *М.П.* /Теплоухов А.П./

Меню на 25.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.,(СБ 2021)	190	17,8	22,6	4,5	293
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)*	170	2,5	2,1	16,9	97
БАТОН,	20	1,5	0,6	10,3	52

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(2021)	60	0,9	3,1	4,1	49
УХА РЫБАЦКАЯ (2021).	180	5,4	2,2	11,3	87
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКА..	110	3,5	4,9	15,8	121
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

МОГУРТ ПИТЬЕВОЙ..	170	6,8	2,6	24,3	147
БАРАНКИ (40)	1ШТ	3,3	3,2	24,2	139

УЖИН

ОГУРЧИК СВЕЖИЙ,	50	0,4	0,1	1,0	6
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ(С-2021).	160	16,1	34,9	21,5	465
СОУС СМЕТАННЫЙ(2021).	30	0,5	2,8	1,1	32
ЧАЙ С МОЛОКОМ.(2018)	180	1,3	1,1	11,2	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Мельникова А.А./*

ООО "Ника"

Директор — *Леплоухов А.П.*



Меню на 26.09.2024 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
ТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)	20/5	0,2	3,7	1,9	41
ША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225
КАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	150	2,7	2,2	18,8	107
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЛОКО (130).	ШТ	0,5	0,5	12,7	61
<u>ОБЕД</u>					
ЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ(СБ 2021)	50	0,9	3,1	4,9	51
ЗЕКОЛЬНИК (СБ 2021),	180/5	1,7	2,7	12,3	81
ФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(2021)	70	10,8	11,8	5,9	173
КАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,0	4,4	24,8	156
МПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
ФИР	150	4,4	3,8	6,0	75
АННИК (СБ 2021)	50	3,2	3,5	16,5	110

ООО "Ника"

Директор — *Леплоухов А.П.*



Меню на 27.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021)*	150	5,7	5,6	27,4	183
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ,..	150	0,8	0,2	15,2	69
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.,	40	0,4	2,1	1,2	25
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	8,0	6,8	19,5	172
БИГУС*(С-2021).	170	13,8	29,3	8,1	353
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА.	180	0,4	0,1	25,3	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	40	4,3	4,4	23,8	152

СОБЛЕНЬИ КАРТОФЕЛЬ С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	170	1,2	1,1	14,8	74
БУХЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР 2021)	20/10	3,3	0,5	13,2	79
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.	130	17,7	10,8	31,4	297
МОЛОКО СЛИВЧНОЕ. Тетлоухов А.П.	20	5,5	0,7	13,2	66
ЧАЙ С САХАРОМ (2018)Д	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ ИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	40	3,2	0,2	17,8	88
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ на 27.09.2024 года	180	8,9	6,8	19,5	172
КАПУСТА И ОВОЩАМИ. Мельникова А.А.	170	13,8	29,3	8,1	353
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,4	0,1	25,3	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕ 20 1-3 года	20	1,6	0,2	9,5	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ Мельникова А.А.	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
ФИР	150	4,4	3,8	6,0	75
ЗАВТРАК	150	4,4	3,8	6,0	75

Директор — *Игорь* Теплоухов А.П./



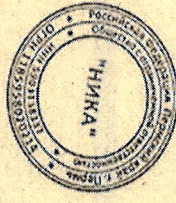
Меню на 27.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал
		Б	г	г	Ж	г	г	У	г	г	
ЗАВТРАК											
УП(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	2,4	0,0	17,2	0,5	17,2	79	
ША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021)*	150	5,7	5,6	27,4	183	5,6	31,4	10,8	31,4	297	
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*	170	1,2	1,1	14,8	74	1,1	11,2	0,0	9,0	36	
УТОН	30	2,5	0,4	15,7	77	0,4	17,8	0,2	17,8	88	
2-ОЙ ЗАВТРАК											
Ж ЯБЛОЧНЫЙ,..	150	0,8	0,2	15,2	69	0,2	17,8	0,2	17,8	88	
ОБЕД											
УПАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.,	40	0,4	2,1	1,2	25	2,1	17,2	0,5	17,2	79	
УП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	8,0	6,8	19,5	172	6,8	31,4	10,8	31,4	297	
УПУС*(С-2021).	170	13,8	29,3	8,1	353	29,3	11,2	1,7	11,2	66	
УМПОТ ИЗ ИЗЮМА.	180	0,4	0,1	25,3	104	0,1	17,2	0,5	17,2	79	
УЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	47	0,2	17,8	0,2	17,8	88	
УЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44	0,1	17,8	0,2	17,8	88	
ПОЛДНИК											
УЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108	5,0	9,6	5,0	9,6	108	
УАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ..	40	4,3	4,4	23,8	152	4,4	23,8	4,4	23,8	152	
УЖИН											
УТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)	20/10	1,3	0,5	17,2	79	0,5	17,2	0,5	17,2	79	
УЛЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.,	130	17,7	10,8	31,4	297	10,8	31,4	10,8	31,4	297	
УЛОКО СГУЩЕНОЕ.	20	1,4	1,7	11,2	66	1,7	11,2	1,7	11,2	66	
УИ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36	0,0	9,0	0,0	9,0	36	
УЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88	0,2	17,8	0,2	17,8	88	

Калькулятор — *Нелли* Мельникова А.А./

Директор — *Игорь* Теплоухов А.П./



Меню на 30.09.2024 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал
		Б	г	г	Ж	г	г	У	г	г	
ЗАВТРАК											
УП(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	2,4	0,0	17,2	0,5	17,2	79	
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	4,7	4,9	23,9	159	4,9	23,9	4,9	23,9	159	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	2,6	2,3	17,8	103	2,3	17,8	2,3	17,8	103	
БАТОН,	20	1,5	0,6	10,3	52	0,6	10,3	0,6	10,3	52	
2-ОЙ ЗАВТРАК											
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92	0,2	20,2	0,2	20,2	92	
ОБЕД											
УСАПАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021).	40	0,5	2,5	2,4	34	2,5	2,4	0,5	2,4	34	
УСУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ(2021)	180/10	2,9	3,5	13,8	99	3,5	13,8	2,9	13,8	99	
УКОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	50	8,6	8,6	7,1	140	8,6	7,1	8,6	7,1	140	
УКАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКА..	110	3,5	4,9	15,8	121	4,9	15,8	3,5	15,8	121	
УКОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (СБ 2021).	150	0,2	0,2	11,4	51	0,2	11,4	0,2	11,4	51	
УХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47	0,2	9,8	0,2	9,8	47	
УХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44	0,1	8,9	0,1	8,9	44	
ПОЛДНИК											
УМОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108	5,0	9,6	5,0	9,6	108	
УБАРАНКИ (40)	1ШТ	3,3	3,2	24,2	139	3,2	24,2	3,3	24,2	139	
УЖИН											
УОГУРЧИК СВЕЖИЙ*	60	0,4	0,1	1,1	7	0,1	1,1	0,4	1,1	7	
УСУФЛЕ РЫБНОЕ.	60	11,7	6,6	5,0	127	6,6	5,0	11,7	5,0	127	
УПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	110	4,3	15,4	2,3	15,4	110	
УЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018).	170/7	0,1	0,0	9,3	37	0,0	9,3	0,1	9,3	37	
УХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47	0,2	9,8	0,2	9,8	47	

Калькулятор — *Нелли* Мельникова А.А./

Муниципальное автономное
образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная
школа № 118» г. Пермь

(МАОУ «СОШ № 118» г. Пермь)

Ул. Кольбаева, д. 44, г. Пермь, 614053

Тел./факс (342) 215-00-37

E-mail: sch118@yandex.ru

http://perm118.h16.ru

ОКПО 12019967, ОГРН 1025901368020

617 / 59060100ИНН/КПП 5906031617 / 590601001

0	1	3	6	код ОГРН	1	0	2	8	9	0	1	3	6	8	0	2	0
---	---	---	---	----------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

ЗАЯВЛЕНИЕ НА ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ (ПЕРИОДИЧЕСКИЙ) МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ОБСЛЕДОВАНИЕ)

ОАО Частная клиника - салон «Роден»
(наименование медицинской организации, адрес регистрации, код по ОГРН)

Талина Валерьевна

19.10.1985г.р.

(число, месяц, год)

работу/работавший (нужное подчеркнуть)

корпус по адресу ул. Лядовская, 101

опасные вещества и производственные факторы:

25 «Работы в организациях, деятельность которых связана с

воспитанием и обучением детей»

Граховой полис №

Заведующий СП

(Ф.И.О.)

О.И. Чечулина

(подпись, наименование должности)

