

"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

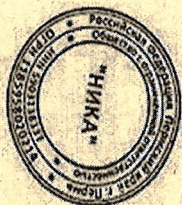
"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо \_\_\_\_\_  
Теплоухов А.П./

Директо \_\_\_\_\_  
Теплоухов А.П./

\_\_\_\_\_



Меню на 18.12.2023 года

Меню на 19.12.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г Ж, г У, г			Ккал
		Б, г	Ж, г	У, г	

Наименование блюда	Выход	Б, г Ж, г У, г			Ккал
		Б, г	Ж, г	У, г	

ЗАВТРАК

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" (ЖИДКАЯ)	150	5,4	6,3	22,3	168
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..	170	1,2	1,1	14,9	74
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*	180	6,9	5,6	32,7	209
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,6	78
БАТОН,	20	1,5	0,6	10,3	52

2-ОЙ ЗАВТРАК

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ..	150	0,8	0,2	15,2	69
----------------	-----	-----	-----	------	----

ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
--------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ОБЕД

САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И ЯБЛОКАМИ..	50	0,7	5,1	3,0	61
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ(2021)	180/10	3,3	3,6	16,6	113
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ",	70	11,5	10,4	8,3	172
РИС С ОВОЩАМИ (2021)	110	3,4	3,9	30,3	170
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК,	150	0,1	0,1	14,1	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (СБ 2021).	60	0,1	3,7	3,4	47
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,МЯСН.ФРИКАД.	20/180/10	6,1	8,0	7,2	126
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (2018)	70	10,0	4,0	10,3	117
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ,	110	2,2	4,5	13,5	104
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

ПОЛДНИК

КЕФИР.	180	5,2	4,5	7,2	90
КЕКС "ДЕТСКИЙ"(2021)	50	3,1	10,3	26,5	211

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,	160	4,6	4,0	7,7	86
БАРАНКИ (40)	1ШТ	4,2	0,5	25,7	124

УЖИН

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕШНОКОМ,(СБ 2021)..	50	0,7	3,0	4,1	46
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021),	160	11,7	5,7	27,5	209
СОУС СМЕТАННЫЙ ПОРЦ.	30	0,5	3,6	1,0	38
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ),	150	1,1	0,9	13,1	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	1,6	0,6	20,0	92
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ..	110	19,7	7,5	26,5	256
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ..	30	0,8	1,5	4,9	36
ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	200	0,0	0,0	10,1	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Мельникова А.А./

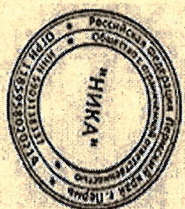
Калькулятор \_\_\_\_\_  
Мельникова А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"



Директо \_\_\_\_\_  
Теплоухов А.П.

Меню на 20.12.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ 2021)	150	14,6	19,2	3,8	246
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-И ВАРИАНТ)*	170	2,5	2,1	16,9	97
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(2021),	50	0,7	2,6	3,4	41
УХА РЫБАЦКАЯ (2021).	180	5,4	2,2	11,3	87
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ,	130	4,7	5,2	29,3	184
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)	150	0,5	0,2	14,7	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ..	170	6,8	2,6	24,3	147
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	4,5	2,7	27,4	152

УЖИН

ИКРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,9	4,1	5,0	61
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021).	160	16,1	34,9	21,5	465
СОУС МОЛОЧНЫЙ (ПОРЦ)	30	1,0	1,9	2,8	32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Мельникова А.А./



Директо \_\_\_\_\_  
Теплоухов А.П.

Меню на 21.12.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-И ВАР)	20/5	1,5	4,2	10,4	85
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУПЕСА"ЖИДКАЯ	180	6,5	7,6	26,8	203
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-И ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (130).	ШТ	0,5	0,5	12,7	61
---------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

МАРИНАД ОВОЩНОЙ БЕЗ ТОМАТА(2021).	50	0,3	5,0	3,8	61
СВЕКОЛЫНИК..	180	1,6	1,9	12,4	73
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ,,	70	6,3	6,0	4,9	99
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ (СБ 2021),	110	2,2	5,0	17,2	123
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ.,	30	2,4	0,2	13,4	66

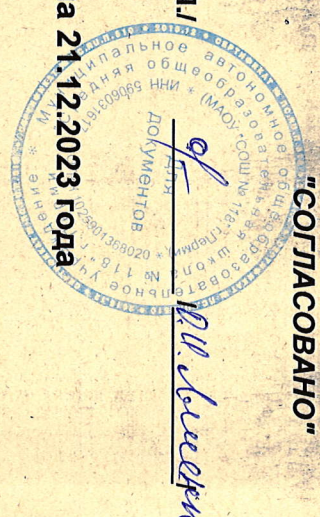
ПОЛДНИК

КЕФИР	150	4,4	3,8	6,0	75
МАННИК (СБ 2021)	50	3,2	3,5	16,5	110

УЖИН

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021).	60	0,6	3,7	4,5	54
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)*	50/30	15,9	11,9	8,6	206
РИС С ОВОЩАМИ (2021)	110	3,2	3,8	29,5	165
ЧАЙ С САХАРОМ,(2018)	150	0,0	0,0	7,5	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Мельникова А.А./

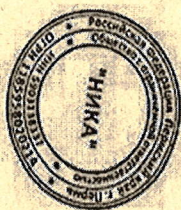


"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"



Директо \_\_\_\_\_  
Теплоухов А.П./

Меню на 22.12.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

**ЗАВТРАК**

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША "ДРУЖБА"(2021),	150	4,0	5,1	21,4	148
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

СОК ГРУШЕВЫЙ..	150	0,8	0,2	15,2	69
----------------	-----	-----	-----	------	----

**ОБЕД**

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ(СБ 2021)	50	0,9	3,1	4,9	51
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	8,0	6,8	19,5	172
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021).	170	14,0	27,9	29,2	425
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	0,2	0,2	18,8	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,..	30	2,3	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

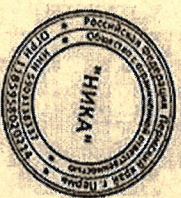
**ПОЛДНИК**

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (30)	ШТ	2,3	2,9	22,3	125

**УЖИН**

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	1,6	0,6	20,0	92
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.,	130	17,7	11,1	31,3	299
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ.	20	1,4	1,7	11,2	66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Мельникова А.А./



Директо \_\_\_\_\_  
Теплоухов А.П./

Меню на 25.12.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

**ЗАВТРАК**

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	4,7	4,9	23,9	159
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	2,6	2,3	17,8	103
БАТОН,	20	1,5	0,6	10,3	52

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

СОК ЯБЛОЧНЫЙ..	150	0,8	0,2	15,2	69
----------------	-----	-----	-----	------	----

**ОБЕД**

САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021)	50	0,6	3,1	3,0	43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ.	180/10	5,8	3,2	23,5	146
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	50	8,6	8,6	7,1	140
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ..	110	3,5	4,9	15,8	121
СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	0,3	1,1	1,9	19
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА,	150	0,4	0,1	21,2	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ..	30	2,4	0,2	13,4	66

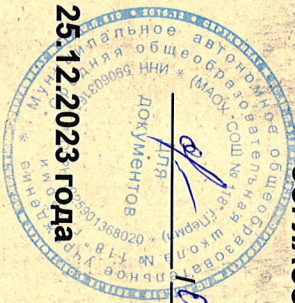
**ПОЛДНИК**

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ(2021)	50	3,0	2,9	23,9	134

**УЖИН**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021)	50	0,7	3,1	4,2	47
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ.(МИНТАЙ)..	100	18,4	11,1	6,0	198
КАРТОФ. ПЮРЕ/МОРКОВЬ В МОЛ/СОУСЕ С З/ГОР.	80/50	3,0	5,4	15,3	122
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018).	170/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Мельникова А.А./

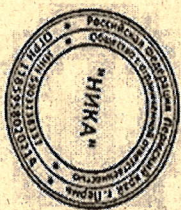


"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"



Директо *И.И. Теплухов* А.П./

Меню на 26.12.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)	20/5	1,5	4,2	10,4	85
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,(СБ 2021)	170	16,4	20,4	4,3	267
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	180	3,3	2,7	22,6	128

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
--------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,5	4,1	2,9	51
СУП КАРТОФ. С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ..	20/180	6,3	6,0	14,5	137
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
КАПУСТА ТУШЕНАЯ*	130	3,1	4,5	13,1	107
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ.	180	0,3	0,2	13,7	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

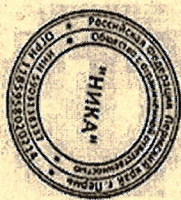
ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ.	160	6,4	2,4	22,9	139
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021),	40	2,5	1,3	28,3	135

УЖИН

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021)..	50	0,6	3,0	5,6	53
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ..	110	19,7	7,5	26,5	256
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,6	1,3	4,0	31
ЧАЙ С МОЛОКОМ..(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Нелли Нельникова А.А./*



Директо *И.И. Теплухов* А.П./

Меню на 27.12.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021)..	170	4,4	5,6	28,0	181
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН,	20	1,5	0,6	10,3	52

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ..	150	0,8	0,2	15,2	69
----------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ(СБ 2021)	50	0,9	3,1	4,9	51
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ,	150	1,3	1,9	10,2	63
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ..	50/30	13,6	12,7	4,9	189
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,9	4,3	31,2	184
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

КЕФИР.	180	5,2	4,5	7,2	90
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (30)	ШТ	2,3	2,9	22,3	125

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ..	60	0,8	6,1	4,8	77
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ..	160	14,3	16,3	14,9	264
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	150	0,0	0,0	7,5	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ..	30	2,4	0,2	13,4	66

Калькулятор — *Нелли Нельникова А.А./*

"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"  
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо

*[Signature]*

Теплоухов А.П.

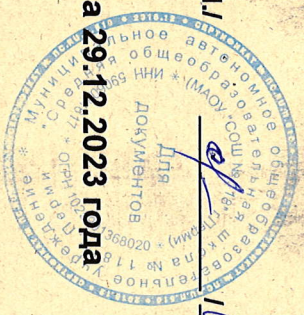
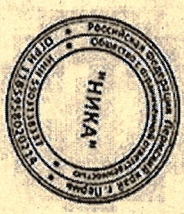
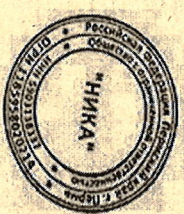
Директо

*[Signature]*

Теплоухов А.П.

Меню на 28.12.2023 года

Меню на 29.12.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021)*	150	5,7	5,6	27,4	183
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	2,6	2,3	17,8	103
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)	205	1,5	4,2	10,4	85
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	150	2,7	2,2	18,8	107
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71

2-ОЙ ЗАВТРАК

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3,1	1,6	37
-----------------------------------	----	-----	-----	-----	----

ОБЕД

ОБЕД

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021).	60	0,6	3,7	4,5	54
РАССОЛЫНИК ДОМАШНИЙ С МЯСН.ФРИКАДЕЛКАМИ	20/200	6,5	7,7	12,4	146
КНЕПЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ С СОУСОМ.	70/30	11,5	3,2	6,9	103
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	110
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021).	180/5	1,5	3,1	9,2	71
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ (1-й ВАР.)	70/40	11,0	18,4	12,1	258
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(1-й ВАР)2021..	110	2,7	3,4	14,0	98
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)	150	0,5	0,2	14,7	73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

ПОЛДНИК

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	180	5,2	4,5	8,6	97
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124

ЙОГУРТ ПИТЬБЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.	40	2,9	4,9	24,6	154

УЖИН

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)	20/10	1,3	0,5	17,2	79
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.,	130	17,7	11,1	31,3	299
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	30	2,2	2,6	16,7	98
ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)	180	1,3	1,1	11,2	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ.,	30	2,4	0,2	13,4	66

САЛАТ "СТЕПНОЙ".	40	0,6	4,1	3,3	53
ОМЛЕТ С МЯСОМ,	160	22,4	28,0	3,3	355
ЧАЙ С ЛИМОНОМ,(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор *[Signature]* Мельникова А.А./

Калькулятор *[Signature]* Мельникова А.А./