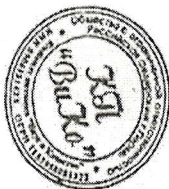
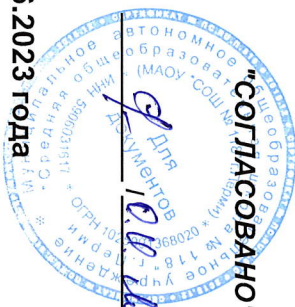


"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Сидиц* -Яксун В.В./



Меню на 01.06.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ,	140	5,4	4,9	25,5	168
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ),	180	3,3	2,7	22,6	128
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79

2-ОЙ ЗАВТРАК

АПЕЛЬСИНЫ (220)	ШТ	2,0	0,4	17,8	95
-----------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ИКРА МОРКОВНАЯ *	50	0,9	4,1	5,0	61
СУП ИЗ ОВОШЕЙ (СБ 2021).	180/10	1,6	5,6	8,2	90
КНЕПЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ(МИНТАЙ)	70	10,4	1,3	4,1	70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	110
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК (2018)	180	0,1	0,1	23,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	180	5,2	4,5	8,6	97
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124

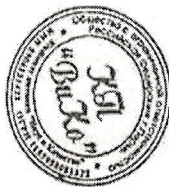
УЖИН

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛКОЧАННОЙ..(СБ 2021)	40	0,7	2,4	3,9	41
ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУР,	50	8,5	10,4	4,5	146
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ (2021Г).	150	9,5	13,4	4,0	175
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Сидиц* Дарафиева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Сидиц* -Яксун В.В./



Меню на 02.06.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)	20/5	1,7	4,4	10,5	88
КАША "ДРУЖБА"(2021),	150	4,0	5,1	21,4	148
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ),	180	2,6	2,3	17,8	103

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,4	6,1	1,1	60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021).	180/9	1,6	3,9	9,3	79
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021).	170	13,3	27,8	23,9	400
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)	150	0,5	0,2	14,7	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.	40	2,9	4,9	24,6	154

УЖИН

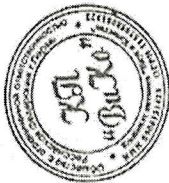
САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ(СБ 2021)..	30	0,5	1,6	3,7	32
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	60	10,0	10,1	8,2	163
КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	110	2,7	4,3	11,4	94
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ,.	30	2,4	0,2	13,4	66

Калькулятор — *Сидиц* Дарафиева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Шафиз Яксун В.В.*



Меню на 05.06.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

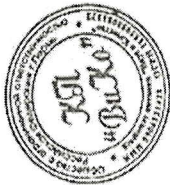
Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021)	150	4,6	4,9	23,4	157
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..	170	1,2	1,1	14,9	74
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЯБЛОКИ (130).	шт	0,5	0,5	12,7	61
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ И ОГУРЦАМИ,	50	0,6	5,0	1,5	54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГРЕНКАМИ,	150/10	5,0	2,7	20,7	127
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ.(С-2017).	60/30	7,4	19,1	10,7	244
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	110	4,2	4,1	26,4	159
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА,	150	0,4	0,1	21,2	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
КЕФИР.	180	5,2	4,5	7,2	90
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (20)	шт	1,8	2,4	17,9	100
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ,(СБ 2021)..	50	1,4	3,1	8,2	66
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021),	160	11,7	5,7	27,5	209
СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-Й ВАРИАНТ)..	30	1,0	1,9	2,8	32
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ),	150	1,1	0,9	13,1	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Шафиз* Дарафиева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Шафиз Яксун В.В.*



Меню на 06.06.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,4	20,4	4,3	267
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,6	78
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
МАНДАРИН..	шт	1,0	0,3	9,8	46
<u>ОБЕД</u>					
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ,	50	0,0	0,0	0,0	0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	180	1,5	3,0	6,9	61
СУФЛЕ РЫБНОЕ,(СБ 2021)..	60	9,0	4,3	1,9	82
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ,	110	2,2	4,5	13,5	104
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК,	150	0,1	0,1	14,1	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,	160	4,6	4,0	7,7	86
БАРАНКИ (40)	шт	4,2	0,5	25,7	124
<u>УЖИН</u>					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)**	20/15	1,7	0,3	20,2	90
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА,	130	28,1	11,6	21,9	309
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,6	1,5	4,0	32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ..	30	2,4	0,2	13,4	66

Калькулятор — *Шафиз* Дарафиева А.А./

"СОГЛАСОВАНО"



"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Григорьев* Лякун В.В./



Меню на 07.06.2023 года



"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Григорьев* Лякун В.В./



Меню на 08.06.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	5,9	5,8	27,7	187
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)*	170	2,5	2,1	16,9	97
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
2-ОЙ ЗАВТРАК					
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
ОБЕД					
САЛАТ "СТЕПНОЙ".	50	0,9	5,1	4,9	69
УХА РЫБАЦКАЯ (2021).	180	5,4	2,2	11,3	87
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	50	8,0	6,4	5,1	110
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ.	110	2,6	3,6	25,6	146
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК (2018)	200	0,1	0,1	25,7	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
ПОЛДНИК					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ.	170	6,8	2,6	24,3	147
ПЕЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(2ШТ)	30	2,6	3,4	20,9	124
УЖИН					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	0,6	2,0	3,4	34
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021).	160	16,1	34,9	21,5	465
СОУС СМЕТАННЫЙ ПОРЦ.	30	0,5	3,6	1,0	38
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Ларафеева А.А.* Ларафеева А.А./

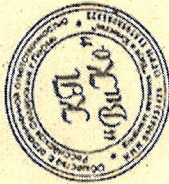
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-И ВАР)	20/5	0,2	3,7	1,9	41
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021).	180	7,7	6,0	34,8	225
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	150	2,7	2,2	18,8	107
2-ОЙ ЗАВТРАК					
ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,5	0,5	12,7	61
ОБЕД					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ(СБ 2021)	50	0,9	3,1	4,9	51
СВЕКОЛЫНИК.	180	1,6	1,9	12,4	73
КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ.	50	8,5	8,2	4,0	124
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(1-И ВАР)2021...	110	2,7	3,4	14,0	98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ПОЛДНИК					
КЕФИР	150	4,4	3,8	6,0	75
МАННИК (СБ 2021)	50	3,2	3,5	16,5	110
УЖИН					
ИКРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,9	4,1	5,0	61
ПЕЧЕНЬ,ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021	50/30	14,1	9,8	7,4	175
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.,	110	2,4	4,4	15,9	113
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,6	78
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	2,4	0,2	13,4	66

Калькулятор — *Ларафеева А.А.* Ларафеева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Сидорова* Яксун В.В./



Меню на 09.06.2023 года
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021).	150	3,9	4,9	24,7	159
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)*	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ,..	150	0,8	0,2	15,2	69
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	0,7	5,0	4,0	64
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	8,0	6,8	19,5	172
БИГУС*(С-2021).	170	13,8	29,3	8,1	353
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК,	150	0,1	0,1	14,1	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	47
<u>ПОЛДНИК</u>					
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	5,6	5,5	29,7	190
<u>УЖИН</u>					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)	20/10	1,3	0,5	17,2	79
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.,	130	23,3	8,9	31,3	303
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ.	20	1,4	1,7	11,2	66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

Калькулятор — *Сидорова* Ларафеева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

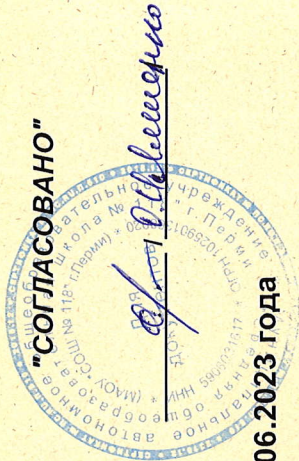
Директо *Сидорова* Яксун В.В./



Меню на 13.06.2023 года
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

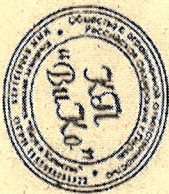
Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.,	140	5,1	5,9	20,9	158
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	2,6	2,3	17,8	103
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ БАКАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021).	40	0,5	2,5	2,4	34
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ*	180/10	3,4	3,6	17,2	115
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ,*	50	9,5	9,8	8,0	158
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ (2021),	110	3,5	2,7	15,7	101
СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	0,3	1,1	1,9	19
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА,	150	0,4	0,1	21,2	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
<u>ПОЛДНИК</u>					
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
КЕКС "ДЕТСКИЙ".	50	2,9	9,9	25,0	201
<u>УЖИН</u>					
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ.	40	0,8	3,2	4,7	51
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ),..	100	18,4	11,1	6,0	198
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ,	110	2,2	4,5	13,5	104
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018).	170/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

Калькулятор — *Сидорова* Ларафеева А.А./



"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Сидиц* ЛЯКСУН В.В./



Меню на 14.06.2023 года



"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Сидиц* ЛЯКСУН В.В./



Меню на 15.06.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал
		Б	г	г	Ж	г	г	У	г	г	
ЗАВТРАК											
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)	20/5	1,7	4,4	10,5	88						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ 2021)	170	16,4	20,4	4,3	267						
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,7	78						
2-ОЙ ЗАВТРАК											
ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,5	0,5	12,7	58						
ОБЕД											
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ	40	0,0	0,0	0,0	0						
СУП КАРТОФ. С МЯС. ФРИКАДЕЛЬКАМИ,	150/25	7,0	6,6	10,9	131						
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	50	8,0	6,4	5,1	110						
КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	120	2,9	4,6	12,4	103						
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ЯБЛОК.(2018)	150	0,4	0,2	12,7	56						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44						
ПОЛДНИК											
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156						
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (20)	ШТ	1,8	2,4	17,9	100						
УЖИН											
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	0,2	0,0	8,3	34						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.,	130	18,4	7,7	31,5	270						
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,6	1,5	4,0	32						
ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	200	0,0	0,0	10,1	40						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	47						

Калькулятор — *Сидиц* Дарафусеа А.А./

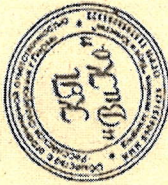
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал
		Б	г	г	Ж	г	г	У	г	г	
ЗАВТРАК											
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ,	140	5,5	5,4	25,9	175						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*	170	1,2	1,1	14,8	74						
БАТОН..	40	3,0	1,2	20,6	105						
2-ОЙ ЗАВТРАК											
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92						
ОБЕД											
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ И ОГУРЦАМИ,	50	0,6	5,0	1,5	54						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,6	2,2	12,4	76						
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ..	50/30	13,6	12,7	4,9	189						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ..	120	4,5	4,5	28,8	174						
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44						
ПОЛДНИК											
КЕФИР.	180	5,2	4,5	7,2	90						
ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ..	50	7,9	3,6	21,2	150						
УЖИН											
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ..	60	0,8	6,1	4,8	77						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ..	160	14,3	16,3	14,9	264						
ЧАЙ С МОЛОКОМ (2018)	150	1,1	0,9	9,3	50						
ХЛЕБ РЖАНОЙ..	30	2,4	0,2	13,4	66						

Калькулятор — *Сидиц* Дарафусеа А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Сидорова* /Яксун В.В./



"СОГЛАСОВАНО"

Сидорова



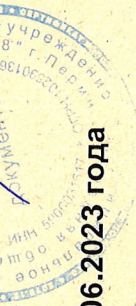
"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Сидорова* /Яксун В.В./



"СОГЛАСОВАНО"

Сидорова



Меню на 16.06.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ,	140	5,4	4,9	25,5	168
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..	180	3,3	2,7	22,6	128
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
2-ОЙ ЗАВТРАК					
АПЕЛЬСИНЫ (220)	ШТ	2,0	0,4	17,8	95
ОБЕД					
ИКРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,9	4,1	5,0	61
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021).	180/10	1,6	5,6	8,2	90
КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ(МИНТАЙ)	70	10,4	1,3	4,1	70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	110
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
ПОЛДНИК					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	180	5,2	4,5	8,6	97
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124
УЖИН					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ..(СБ 2021)	40	0,7	2,4	3,9	41
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР,	50	8,5	10,4	4,5	146
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ (2021Г).	150	9,5	13,4	4,0	175
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Сидорова* Дарафиева А.А./

Меню на 19.06.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021)	150	4,6	4,9	23,4	157
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..	170	1,2	1,1	14,9	74
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
2-ОЙ ЗАВТРАК					
ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,5	0,5	12,7	61
ОБЕД					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ И ОГУРЦАМИ,	50	0,6	5,0	1,5	54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГРЕНКАМИ,	150/10	5,0	2,7	20,7	127
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ.(С-2017).	60/30	7,4	19,1	10,7	244
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	110	4,2	4,1	26,4	159
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА,	150	0,4	0,1	21,2	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
ПОЛДНИК					
КЕФИР.	180	5,2	4,5	7,2	90
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (20)	ШТ	1,8	2,4	17,9	100
УЖИН					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ,(СБ 2021)..	50	1,4	3,1	8,2	66
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021),	160	11,7	5,7	27,5	209
СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-Й ВАРИАНТ)..	30	1,0	1,9	2,8	32
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ),	150	1,1	0,9	13,1	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Сидорова* Дарафиева А.А./