

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

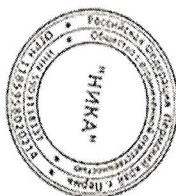
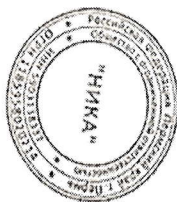
"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор —  Теплоухов А.П./

Директор —  Теплоухов А.П./



День 9

День 10

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)	20/5	0,2	3,7	1,9	41
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	150	2,7	2,2	18,8	107

2-ОЙ ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021)*	150	5,7	5,6	27,4	183
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

СОК ПЕРСИКОВЫЙ,	100	0,3	0,0	16,5	68
-----------------	-----	-----	-----	------	----

СОК ГРУШЕВЫЙ,,	100	0,5	0,1	10,1	46
----------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ОБЕД

САЛАТ КАРТОФ.С СОЛЕН.ОГУРЦАМИ И ЗЕЛ.ГОРОШКОМ.	40	0,7	2,5	3,9	41
СВЕКОЛЫНИК (СБ 2021),	180/5	1,7	2,7	12,3	81
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(2021)	70	10,8	11,8	5,9	173
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,0	4,4	24,8	156
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

САЛАТ "СТЕПНОЙ".,	40	0,6	4,1	3,3	53
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	8,0	6,8	19,5	172
БИГУС*(С-2021).	170	13,8	29,3	8,1	353
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА.	180	0,4	0,1	25,3	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

ПОЛДНИК

КЕФИР	150	4,4	3,8	6,0	75
МАННИК (СБ 2021)	50	3,2	3,5	16,5	110

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,	160	4,6	4,0	7,7	86
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ.,	40	4,3	4,4	23,8	152

УЖИН

УЖИН

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021)..	50	0,6	3,0	5,6	53
ПЕЧЕНЬ,ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)*	50/30	15,9	11,9	8,6	206
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(1-й ВАР)2021..	110	2,7	3,4	14,0	98
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)..	20/5	1,5	0,6	13,5	65
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.,	130	17,7	10,8	31,4	297
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ..	30	0,8	1,5	4,9	36
ЧАЙ С САХАРОМ (2018)..	190	0,0	0,0	9,6	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ.,	30	2,4	0,2	13,4	66

Калькулятор —  Мельникова А.А./

Калькулятор —  Мельникова А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

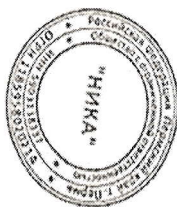
"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор _____ Леплоухов А.П./

День 7



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021).	150	3,9	4,9	24,7	159
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,6	78
БАТОН,	20	1,5	0,6	10,3	52

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ,,	100	0,5	0,1	10,1	46
----------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(2021),,	40	0,6	2,1	2,7	32
РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(2021).	180/9	1,9	3,4	12,3	88
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ,*	70	10,7	2,4	7,1	93
ПРОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК,	150	0,1	0,1	14,1	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, .	170	4,9	4,3	8,2	92
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (2 ШТ)	35	2,6	3,4	26,0	146

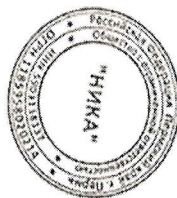
УЖИН

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021)..	40	0,4	2,5	3,0	36
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ ..	130	20,9	10,6	18,9	259
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ..	30	0,8	1,5	4,9	36
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Sheef* Вельникова А.А./

Директор _____ Леплоухов А.П./

День 8



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,4	20,4	4,3	267
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..	160	2,3	2,0	15,8	91
БАТОН,	20	1,5	0,6	10,3	52

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (100)	100	0,4	0,4	9,8	47
--------------	-----	-----	-----	-----	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ..(СБ 2021)	40	0,7	2,4	3,9	41
УХА РЫБАЦКАЯ (2021).	180	5,4	2,2	11,3	87
БИТОЧКИ ПРИПУШЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАКА..	110	3,5	4,9	15,8	121
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ.	160	4,5	4,0	20,4	135
БАРАНКИ (40)	1ШТ	3,3	3,2	24,2	139

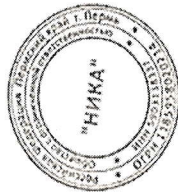
УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021),	40	0,6	2,4	3,4	38
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ(С-2021).	160	16,1	34,9	21,5	465
СОУС СМЕТАННЫЙ(2021).	30	0,5	2,8	1,1	32
ЧАЙ С МОЛОКОМ.(2018)	180	1,3	1,1	11,2	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Sheef* Вельникова А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

Директор _____ / _____
Теплоухов А.П./



День 5

"СОГЛАСОВАНО"



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)	20/5	1,5	4,2	10,4	85
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,8	4,7	25,8	169
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	2,6	2,3	17,8	103
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЯБЛОКИ (100)	100	0,4	0,4	9,8	47

ОБЕД

САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021).	40	0,5	2,5	2,4	34
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (СБ 2021),	180	1,5	2,2	12,2	75
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021) .	160	13,2	26,3	28,2	403
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА,	150	0,4	0,1	21,2	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ.	160	4,5	4,0	20,4	135
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021),	40	3,1	3,2	23,5	135

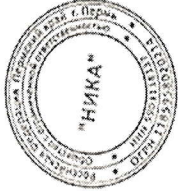
УЖИН

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021),,	40	0,5	2,4	4,5	42
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" ,	60	10,3	10,3	8,6	169
КАПУСТА ТУШЕНАЯ,.*	110	2,7	3,8	11,4	92
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — Мельникова А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

Директор _____ / _____
Теплоухов А.П./



День 6

"СОГЛАСОВАНО"



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,9	0,0	25
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" (ЖИДКАЯ)	150	5,4	6,3	22,3	168
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..	170	1,2	1,1	14,9	74
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ,,	100	0,5	0,1	10,1	46
----------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ,,	30	0,2	0,0	0,5	4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГРЕНКАМИ, 150/10	150/10	5,0	2,7	20,7	127
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ""	60	9,8	8,9	7,1	148
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,0	4,4	24,8	156
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА,	150	0,0	0,0	11,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

КЕФИР	150	4,4	3,8	6,0	80
ПРЯНИКИ (35).	35	1,4	10,7	21,9	189
ЯБЛОКИ (100)	100	0,4	0,4	9,8	47

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ,.(СБ 2021)	40	1,1	2,5	6,6	53
ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ С ОВОЩАМИ,,	50	6,8	5,8	3,8	95
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ:	110	2,2	5,4	17,8	129
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

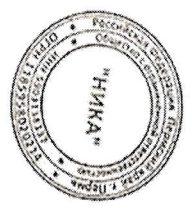
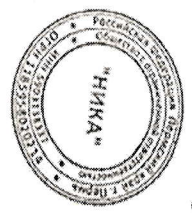
Калькулятор — Мельникова А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"



Директор Теплоухов А.П.

Директор Теплоухов А.П.

День 1

День 2

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	4,7	4,9	23,9	159
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	2,6	2,3	17,8	103
БАТОН,	20	1,5	0,6	10,3	52

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)	20/5	1,5	4,2	10,4	85
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ,(СБ 2021)	130	12,6	18,3	3,3	228
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,6	78
БАТОН,	20	1,5	0,6	10,3	52

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ,,	100	0,5	0,1	10,1	46
----------------	-----	-----	-----	------	----

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ПЕРСИКОВЫЙ,,	100	0,3	0,0	16,5	68
------------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021).	40	0,5	2,5	2,4	34
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ(2021)	180/10	2,9	3,5	13,8	99
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	50	8,6	8,6	7,1	140
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАКА..	110	3,5	4,9	15,8	121
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК,	150	0,1	0,1	14,1	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ОБЕД

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ*(СБ 2021)..	40	0,6	2,5	3,5	39
СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	180	2,1	2,1	15,0	88
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	50	8,0	6,4	5,1	110
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, *	110	2,7	3,8	11,4	92
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,	160	4,6	4,0	7,7	86
БАРАНКИ (40)	1ШТ	3,3	3,2	24,2	139
УЖИН					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021)	50	0,7	3,1	4,2	47
СУФЛЕ РЫБНОЕ,,	50	9,7	5,5	4,2	106
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	110
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018).	170/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

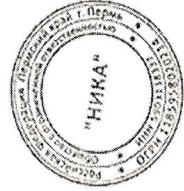
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,,	150	4,2	3,8	19,1	127
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ,,	1 ШТ	1,1	1,5	11,2	63
ЯБЛОКИ (100)	100	0,4	0,4	9,8	47
УЖИН					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021)..	40	0,5	2,4	4,5	42
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ ..	130	20,9	10,6	18,9	259
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,6	1,3	4,1	31
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

Калькулятор — Мельникова А.А.

Калькулятор — Мельникова А.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

Директор — *Игорь* / Теплоухов А.П./



День 3

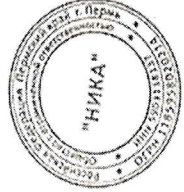
"СОГЛАСОВАНО"

Игорь / _____



"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

Директор — *Игорь* / Теплоухов А.П./



День 4

"СОГЛАСОВАНО"

Игорь / _____



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР (ПОРЦИОННО) 2021.	7	1,8	1,9	0,0	25
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021)*	150	5,7	5,6	27,4	183
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ГРУШЕВЫЙ,,	100	0,5	0,1	10,1	46
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ..(СБ 2021)	40	0,7	2,4	3,9	41
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021).	180/5	1,5	2,9	9,2	69
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ(СБ 2021)	50/30	15,2	9,1	5,5	165
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	110	4,2	4,1	26,4	159
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (СБ 2021).	150	0,2	0,2	11,4	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
КЕФИР	150	4,4	3,8	6,0	80
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	3,0	1,6	35,4	166
<u>УЖИН</u>					
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ*	40	0,3	0,0	0,7	5
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ.	150	13,4	15,3	13,9	248
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ,,	30	2,4	0,2	13,4	66

Калькулятор — *Мельникова А.А./*

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР (ПОРЦИОННО) 2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША "ДРУЖБА"(2021),	150	4,0	5,1	21,4	148
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ),	180	3,3	2,7	22,6	128
БАТОН,	20	1,5	0,6	10,3	52
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ,,	100	0,5	0,1	10,1	46
<u>ОБЕД</u>					
МАРИНАД ОВОЩНОЙ БЕЗ ТОМАТА(2021),,	40	0,5	4,0	4,5	57
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021).	180/10	1,6	5,8	8,3	92
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (2018),	90	13,0	5,3	13,6	154
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	110
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)	150	0,5	0,2	14,7	73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,0	0,3	19,7	94
<u>ПОЛДНИК</u>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,	160	4,6	4,0	7,7	86
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124
<u>УЖИН</u>					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021),,	20/5	1,5	0,6	13,5	65
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,,	130	17,7	10,8	31,4	297
СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-Й ВАРИАНТ),.	30	1,0	1,9	2,8	32
ЧАЙ С МОЛОКОМ.,(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Мельникова А.А./*