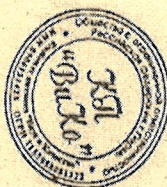


"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Шарифьян В.В.* /Якун В.В./



"СОГЛАСОВАНО"



Меню на 01.06.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал
		Б	г	Ж	г	У	г	У	г		
ЗАВТРАК											
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАР) 2021*	20/5/10	4,1	6,8	10,4	120						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*	180	6,9	5,6	32,7	209						
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	143						
2-ОЙ ЗАВТРАК											
АПЕЛЬСИНЬ (220)	ШТ	2,0	0,4	17,8	95						
ОБЕД											
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,1	4,9	6,0	73						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,7	6,2	9,1	99						
КНЕГЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	70/30	11,5	3,2	6,9	103						
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (2021)	130	3,2	4,7	33,4	188						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,0	0,0	14,1	57						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44						
ПОЛДНИК											
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ..	210	6,1	5,3	10,1	113						
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124						
УЖИН											
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР. 2021)*	20/15/5	1,6	4,2	20,1	125						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	26,9	10,2	36,1	349						
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ,	50	3,6	4,3	27,8	164						
ЧАЙ С МОЛОКОМ.. (2018)	200	1,5	1,3	12,5	67						
БАТОН,	20	1,5	0,6	10,3	52						

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Шарифьян В.В.* /Якун В.В./



"СОГЛАСОВАНО"



Меню на 02.06.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал
		Б	г	Ж	г	У	г	У	г		
ЗАВТРАК											
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)	20/5	1,5	4,2	10,4	85						
КАША "ДРУЖБА" (2021).	180	4,8	6,0	25,5	176						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	2,9	2,5	19,8	114						
2-ОЙ ЗАВТРАК											
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92						
ОБЕД											
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,4	6,1	1,1	60						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021)	200	1,7	4,1	10,4	86						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (С-2021)	200	15,7	32,7	28,2	470						
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (2018)	180	0,6	0,3	17,7	87						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47						
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88						
ПОЛДНИК											
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,0	3,0	28,6	173						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.*	60	4,4	7,4	36,8	232						
УЖИН											
САЛАТ КАРТОФ. С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ (СБ 2021)	50	0,9	2,7	6,2	52						
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	12,0	12,1	10,0	197						
КАПУСТА ТУШЕННАЯ.*	150	3,6	5,2	15,5	125						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	0,1	0,0	13,7	55						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44						

Калыгуллятор — *Шарифьян В.В.* /Шарифьян В.В./

Калыгуллятор — *Шарифьян В.В.* /Шарифьян В.В./

"СОГЛАСОВАНО"



"УТВЕРЖДАЮ"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Гарифуллина Д.А.* Яксун В.В./



Меню на 06.06.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	4,2	2,9	10,5	85
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, (СБ 2021)	200	19,4	24,5	5,0	318
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
2-ОЙ ЗАВТРАК					
МАНДАРИН..	ШТ	1,0	0,3	9,8	46
ОБЕД					
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ*	60	0,4	0,1	1,1	7
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,7	3,4	7,6	68
СУФЛЕ РЫБНОЕ.(СБ 2021)*	90	13,5	6,5	3,0	125
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	0,1	0,1	17,0	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
ПОЛДНИК					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ..	210	6,1	5,3	10,1	113
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124
УЖИН					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	1,7	0,3	20,2	90
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	20,4	12,8	36,1	345
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ..	30	0,8	1,6	4,9	37
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	0,0	0,0	9,5	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,2	0,4	19,0	94

Калькулятор — *С.А.* Дарафиева А.А./

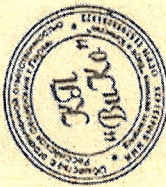
"СОГЛАСОВАНО"



"УТВЕРЖДАЮ"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Гарифуллина Д.А.* Яксун В.В./



Меню на 05.06.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ)..	30/10	4,8	3,5	15,4	113
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021).	180	5,6	5,8	28,1	188
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
2-ОЙ ЗАВТРАК					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
ОБЕД					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ И ОГУРЦАМИ	60	0,7	6,1	1,8	65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГРЕНКАМИ	200/10	6,2	3,5	25,0	157
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ.(С-2017)	70/50	8,8	22,7	13,3	293
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ,	130	4,7	5,2	29,0	183
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА.	180	0,4	0,1	25,3	104
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
ПОЛДНИК					
КЕФИР*,	210	6,1	5,3	8,4	105
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (40)	ШТ	3,0	3,9	29,8	166
УЖИН					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.(СБ 2021)	60	1,7	3,7	9,9	80
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021)	200	14,6	7,0	34,4	260
СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-й ВАРИАНТ)..	30	1,0	1,9	2,8	32
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *С.А.* Дарафиева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Шарип* -Яксун В.В./

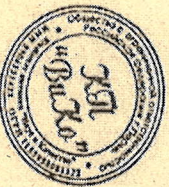


Меню на 07.06.2023 года

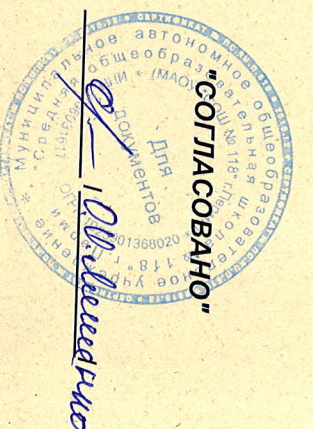


"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Шарип* -Яксун В.В./



Меню на 08.06.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

<u>ЗАВТРАК</u>					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)	20/5	1,5	4,2	10,4	85
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,8	6,7	32,8	219
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	2,9	2,5	19,8	114
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92

<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ..	80	1,3	8,2	6,7	106
УХА РЫБАЦКАЯ (2021)	200	6,0	2,5	12,5	96
БИТОЧКИ ПРИПШЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*.	80	12,8	10,2	8,3	176
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ..	130	3,1	4,3	30,3	172
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

<u>ПОЛДНИК</u>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,,	205	8,2	3,1	29,3	178
ПЕЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(3ШТ)	45	3,8	5,1	31,4	187
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ,	60	0,9	3,1	5,1	51
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021)	200	20,1	43,7	26,8	581
СОУС СМЕТАННЫЙ(2021).	30	0,5	3,6	1,1	39
ЧАЙ С МОЛОКОМ.(2018)	180	1,3	1,1	11,2	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

Калькулятор — *Шарип* Дарафиева А.А./

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

<u>ЗАВТРАК</u>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ)..	20/10	4,1	3,2	10,3	87
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЖКАЯ(СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	143
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЯБЛОКИ (130).	шт	0,5	0,5	12,7	61

<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ,(СБ 2021)	60	0,9	3,7	5,6	60
СВЕКОЛЫЧНИК.	200	1,8	2,1	13,7	81
КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ	70	11,9	11,5	5,7	173
МАКАРОН.ИЗД.ОТВ.С ОВОЩАМИ/ЗЕЛ.ГОРОШ.(2021)	130	4,5	3,3	27,3	158
СОУС ТОМАТНЫЙ..	50	0,4	1,9	3,3	32
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)	180	0,4	0,0	19,6	81
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

<u>ПОЛДНИК</u>					
КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100
МАННИК (СБ 2021)	50	3,2	3,5	16,5	110
<u>УЖИН</u>					
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,1	4,9	6,0	73
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)*	80	15,9	11,9	8,6	206
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*	130	2,8	5,2	18,8	134
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

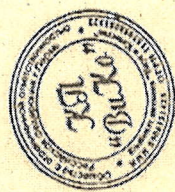
Калькулятор — *Шарип* Дарафиева А.А./



"УТВЕРЖДАЮ"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смагул* /Яксун В.В./

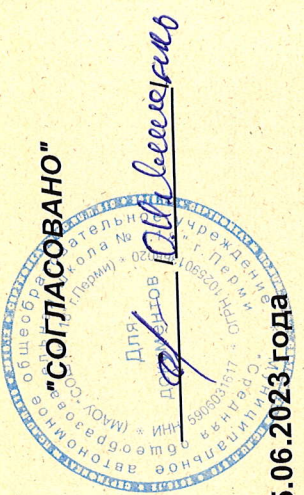


Меню на 14.06.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)	20/5	0,2	3,7	1,9	41
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, (СБ 2021)	200	19,4	24,5	5,0	318
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
2-ОЙ ЗАВТРАК					
ЯБЛОКИ (130).	шт	0,5	0,5	12,7	61
ОБЕД					
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ,	50	0,0	0,0	0,0	0
СУП КАРТОФ.С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ.	25/250	7,9	7,7	18,3	175
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*,	80	12,8	10,2	8,3	176
КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	150	3,6	5,2	15,5	125
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ(2018)	180	0,5	0,2	15,2	67
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
ПОЛДНИК					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ.*	210	8,4	3,2	30,0	182
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (40)	шт	3,0	3,9	29,8	166
УЖИН					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	0,2	0,0	8,3	34
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	20,4	12,8	36,1	345
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.,	50	1,0	2,3	6,8	51
ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	200	0,0	0,0	10,1	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

Калькулятор — *Смагул* Дарафиева А.А./



"УТВЕРЖДАЮ"

ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Смагул* /Яксун В.В./



Меню на 15.06.2023 года

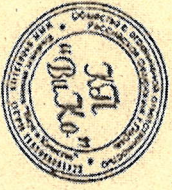
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАРИАНТ),	30/10	4,8	3,5	15,4	113
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,8	6,7	32,8	219
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
2-ОЙ ЗАВТРАК					
СОК ГРУШЕВЫЙ.	200	1,0	0,2	20,2	92
ОБЕД					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ И ОГУРЦАМИ	60	0,7	6,1	1,8	65
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,7	2,5	13,6	84
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,	70/30	18,9	16,4	6,5	250
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	130	4,9	4,8	31,2	188
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)	180	0,4	0,0	19,6	81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
ПОЛДНИК					
КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)	50	3,1	1,7	35,3	169
УЖИН					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ..	60	0,8	6,1	4,8	77
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ*	200	17,9	20,5	18,6	331
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".	180	0,0	0,0	8,6	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

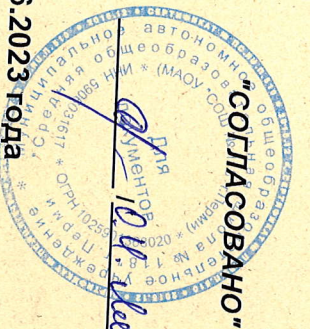
Калькулятор — *Смагул* Дарафиева А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Сидорова* Ляксун В.В./



Меню на 16.06.2023 года



"УТВЕРЖДАЮ"
ООО КП "Вкус и Качество"

Директо *Сидорова* Ляксун В.В./



Меню на 19.06.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал
		Б	г	Ж	г	У	г	У	г		
ЗАВТРАК											
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАР)2021*,	20/5/10	4,1	6,8	10,4							120
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*	180	6,9	5,6	32,7							209
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1							143
2-ОЙ ЗАВТРАК											
АПЕЛЬСИНЫ (220)	ШТ	2,0	0,4	17,8							95
ОБЕД											
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,1	4,9	6,0							73
СУП ИЗ ОВОШЕЙ (СБ 2021)	200/10	1,7	6,2	9,1							99
КНЕГЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	70/30	11,5	3,2	6,9							103
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(2021)	130	3,2	4,7	33,4							188
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.	180	0,0	0,0	14,1							57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8							47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9							44
ПОЛДНИК											
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.,	210	6,1	5,3	10,1							113
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7							124
УЖИН											
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)*	20/15/5	1,6	4,2	20,1							125
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	26,9	10,2	36,1							349
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ,	50	3,6	4,3	27,8							164
ЧАЙ С МОЛОКОМ.,(2018)	200	1,5	1,3	12,5							67
БАТОН,	20	1,5	0,6	10,3							52

Калькулятор — *Сидорова* Дарафусева А.А./

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал
		Б	г	Ж	г	У	г	У	г		
ЗАВТРАК											
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ)..	30/10	4,8	3,5	15,4							113
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021).	180	5,6	5,8	28,1							188
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4							87
2-ОЙ ЗАВТРАК											
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7							71
ОБЕД											
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ,КАПУСТЫ И ОГУРЦАМИ	60	0,7	6,1	1,8							65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГРЕНКАМИ	200/10	6,2	3,5	25,0							157
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ.(С-2017)	70/50	8,8	22,7	13,3							293
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ,	130	4,7	5,2	29,0							183
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА.	180	0,4	0,1	25,3							104
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8							88
ПОЛДНИК											
КЕФИР*,	210	6,1	5,3	8,4							105
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (40)	ШТ	3,0	3,9	29,8							166
УЖИН											
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.(СБ 2021)	60	1,7	3,7	9,9							80
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021)	200	14,6	7,0	34,4							260
СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-й ВАРИАНТ)..	30	1,0	1,9	2,8							32
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0							36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9							44

Калькулятор — *Сидорова* Дарафусева А.А./

