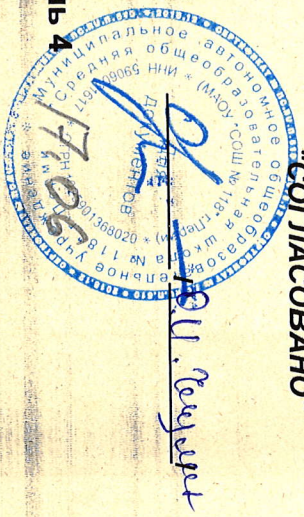
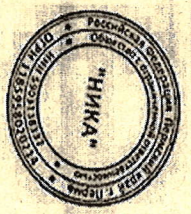


"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор _____ Леплоухов А.П.



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАР) 2021*	205/10	4,2	6,9	10,4	120
КАША "ДРУЖБА" (2021).	180	4,8	6,0	25,5	176
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	143

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
--------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ОГУРЧИК СВЕЖИЙ**	80	0,6	0,1	1,5	9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021),	250/10	2,1	6,6	11,5	114
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (2018),	90	13,0	5,3	13,6	154
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(для поливки блюда) 2021	5	0,0	3,6	0,1	33
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021)	150	3,1	5,9	21,0	150
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (2018)	200	0,7	0,3	19,6	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ..	220	6,4	5,5	10,6	119
БАРАНКИ (40)	ШТ	3,3	3,2	24,2	139

УЖИН

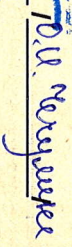
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-Й ВАР 2021)*	205/120	1,6	4,2	23,4	135
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	20,5	12,5	36,2	343
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,2	2,6	16,7	98
ЧАЙ С МОЛОКОМ, (2018)	200	1,5	1,3	12,5	67
ХЛЕБ РЖАНОЙ,.	30	2,4	0,2	13,4	66

Калькулятор _____ *Нельникова А.А.*

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор  / Теплоухов А.П.

 Т.В. Мельникова



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ),*	20/5/10	4,1	6,8	10,4	120
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	180	6,5	7,6	26,8	203
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
2-ОЙ ЗАВТРАК					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ*(СБ 2021)	80	1,4	4,9	7,8	81
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ	200/10	6,2	3,5	25,0	157
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ",	70	11,5	10,4	8,3	172
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРН. С ОВОЩАМИ,	130	4,7	5,2	29,0	183
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.	180	0,0	0,0	14,1	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ,	30	2,4	0,2	13,4	66

ПОЛДНИК

КЕФИР..	220	6,4	5,5	8,8	117
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (2 ШТ)	35	2,6	3,4	26,0	146

УЖИН

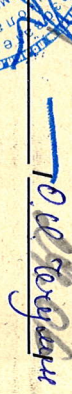
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.(СБ 2021)	60	1,7	3,7	9,9	80
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ..	130	2,6	6,4	21,0	152
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ	70	11,6	6,4	4,6	123
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор  Мельникова А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор  / Теплоухов А.П.

 Т.В. Мельникова



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	4,1	3,2	10,3	87
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021),	180	4,7	5,9	29,5	190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
2-ОЙ ЗАВТРАК					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ(СБ 2021)..	70	0,5	4,3	1,3	45
РАССОЛЫНИК ДОМАШНИЙ	250/10	2,5	4,4	15,4	112
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ,	90	13,8	3,0	9,1	119
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021)	150	3,1	5,9	21,0	150
СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	0,3	1,1	1,9	19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	0,1	0,1	17,0	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,..	30	2,3	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ..	220	6,4	5,5	10,6	119
ПРЯНИКИ (35).	35	1,4	10,7	21,9	189

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР. 2021)..	20/10/20	1,7	7,8	23,4	169
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	26,9	10,2	36,1	349
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ..	30	0,8	1,5	4,9	36
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	0,0	0,0	9,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ,	30	2,4	0,2	13,4	66

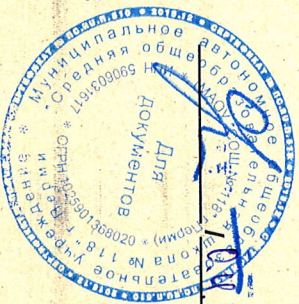
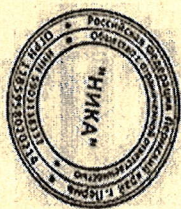
Калькулятор  Мельникова А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор _____ /Геплоухов А.П./

День 8



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

<u>ЗАВТРАК</u>					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)	20/5	1,5	4,2	10,4	85
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,,(СБ 2021)	200	19,4	24,5	5,0	318
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	2,9	2,5	19,8	114
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(2021),, УХА РЫБАЦКАЯ (2021)	70	0,9	3,6	4,2	54
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	200	6,0	2,5	12,5	96
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ,	70	11,2	8,9	7,3	154
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	130	4,2	5,8	18,6	143
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,..	180	0,1	0,1	23,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,3	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ..	220	8,8	3,3	31,5	191
-------------------	-----	-----	-----	------	-----

УЖИН

ОГУРЧИК СВЕЖИЙ**	1ШТ	3,3	3,2	24,2	139
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ(С-2021)	80	0,6	0,1	1,5	9
СОУС СМЕТАННЫЙ(2021),	200	20,1	43,7	26,8	581
ЧАЙ С МОЛОКОМ,(2018)	30	0,5	3,6	1,1	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	1,3	1,1	11,2	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

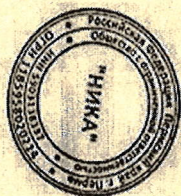
Калькулятор _____ /Мельникова А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор _____ /Геплоухов А.П./

День 9



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

<u>ЗАВТРАК</u>					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ),, КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ(СБ 2021),	20/10	4,1	3,2	10,3	87
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	180	7,7	6,0	34,8	225
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	3,6	3,0	25,1	143
ЯБЛОКО (130).	ШТ	0,5	0,5	12,7	61

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛКОЧУЧНОЙ(СБ 2021),	70	1,1	4,3	6,5	69
СВЕКОЛЫНИК (СБ 2021),	200/5	1,9	3,0	13,7	89
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(2021)	70	10,8	11,8	5,9	173
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,9	4,3	31,2	184
СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	0,3	1,1	1,9	19
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ,(2018)	180	0,4	0,0	19,6	81
ХЛЕБ РЖАНОЙ,.	30	2,4	0,2	13,4	66

ПОЛДНИК

КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	106
--------	-----	-----	-----	-----	-----

МАННИК (СБ 2021)	50	3,2	3,5	16,5	111
------------------	----	-----	-----	------	-----

УЖИН

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021),, ПЕЧЕНЬ,ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)*	60	0,7	3,7	6,7	63
РИС С ОВОЩАМИ (2021),	80	15,9	10,9	8,7	197
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	130	4,0	4,7	35,8	201
ХЛЕБ РЖАНОЙ	200/7	0,1	0,0	15,3	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор _____ /Мельникова А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

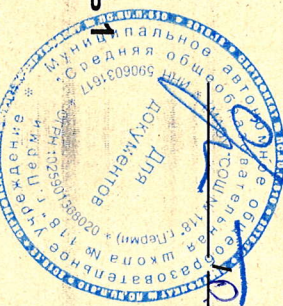
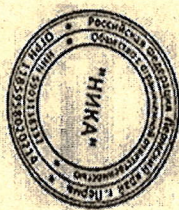
"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор _____ Леплоухов А.П./

Директор _____ Леплоухов А.П./



День 10

День 1

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (2-й ВАР.)	20/5	0,2	3,7	1,9	41
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,8	6,7	32,8	219
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
2-ОЙ ЗАВТРАК					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ...	150	0,8	0,2	15,2	69

БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	4,1	3,2	10,3	87
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ),	170	5,4	5,6	27,1	180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	2,9	2,5	19,8	114
2-ОЙ ЗАВТРАК					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92

ОБЕД

ОБЕД

САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,1	1,7	38
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	2,2	3,1	17,1	105
БИГУС*(С-2021)	200	16,2	34,5	9,5	416
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	28,1	116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,..	30	2,3	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ..	30	2,4	0,2	13,4	66

САЛАТ ИЗ БЫКАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (СБ 2021),	80	0,9	5,0	4,9	69
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ(2021).	200/10	3,6	3,9	17,7	121
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	12,0	12,1	10,0	197
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,	130	4,2	5,8	18,6	143
КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ.	180	0,0	0,0	16,6	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	5,6	5,5	29,7	190

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ..	210	6,1	5,3	10,1	113
БАРАНКИ (40)	1ШТ	4,2	0,5	25,7	124

УЖИН

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021).	20/20	1,8	0,7	22,9	105
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	20,4	12,8	36,1	345
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	1,4	1,7	11,1	66
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	0,0	0,0	9,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ОГУРЧИК СВЕЖИЙ**	80	0,6	0,1	1,5	9
СУФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ)*	80	15,6	8,8	6,7	169
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	130
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор _____ Кельдыч Нелыникова А.А./

Калькулятор _____ Кельдыч Нелыникова А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор  Теплоухов А.П./



День 2



 И.И. Секулец

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)	20/5	1,5	4,2	10,4	85
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,,(СБ 2021)	200	19,4	24,5	5,0	318
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
--------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ПОМИДОР СВЕЖИЙ,*	60	0,7	0,1	2,3	14
СУП КАРТОФ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ.	25/250	7,9	7,7	18,3	175
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	155
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, *	150	3,6	5,1	15,5	125
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	0,4	0,0	21,8	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,..	30	2,3	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ..	220	6,2	5,5	28,0	186
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (2 ШТ)	35	2,6	3,4	26,0	146

УЖИН

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021).	70	0,8	4,3	7,8	74
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ ,,	150	24,1	12,3	21,8	299
МОЛОКО СТУШЕННОЕ	30	2,2	2,6	16,7	98
ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	200	0,0	0,0	10,1	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор  Мельникова А.А./

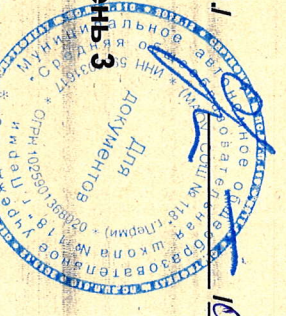
"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор  Теплоухов А.П./



День 3



 И.И. Секулец

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ),,	20/10	4,1	3,2	10,3	87
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,8	6,7	32,8	219
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ*(СБ 2021)	80	1,4	4,9	7,8	81
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,7	2,5	13,6	84
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,	70/30	18,9	16,4	6,5	250
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	130	4,9	4,8	31,2	188
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (СБ 2021)	200	0,3	0,2	15,2	68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

КЕФИР,	200	5,8	5,0	8,0	100
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021),,	60	3,8	2,1	42,5	205

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ..	60	0,8	6,1	4,8	77
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ*	200	17,9	20,5	18,6	331
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	0,0	0,0	9,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

Калькулятор  Мельникова А.А./