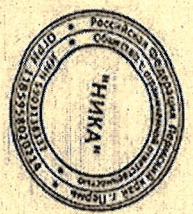


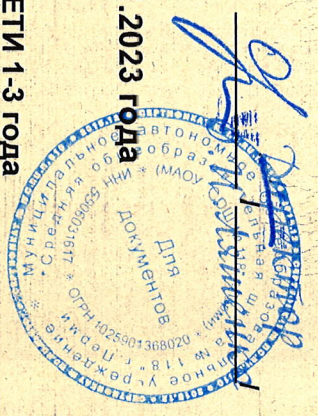
"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо _____
Гелпоухов А.П./



Меню на 30.11.2023 года



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	5,9	5,8	27,7	187
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	2,6	2,3	17,8	103
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
2-ОЙ ЗАВТРАК					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
ОБЕД					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021).	60	0,6	3,7	4,5	54
РАССОЛЫНИК ДОМАШНИЙ С МЯСН.ФРИКАДЕЛЬКАМИ	20/200	6,5	7,7	12,4	146
КНЕПЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	70/30	11,5	3,2	6,9	103
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	110
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
ПОЛДНИК					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	180	5,2	4,5	8,6	97
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124
УЖИН					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)	20/10	1,3	0,5	17,2	79
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.,	130	17,7	11,1	31,3	299
МОЛОКО СТУЩЕНОЕ	30	2,2	2,6	16,7	98
ЧАЙ С МОЛОКОМ.(2018)	180	1,3	1,1	11,2	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ,.	30	2,4	0,2	13,4	66

Калькулятор _____
Нельникова А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо _____
Теплоухов А.П./



Меню на 01.11.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021..	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ,	140	5,5	5,4	25,9	175
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН..	40	3,0	1,2	20,6	105

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
--------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ..(СБ 2021)	40	0,7	2,4	3,9	41
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ,	150	1,3	1,9	10,2	63
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ..	50/30	13,6	12,7	4,9	189
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,1	4,5	24,8	156
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

КЕФИР.	180	5,2	4,5	7,2	90
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"..,	40	3,6	2,1	22,1	122

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ..	60	0,8	6,1	4,8	77
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ..	160	14,3	16,3	14,9	264
ЧАЙ С САХАРОМ,(2018)	150	0,0	0,0	7,5	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ,.	30	2,4	0,2	13,4	66

Калькулятор _____
Мельникова А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо _____
Теплоухов А.П./



Меню на 02.11.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021..	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ,	140	5,4	4,9	25,5	168
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	180	3,3	2,7	22,6	128
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021)..	40	0,4	2,5	3,0	36
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021).	180/10	1,6	5,8	8,3	92
КНЕГЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ(МИНТАЙ)	70	10,4	1,3	4,1	70
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(для заправки блюд)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).	130	2,7	5,1	18,2	130
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ,.	30	2,4	0,2	13,4	66

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	180	5,2	4,5	8,6	97
БАРАНКИ (40)	ШТ	4,2	0,5	25,7	124

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)	20/10	1,3	0,5	17,2	79
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,.	130	17,7	11,1	31,3	299
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,2	2,6	16,7	98
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ,.	30	2,4	0,2	13,4	66

Калькулятор _____
Мельникова А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

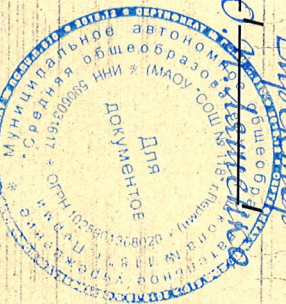


Директо

Игорь

Теплюхов А.П./

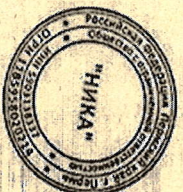
О.М. Коваленко
Директор



Директо

Игорь

Теплюхов А.П./



О.М. Коваленко
Директор



Меню на 03.11.2023 года

Меню на 07.11.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

ЗАВТРАК

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)	20/5	1,5	4,2	10,4	85
КАША "ДРУЖБА"(2021),	150	4,0	5,1	21,4	148
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	2,6	2,3	17,8	103

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
--------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ..	150	0,8	0,2	15,2	69
----------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ПОМИДОР СВЕЖИЙ,*	60	0,7	0,1	2,3	14
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021).	180/5	1,5	3,1	9,2	71
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021).	170	14,0	27,9	29,2	425
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)	150	0,5	0,2	14,7	73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК,	150	0,1	0,1	14,1	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.	40	2,9	4,9	24,6	154

КЕФИР.	180	5,2	4,5	7,2	90
КЕКС "ДЕТСКИЙ"(2021)	50	3,1	10,3	26,5	211

УЖИН

УЖИН

САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ,	40	0,7	1,7	5,0	39
ОМЛЕТ С МЯСОМ,	160	22,4	28,0	3,3	355
ЧАЙ С САХАРОМ,(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ,(СБ 2021)..	50	0,7	3,0	4,1	46
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021),	160	11,7	5,7	27,5	209
СОУС СМЕТАННЫЙ ПОРЦ.	30	0,5	3,6	1,0	38
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ),	150	1,1	0,9	13,1	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Нелли Мельникова А.А./*

Калькулятор — *Нелли Мельникова А.А./*

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

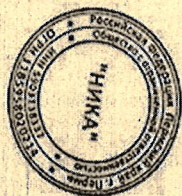
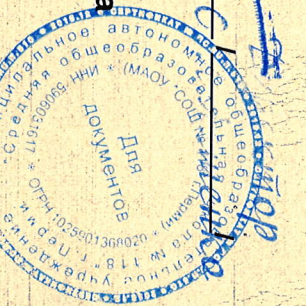
"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо
Гелпоухов А.П./

Директо
Гелпоухов А.П./



Меню на 08.11.2023 года

Меню на 09.11.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г Ж, г У, г Ккал			
		Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*	180	6,9	5,6	32,7	209
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,6	78
БАТОН,	20	1,5	0,6	10,3	52
2-ОЙ ЗАВТРАК					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
ОБЕД					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (СБ 2021).	60	0,1	3,7	3,4	47
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,МЯСН.ФРИКАД.	20/180/10	6,1	8,0	7,2	126
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (2018)	70	10,0	4,0	10,3	117
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ,	110	2,2	4,5	13,5	104
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88
ПОЛДНИК					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,	160	4,6	4,0	7,7	86
БАРАНКИ (40)	1ШТ	4,2	0,5	25,7	124
УЖИН					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	1,6	0,6	20,0	92
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ...	110	19,7	7,5	26,5	256
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,6	1,3	4,0	31
ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	200	0,0	0,0	10,1	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года					
ЗАВТРАК					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ 2021)	150	14,6	19,2	3,8	246
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)*	170	2,5	2,1	16,9	97
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
2-ОЙ ЗАВТРАК					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
ОБЕД					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(2021),	50	0,7	2,6	3,4	41
УХА РЫБАЦКАЯ (2021).	180	5,4	2,2	11,3	87
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ,	130	4,7	5,2	29,3	184
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)	150	0,5	0,2	14,7	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
ПОЛДНИК					
ЙОГУРТ ПИТЬБЕВОЙ,	170	6,8	2,6	24,3	147
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	4,5	2,7	27,4	152
УЖИН					
ИКРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,9	4,1	5,0	61
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021).	160	16,1	34,9	21,5	465
СОУС МОЛОЧНЫЙ (ТОРЦ)	30	1,0	1,9	2,8	32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Мельникова А.А./*

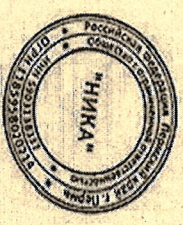
Калькулятор — *Мельникова А.А./*

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо
Теплоухов А.Г./

А.Г. Теплоухов
Директор



Меню на 10.11.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)	20/5	1,5	4,2	10,4	85
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	180	6,5	7,6	26,8	203
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,5	1,3	17,4	87

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).	шт	0,5	0,5	12,7	61
---------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

МАРИНАД ОВОЩНОЙ БЕЗ ТОМАТА(2021).	50	0,3	5,0	3,8	61
СВЕКОЛЬНИК..	180	1,6	1,9	12,4	73
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ,.	70	6,3	6,0	4,9	99
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ (СБ 2021),	110	2,2	5,0	17,2	123
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ,.	30	2,4	0,2	13,4	66

ПОЛДНИК

КЕФИР	150	4,4	3,8	6,0	75
МАННИК (СБ 2021)	50	3,2	3,5	16,5	110

УЖИН

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021).	60	0,6	3,7	4,5	54
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)*	50/30	15,9	11,9	8,6	206
РИС С ОВОЩАМИ (2021)	110	3,2	3,8	29,5	165
ЧАЙ С САХАРОМ,(2018)	150	0,0	0,0	7,5	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Нельникова А.А./*

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо
Теплоухов А.Г./

А.Г. Теплоухов
Директор



Меню на 13.11.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	4,7	4,9	23,9	159
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	2,6	2,3	17,8	103
БАТОН,.	20	1,5	0,6	10,3	52

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ,...	150	0,8	0,2	15,2	69
------------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021)	50	0,6	3,1	3,0	43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГРЕНКАМИ.	180/10	5,8	3,2	23,5	146
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	50	8,6	8,6	7,1	140
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ..	110	3,5	4,9	15,8	121
СОУС ТОМАТНЫЙ,.	30	0,3	1,1	1,9	19
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА,	150	0,4	0,1	21,2	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ,.	30	2,4	0,2	13,4	66

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ(2021)	50	3,0	2,9	23,9	134

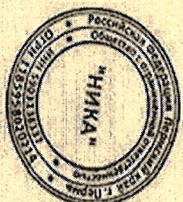
УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021)	50	0,7	3,1	4,2	47
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ),.	100	18,4	11,1	6,0	198
КАРТОФ. ПЮРЕМОРКОВЬ В МОЛ/СОУСЕ С ЗГОР.	80/50	3,0	5,4	15,3	122
ЧАЙ С ЛИМОНОМ,(2018).	170/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

Калькулятор — *Нельникова А.А./*

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

Директо _____
Теплоухов А.П./



Меню на 14.11.2023 года



"СОГЛАСОВАНО"

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)	20/5	1,5	4,2	10,4	85
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,4	20,4	4,3	267
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	180	3,3	2,7	22,6	128
2-ОЙ ЗАВТРАК					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71

ОБЕД

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,5	4,1	2,9	51
СУП КАРТОФ.С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ..	20/180	6,3	6,0	14,5	137
БИТОЧКИ ПРИПУШЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
КАПУСТА ТУШЕНАЯ*	130	3,1	4,5	13,1	107
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ.	180	0,3	0,2	13,7	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

ПОЛДНИК

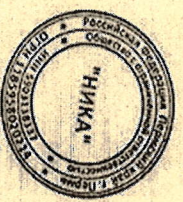
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ.	160	6,4	2,4	22,9	139
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021),	40	2,5	1,3	28,3	135

УЖИН

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021)..	50	0,6	3,0	5,6	53
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ..	110	19,7	7,5	26,5	256
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,6	1,3	4,0	31
ЧАЙ С МОЛОКОМ..(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

Директо _____
Теплоухов А.П./



Меню на 15.11.2023 года



"СОГЛАСОВАНО"

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021)..	170	4,4	5,6	28,0	181
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН,	20	1,5	0,6	10,3	52

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ..	150	0,8	0,2	15,2	69
----------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ(СБ 2021)	50	0,9	3,1	4,9	51
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ,	150	1,3	1,9	10,2	63
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ..	50/30	13,6	12,7	4,9	189
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,9	4,3	31,2	184
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

КЕФИР.	180	5,2	4,5	7,2	90
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (30)	ШТ	2,3	2,9	22,3	125

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ..	60	0,8	6,1	4,8	77
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ..	160	14,3	16,3	14,9	264
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	150	0,0	0,0	7,5	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ..	30	2,4	0,2	13,4	66

Калькулятор _____
Мельникова А.А./

Калькулятор _____
Мельникова А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

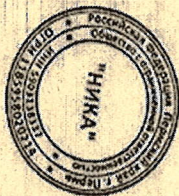
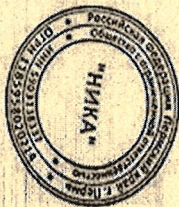
"СОГЛАСОВАНО"

Директо
Теплоухов А.П./

Директо
Теплоухов А.П./

Меню на 16.11.2023 года

Меню на 17.11.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	5,9	5,8	27,7	187
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	2,6	2,3	17,8	103
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79

2-ОЙ ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)	205	1,5	4,2	10,4	85
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	150	2,7	2,2	18,8	107

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
--------------	-----	-----	-----	------	----

ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
--------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ОБЕД

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021).	60	0,6	3,7	4,5	54
РАССОЛЫНИК ДОМАШНИЙ С МЯСН.ФРИКАДЕЛЬКАМИ	20/200	6,5	7,7	12,4	146
КНЕГЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	70/30	11,5	3,2	6,9	103
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,3	4,3	15,4	110
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.(2018)	150	0,5	0,2	14,7	73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.	40	2,9	4,9	24,6	154

БАРАНКИ (40)

УЖИН	40	0,6	4,1	3,3	53
------	----	-----	-----	-----	----

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)	20/10	1,3	0,5	17,2	79
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.,	130	17,7	11,1	31,3	299
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,2	2,6	16,7	98
ЧАЙ С МОЛОКОМ.(2018)	180	1,3	1,1	11,2	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ.,	30	2,4	0,2	13,4	66

САЛАТ "СТЕПНОЙ" ,	40	0,6	4,1	3,3	53
ОМЛЕТ С МЯСОМ,	160	22,4	28,0	3,3	355
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — *Нельс* Вельникова А.А./

Калькулятор — *Нельс* Вельникова А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

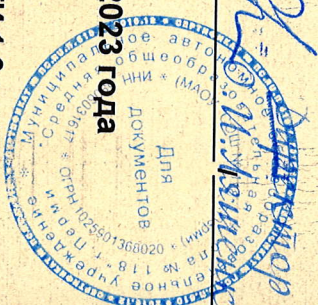
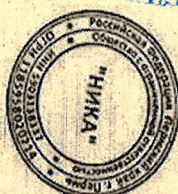
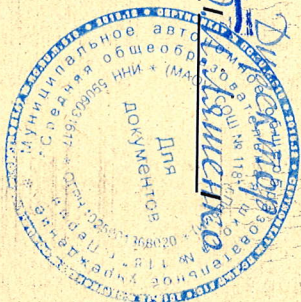
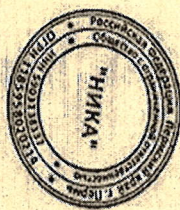
"СОГЛАСОВАНО"

Директо

Теплоухов А.П.

Директо

Теплоухов А.П.



Меню на 20.11.2023 года

Меню на 21.11.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал
		Б	г	Б	г	Б	г	Б	г		
ЗАВТРАК											
СЫР(ПОРЦИОННО)2021..	7	1,8	1,8	0,0	24						
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" (ЖИДКАЯ)	150	5,4	6,3	22,3	168						
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	170	1,2	1,1	14,9	74						
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79						
2-ОЙ ЗАВТРАК											
СОК ГРУШЕВЫЙ..	150	0,8	0,2	15,2	69						
ОБЕД											
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И ЯБЛОКАМИ..	50	0,7	5,1	3,0	61						
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ(2021)	180/10	3,3	3,6	16,6	113						
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ",	70	11,5	10,4	8,3	172						
РИС С ОВОЩАМИ (2021)	110	3,4	3,9	30,3	170						
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК,	150	0,1	0,1	14,1	59						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44						
ПОЛДНИК											
КЕФИР.	180	5,2	4,5	7,2	90						
КЕКС "ДЕТСКИЙ"(2021)	50	3,1	10,3	26,5	211						
УЖИН											
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ,(СБ 2021)..	50	0,7	3,0	4,1	46						
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021),	160	11,7	5,7	27,5	209						
СОУС-СМЕТАННЫЙ ПОРЦ.	30	0,5	3,6	1,0	38						
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ),	150	1,1	0,9	13,1	66						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44						
ЗАВТРАК											
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*	180	6,9	5,6	32,7	209						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,6	78						
БАТОН,	20	1,5	0,6	10,3	52						
2-ОЙ ЗАВТРАК											
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71						
ОБЕД											
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (СБ 2021).	60	0,1	3,7	3,4	47						
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,МЯСН.ФРИКАД.	20/180/10	6,1	8,0	7,2	126						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (2018)	70	10,0	4,0	10,3	117						
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ,	110	2,2	4,5	13,5	104						
КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,1	0,1	23,1	95						
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88						
ПОЛДНИК											
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,	160	4,6	4,0	7,7	86						
БАРАНКИ (40)	1ШТ	4,2	0,5	25,7	124						
УЖИН											
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	1,6	0,6	20,0	92						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ..**	110	19,7	7,5	26,5	256						
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,6	1,3	4,0	31						
ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	200	0,0	0,0	10,1	40						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44						

Калькулятор — *Мельникова А.А.*

Калькулятор — *Мельникова А.А.*

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо *М.И. Теплухов* А.П./

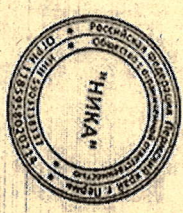
О.А. Теплухова
Директор

Директо *М.И. Теплухов* А.П./

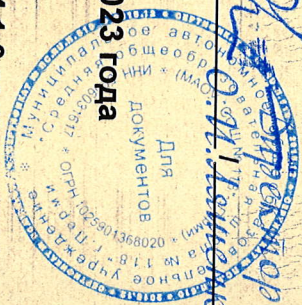
О.А. Теплухова
Директор



Меню на 24.11.2023 года



Меню на 27.11.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША "ДРУЖБА"(2021),	150	4,0	5,1	21,4	148
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	4,7	4,9	23,9	159
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	2,6	2,3	17,8	103
БАТОН,	20	1,5	0,6	10,3	52

2-ОЙ ЗАВТРАК

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ,.	150	0,8	0,2	15,2	69
----------------	-----	-----	-----	------	----

СОК ЯБЛОЧНЫЙ,.	150	0,8	0,2	15,2	69
----------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ(СБ 2021)	50	0,9	3,1	4,9	51
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	8,0	6,8	19,5	172
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021).	170	14,0	27,9	29,2	425
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	0,2	0,2	18,8	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,...	30	2,3	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021)	50	0,6	3,1	3,0	43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГРЕНКАМИ.	180/10	5,8	3,2	23,5	146
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	50	8,6	8,6	7,1	140
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ...	110	3,5	4,9	15,8	121
СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	0,3	1,1	1,9	19
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА,	150	0,4	0,1	21,2	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ,.	30	2,4	0,2	13,4	66

ПОЛДНИК

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (30)	ШТ	2,3	2,9	22,3	125

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ПИРОЖКИ,ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ(2021)	50	3,0	2,9	23,9	134

УЖИН

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	1,6	0,6	20,0	92
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,.	130	17,7	11,1	31,3	299
МОЛОКО СТУЩЕНОЕ.	20	1,4	1,7	11,2	66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(2021)	50	0,7	3,1	4,2	47
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ),.	100	18,4	11,1	6,0	198
КАРТОФ.ПЮРЕ/МОРКОВЬ В МОЛ/СОУСЕ С З/ГОР.	80/50	3,0	5,4	15,3	122
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018).	170/7	0,1	0,0	9,3	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

Калькулятор *Мельникова А.А./*

Калькулятор *Мельникова А.А./*

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо
Теплухов А.П./

Меню на 28.11.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал
		Б	г	Ж	г	У	г	Ккал			

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-й ВАР)	20/5	1,5	4,2	10,4	85
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,4	20,4	4,3	267
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ),	180	3,3	2,7	22,6	128

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
--------------	----	-----	-----	------	----

ОБЕД

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,5	4,1	2,9	51
СУП КАРТОФ.С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ..	20/180	6,3	6,0	14,5	137
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
КАПУСТА ТУШЕНАЯ*	130	3,1	4,5	13,1	107
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ.	180	0,3	0,2	13,7	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ.	160	6,4	2,4	22,9	139
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021),	40	2,5	1,3	28,3	135

УЖИН

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021),	50	0,6	3,0	5,6	53
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,,	110	19,7	7,5	26,5	256
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,6	1,3	4,0	31
ЧАЙ С МОЛОКОМ,.(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор — Мельникова А.А./

"УТВЕРЖДАЮ"
ООО "Ника"

"СОГЛАСОВАНО"

Директо
Теплухов А.П./

Меню на 29.11.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г			Ж, г			У, г			Ккал
		Б	г	Ж	г	У	г	Ккал			

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021)..	170	4,4	5,6	28,0	181
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)*	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН,	20	1,5	0,6	10,3	52

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ..	150	0,8	0,2	15,2	69
----------------	-----	-----	-----	------	----

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ(СБ 2021)	50	0,9	3,1	4,9	51
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ,	150	1,3	1,9	10,2	63
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ..	50/30	13,6	12,7	4,9	189
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(2021)	130	4,9	4,3	31,2	184
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

КЕФИР.	180	5,2	4,5	7,2	90
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (30)	ШТ	2,3	2,9	22,3	125

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ..	60	0,8	6,1	4,8	77
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ..	160	14,3	16,3	14,9	264
ЧАЙ С САХАРОМ,(2018)	150	0,0	0,0	7,5	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ..	30	2,4	0,2	13,4	66

Калькулятор — Мельникова А.А./