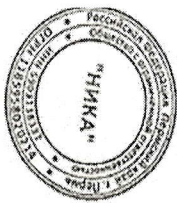


Директо *Л.П. Геплоухов А.П./*

Меню на 15.09.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

МР(ПОРЦИОННО)2021. 7 1,8 1,8 0,0 24

ША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021). 150 3,9 4,9 24,7 159

ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)* 170 1,2 1,1 14,8 74

ТОН 30 2,5 0,4 15,7 77

2-ОЙ ЗАВТРАК

Ж ЯБЛОЧНЫЙ,.. 150 0,8 0,2 15,2 69

ОБЕД

УЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ,, 40 0,4 2,1 1,2 25

Т С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ. 180 8,0 6,8 19,5 172

ПГУС*(С-2021). 170 13,8 29,3 8,1 353

МПОТ ИЗ ИЗЮМА.. 150 0,4 0,1 21,1 87

ИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,.. 30 2,3 0,2 14,8 70

ИЕБ РЖАНОЙ 20 1,6 0,1 8,9 44

ПОЛДНИК

ДЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 5,8 5,0 9,6 108

АНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 60 5,8 2,7 29,4 164

УЖИН

ТЕРЕБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021) 20/10 1,3 0,5 17,2 79

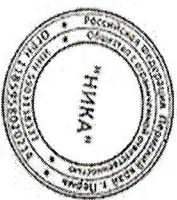
ПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,, 130 17,7 11,1 31,3 299

ДЛОКО СГУЩЕНОЕ. 20 1,4 1,7 11,2 66

И С ЛИМОНОМ 200/7 0,1 0,0 15,3 61

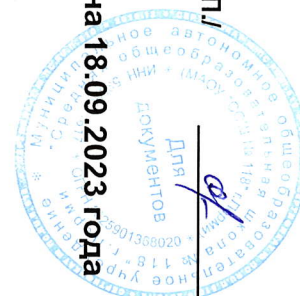
ИЕБ РЖАНОЙ 20 1,6 0,1 8,9 44

Калькулятор — *Нельникова А.А./*

Директо *Л.П. Геплоухов А.П./*

Меню на 18.09.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021. 7 1,8 1,8 0,0 24

КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ, 140 5,1 5,9 20,9 158

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ). 180 2,6 2,3 17,8 103

БАТОН 30 2,3 0,9 15,4 79

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130). ШТ 0,5 0,5 12,7 61

ОБЕД

САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021). 40 0,5 2,5 2,4 34

СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ* 180/10 3,4 3,6 17,2 115

КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ". 50 8,6 8,6 7,1 140

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.. 110 3,5 4,9 15,8 121

СОУС ТОМАТНЫЙ. 30 0,3 1,1 1,9 19

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК, 150 0,1 0,1 14,1 59

ХЛЕБ РЖАНОЙ.. 30 2,4 0,2 13,4 66

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 5,8 5,0 9,6 108

КЕКС "ДЕТСКИЙ", 50 2,9 9,9 25,0 201

УЖИН

ПОМИДОР СВЕЖИЙ. 40 0,4 0,1 1,5 10

РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ,(МИНТАЙ).. 100 18,4 11,1 6,0 198

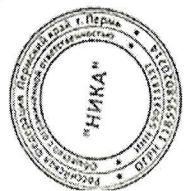
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ, 110 2,2 4,5 13,5 104

ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018). 170/7 0,1 0,0 9,3 37

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 0,2 9,8 47

Калькулятор — *Нельникова А.А./*

Директо *Тюф* Г.Теплоухов А.П./



Меню на 19.09.2023 года

of И.В. Мельникова



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
ТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)	20/5	1,5	4,2	10,4	85
МЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,4	20,4	4,3	267
М С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,6	78
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
Ж ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
<u>ОБЕД</u>					
УРЧИК СВЕЖИЙ	40	0,3	0,0	0,8	5
П КАРТОФ.С МЯСН.ФРИКАД.	25/180	7,3	6,9	13,2	144
ПТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
ПЛУСТА ТУШЕНАЯ*	130	3,2	4,5	13,5	109
МПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ.	180	0,3	0,2	13,7	59
БЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
БЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
<u>ПОЛДНИК</u>					
ГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,2	2,7	25,7	156
ЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (20)	ШТ	1,8	2,4	17,9	100
<u>УЖИН</u>					
ЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021)..	50	0,6	3,0	5,6	53
ДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ..	110	19,7	7,5	26,5	256
УС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,6	1,3	4,0	31
М С МОЛОКОМ..(2018)	200	1,5	1,3	12,5	67
БЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47
БЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор *Мельникова А.А./*

Директо *Тюф* Г.Теплоухов А.П./



Меню на 20.09.2023 года

of И.В. Мельникова



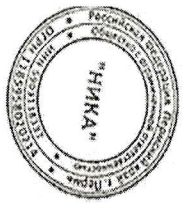
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ,	140	5,5	5,4	25,9	175
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)*	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН..	40	3,0	1,2	20,6	105
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЯБЛОКО (150)	ШТ	0,6	0,6	14,7	71
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ..(СБ 2021)	40	0,7	2,4	3,9	41
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ,	150	1,3	1,9	10,2	63
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ..	50/30	13,6	12,7	4,9	189
МАКАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,1	4,5	24,8	156
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
КЕФИР.	180	5,2	4,5	7,2	90
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"..	40	3,6	2,1	22,1	122
<u>УЖИН</u>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ..	60	0,8	6,1	4,8	77
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ..	160	14,3	16,3	14,9	264
ЧАЙ С САХАРОМ,(2018)	150	0,0	0,0	7,5	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ..	30	2,4	0,2	13,4	66

Калькулятор *Мельникова А.А./*

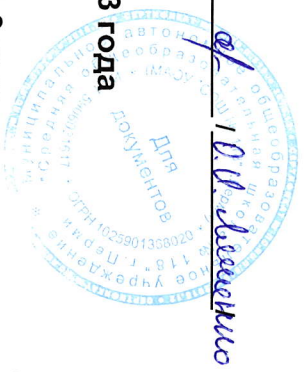
Директо

Геплоухов А.П./



Меню на 21.09.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

«ПРОПОРЦИОННО)2021.

ШД ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ,

КАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ),,

ТОН

2-ОЙ ЗАВТРАК

Ж ГРУШЕВЫЙ

ОБЕД

УЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК(СБ 2021)..

П ИЗ ОВОШЕЙ (СБ 2021).

ЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ(МИНТАЙ)

КЛО СЛИВОЧНОЕ(ДЛЯ ЗАПРАВКИ БЛЮД)2021

ОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021).

ИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)

ИББ РЖАНОЙ,

ПОЛДНИК

УЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.

УРАНКИ (40)

УЖИН

ТЕРЬБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)

ПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.,

УЛОКО СГУЩЕНОЕ

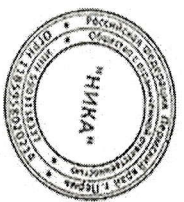
И С ЛИМОНОМ.(2018)

ИББ РЖАНОЙ,

Калькулятор — Мельникова А.А./

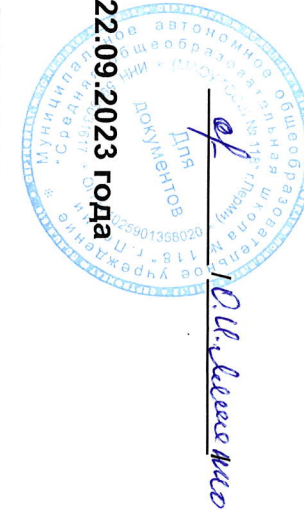
Директо

Геплоухов А.П./



Меню на 22.09.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)

КАША "ДРУЖБА"(2021),

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКО (150)

ОБЕД

ПОМИДОР СВЕЖИЙ *

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021).

ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021).

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(2018)

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ХЛЕБ РЖАНОЙ

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ

КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.

УЖИН

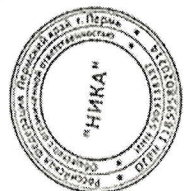
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ,

ОМЛЕТ С МЯСОМ,

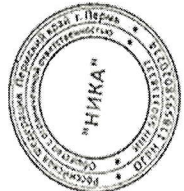
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Калькулятор — Мельникова А.А./



Меню на 25.09.2023 года



Меню на 26.09.2023 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021)	150	4,6	4,9	23,4	157
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..	170	1,2	1,1	14,9	74
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
Итого	200	1,0	0,2	20,2	92

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).	200	1,0	0,2	20,2	92
ОБЕД					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ И ОГУРЦАМИ,	50	0,6	5,0	1,5	54
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С ГОРОХОМ(2013),	150	3,7	2,5	12,9	90
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ***	60	9,8	8,9	7,1	148
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ,	110	4,2	4,1	26,4	159
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	150	0,0	0,0	11,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, .	180	5,2	4,5	7,2	90
ПРЯНИКИ (35).	ШТ	1,8	2,4	17,9	100
УЖИН					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)**	50	1,4	3,1	8,2	66
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,,	160	11,7	5,7	27,5	209
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	1,0	1,9	2,8	32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	1,1	0,9	13,1	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
--------------------	-------	------	------	------	------

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021	5	0,0	3,6	0,1	33
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(2021).	180	6,8	6,7	32,8	219
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,6	78
БАТОН,	20	1,7	0,3	10,5	51
Итого	ШТ	0,5	0,5	12,7	61

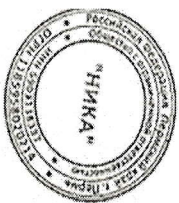
2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,5	0,5	12,7	61
ОБЕД					
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ*,	50	0,5	2,6	1,4	31
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(2021)	200	1,6	6,2	7,2	91
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (2018)	70	10,1	4,2	10,5	120
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ,	110	2,2	4,5	13,5	104
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	0,1	0,1	17,0	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,2	0,2	17,8	88

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, .	170	4,9	4,3	8,2	92
ПРЯНИКИ (35).	35	1,4	10,7	21,9	189
УЖИН					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)**	20/15	1,7	0,3	20,2	90
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,,	110	19,7	7,5	26,5	256
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,6	1,5	4,0	32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

ООО "Ника"

Директо  Леплоухов А.П./

Меню на 27.09.2023 года

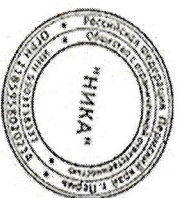


МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

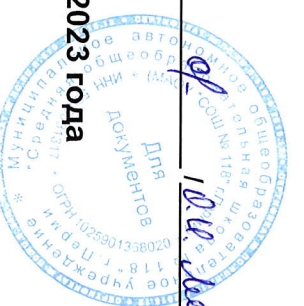
Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
ПР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
АПЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ 2021)	150	14,6	19,2	3,8	246
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)*	170	2,5	2,1	16,9	97
ИТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
2-ОЙ ЗАВТРАК					
Ж ГРУШЕВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	92
ОБЕД					
УЛАТ ВИТАМИННЫЙ(2021),	50	0,7	2,6	3,4	41
ДА РЫБАЦКАЯ (2021).	180	5,4	2,2	11,3	87
ИТОЧКИ ПРИПУШЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	11,2	8,9	7,3	154
ЖАРОННЫЕ ИЗД.ОТВАРН.С ОВОЩАМИ.	110	4,1	4,5	24,8	156
ИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	150	0,1	0,1	19,2	79
ИЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
ПОЛДНИК					
УГУРТ ПИТЬЕВОЙ.	160	6,4	2,4	22,9	139
ПРАНКИ (40)	1ШТ	4,2	0,5	25,7	124
УЖИН					
УЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,3	4,0	0,7	40
ПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021).	160	16,1	34,9	21,5	465
УУС СМЕТАННЫЙ ПОРЦ.*	20	0,3	2,4	0,7	25
ИЙ С САХАРОМ.(2018)	180	0,0	0,0	9,0	36
ИЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор —  Мельникова А.А./

ООО "Ника"

Директо  Леплоухов А.П./

Меню на 28.09.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

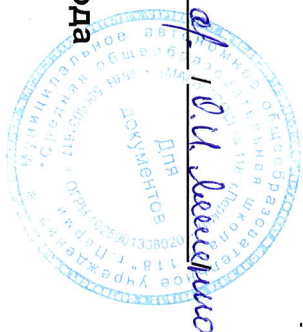
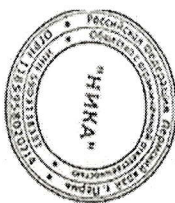
Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
ЗАВТРАК					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)	20/5	1,5	4,2	10,4	85
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	150	2,7	2,2	18,8	107
2-ОЙ ЗАВТРАК					
ЯБЛОКИ (130).	шт	0,5	0,5	12,7	61
ОБЕД					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛКОЧАННОЙ(СБ 2021)	50	0,9	3,1	4,9	51
СВЕКОЛЬНИК..	180	1,6	1,9	12,4	73
ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(2021)	70	10,7	8,6	5,2	140
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(1-Й ВАР)2021..*	120	2,9	3,7	15,2	107
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ..	30	2,4	0,2	13,4	66
ПОЛДНИК					
КЕФИР	150	4,4	3,8	6,0	75
МАННИК (СБ 2021)	50	3,2	3,5	16,5	110
УЖИН					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021)..	50	0,6	3,0	5,6	53
ПЕЧЕНЬ,ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)*	50/30	15,9	11,9	8,6	206
РИС С ОВОЩАМИ (2021)	110	3,2	3,8	29,5	165
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,6	78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Калькулятор —  Мельникова А.А./

ООО "Ника"

Директо *Тит* Теплоухов А.П./

Меню на 28.09.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

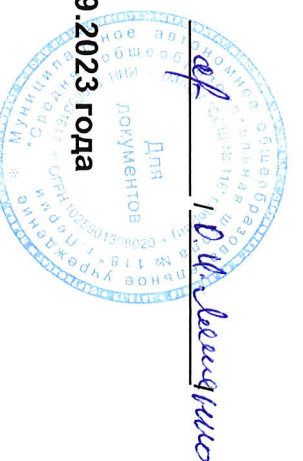
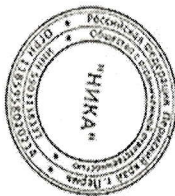
Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
ТЕРЬБОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)	20/5	1,5	4,2	10,4	85
ША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,7	6,0	34,8	225
КАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	150	2,7	2,2	18,8	107
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
ЛОКИ (130).	шт	0,5	0,5	12,7	61
<u>ОБЕД</u>					
ЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ(СБ 2021)	50	0,9	3,1	4,9	51
ЗЕКОЛРНИК..	180	1,6	1,9	12,4	73
ФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(2021)	70	10,7	8,6	5,2	140
ГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(1-Й ВАР)2021..*	120	2,9	3,7	15,2	107
МПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,3	0,0	16,3	68
ИБ РЖАНОЙ..	30	2,4	0,2	13,4	66
<u>ПОЛДНИК</u>					
Фир	150	4,4	3,8	6,0	75
АННИК (СБ 2021)	50	3,2	3,5	16,5	110
<u>УЖИН</u>					
ЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021)..	50	0,6	3,0	5,6	53
ЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021)*	50/30	15,9	11,9	8,6	206
ИС С ОВОЩАМИ (2021)	110	3,2	3,8	29,5	165
И С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	1,3	1,1	15,6	78
ИБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Дьякулятор — *Нельс* Мельникова А.А./

ООО "Ника"

Директо *Тит* Теплоухов А.П./

Меню на 29.09.2023 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,8	1,8	0,0	24
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021).	150	3,9	4,9	24,7	159
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)*	170	1,2	1,1	14,8	74
БАТОН	30	2,5	0,4	15,7	77
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ,..	150	0,8	0,2	15,2	69
<u>ОБЕД</u>					
САДАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ..	40	0,4	2,1	1,2	25
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	8,0	6,8	19,5	172
БИГУС*(С-2021).	170	13,8	29,3	8,1	353
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА..	150	0,4	0,1	21,1	87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,..	30	2,3	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44
<u>ПОЛДНИК</u>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ	60	5,8	2,7	29,4	164
<u>УЖИН</u>					
БУТЕРБОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)	20/10	1,3	0,5	17,2	79
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ..	130	17,7	11,1	31,3	299
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ.	20	1,4	1,7	11,2	66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	0,0	15,3	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,1	8,9	44

Дьякулятор — *Нельс* Мельникова А.А./